

קפיצת הדרך



המגזין הרוחני שלך!

איך היקום מדבר איתך?

ראיונות אישיים עם אנשי רוח

כלים וטיפים להבנת שפת היקום

ומסרים אישיים גם בשבילך!



הארות קטנות וחשובות

לעיתים המלל כתוב בזכר ולעיתים בנקבה, כל הכותבים כתבו בלשון הקהל שלהם ולפי ההרגלים שלהם. העריכה במגזין היא מינימלית כדי לתת את האוטנטיות המרבית ביותר אבל היחס הוא לכל המינים ובאהבה.

הכותבים אינם כותבים מקצועיים או מדעיים, הכל נכתב מתוך ניסיון חייהם והידע שהם רכשו, האמת שלהם נכתבת בצורה אותנטית כדי לאפשר לכם הקוראים להתחבר לתדר של האדם ולא רק למקצועיות בה הידע שלו מועבר. (אם יש הארות או הערות תמיד אפשר לכתוב לנו)

התוכן אינו מהווה תחליף להתייעצות עם אנשי מקצוע ויש לנקוט בהפעלת שיקול דעת עצמאי.

ושימו לב - יש פה לא מעט תכנים שאולי נתקלתם בהם במהלך חייכם, תכנים שאולי תהיתם איך להבין ולתרגם אותם ולשם כך המגזין נוצר - לתת הכוונה, עצה וידע שיעזרו לכם להבין ולהתקדם בדרך.

התכנים הם חלקיים כי אי אפשר לכתוב ידע של אוניברסיטה במאמר אחד, אתם מוזמנים להכיר את הכותבים ולהיכנס לקישורים לגלות עוד תכנים, כלים, טיפים וידע.

אנשי רוח נולדו במיוחד בשביל זה - להעביר ידע ולעזור בדרך. אל תשכחו -

אתם פה כי הנשמה שלכם הביאה אתכם לפה, אתם מוכנים לשמוע, להתחבר ולחיות!

והכתעה גדולה!

המגזין נכתב על ידי אנשי רוח ותקשור ולכן המגזין אינו רק תוכן אלא משמש ממש בעצמו כספר מסרים!

איך לקבל מסרים מהמגזין?

אני מזמינה אתכם לחשוב על נושא או שאלה ולבחור מספר מ-8 ועד 70, בעמוד שבחרתם יחכה לכם המסר. אני ממליצה לחשוב ולקרוא לעומק את הידע שנחשף לפניכם בנוגע לשאלה ששאלתם. ממליצה לקחת את הזמן ולהרהר בדברים וכמובן -

מתחת לכל מאמר רשומים פרטי הכותבים ודרכי הקשר איתם לשאלות ושיתופים, כולם בלב פתוח לעמוד לרשותכם!



תוכן עניינים

06	יעל צור	<u>דבר העורכת</u>
08	גבריאלה דקלו דור	<u>איך להקשיב להדרכות</u>
10	ליאל ניסן	<u>מה היקום מנסה להגיד לך?</u>
11	עטרה אל האיק	<u>מדיטציה ככלי להעצמת ההקשבה למסרים</u>
12	תמר אלול	<u>מדיטציה מתנה עם משפטי העצמה</u>
13	עטרה אל האיק	<u>מסר אישי</u>
14	שלומי אלבין	<u>מה הייעוד שלך?</u>
15	רונית וינשטוק	<u>הקשבה לאינטואיציה</u>
16	לימור דהן	<u>מסרים מהגוף</u>
17	דורית יעקובי	<u>מקור החוסן שבנו</u>
18	אורלי לוגסי	<u>תסכימי לך</u>
19	מאיה אלימלך (שדו)	<u>סיפור אישי על חיבור למדריכים</u>
20	מורן שרף	<u>שאלה להרהור</u>
21	דינה ספונד	<u>סיפור אישי על מסע לגילוי עצמי</u>
22	חני יזרעאלי נוי	<u>המדריך הרוחני שלך</u>
24	עטרה אל האיק	<u>מסר אישי</u>
25	חיותה אפשטיין	<u>הקשר בין גוף ונפש להבנת המסרים</u>
26	אילנית שטיין	<u>השלחות שלך בעולם</u>
27	ליזי כהן	<u>ראיון אישי עם נומרולוגית</u>
28	אורלי לוגסי	<u>סיפור אישי על מסע לגילוי עצמי</u>

המשך תוכן עניינים

29	גל לוגסי	<u>שירה מדיטטיבית - שירת הלב</u>
30	שיראל ליבשטיין	<u>לחיות בסנכרון</u>
32	יעל צור	<u>מסר אישי</u>
33	אורלי לוגסי	<u>מערכת יחסים עם הבריא</u>
34	שלומי אלבין	<u>מספרים במערכות יחסים</u>
35	עטרה אל האיק	<u>מסר אישי</u>
36	ענית מיכאל	<u>ראיון אישי עם שמאנית</u>
37	אורלי לוגסי	<u>היקום מחזק אותך בדרכך</u>
38	עטרה אל האיק	<u>מסר אישי</u>
39	בתאל אוחיון	<u>כיצד להבין מסרים מהיקום?</u>
40	עטרה אל האיק	<u>מסר אישי</u>
41	רותי טל	<u>מפת הצבעים של הנשמה</u>
43	אורן ברששת	<u>ראיון אישי עם מטפלת בקריסטלים</u>
44	יעל צור	<u>מסרים דרך חלומות</u>
45	מיכל זהרה סלע מור	<u>חיות הטוטם כמעבירות מסרים</u>
52	ליזי כהן	<u>נומרולוגיה ומספרי מלאכים</u>
54	מורן שרף	<u>שאלה להרהור</u>
55	ענית מיכאל	<u>קלפי אושוזן</u>
58	גל לוגסי	<u>שירה מדיטטיבית - שיר למעלות</u>
59	ענית מיכאל	<u>חוקי היקום</u>



המשך תוכן עניינים

61	שלומי אלבין	<u>המספרים ככלי לריפוי</u>
62	מורן שרף	<u>שאלה להרהור</u>
63	דורית יעקובי	<u>מפוטנציאל למימוש</u>
64	ענבל שרה שגיא	<u>התאהבות עצמית</u>
65	נirית סול	<u>סיפור אישי על אהבה</u>
66	שחנה הדר חורי	<u>לשנות נקודת מבט בחיים</u>
67	אורנה בן שושן	<u>לחלוק את האור</u>
68	אורלי לוגסי	<u>מסר אישי</u>
69	שרוני מלכיצדק כהן	<u>מסע של טרנספורציה קוסמית</u>
70	גל לוגסי	<u>שירה מדיטטיבית - רוח חדשה</u>





שנה טובה

ברוכים הבאים למהדורה החדשה של המגזין שלנו!

כל גיליון מחדש הוא עבורי הזדמנות להתבונן עמוק פנימה ולהתחבר לרגע המרגש שבו אנחנו כולנו מתאחדים – בקהילה שממשיכה לגדול ולהתעורר.

אנחנו בעיצומה של תקופה מטלטלת אבל מרגשת, כי כל הטירוף שקורה דוחף רבים מאיתנו להיזכר באמת ולחפש את דרכנו הביתה, לאור ולאהבה.

בכל אחד ואחת מאיתנו קיים הניצוץ הזה, שמתחבר למשהו גדול ועמוק יותר, ולצד זה, יש את התחושה הזו של שותפות גורל, של מסע משותף. ביחד, אנחנו פותחים את הלבבות ומאפשרים לרבדים חדשים של תודעה להתגלות בתוכנו.

המגזין הזה נוצר מתוך התהליכים האלו, מתוך רצון להאיר את הדרך, לתת השראה, ולהזכיר לכולנו שאנחנו צועדים יד ביד במסע הזה, חזרה הביתה.

מאחלת לכולכם קריאה מהנה ומלאת השראה.

יעל צור - מתקשרת ומורה רוחנית

יוזמת המגזין

אני כאן
בשבילך



“היקום נמצא ומדבר איתך בכל רגע נתון”

במהלך החיים, בין אם יש בכך אמונה או נתקלת בנושאים הללו מתוך מחשבה, צירופי מקרים, אינטואיציה ועוד.. היו תמיד סימנים מסביב שעזרו לך לקחת החלטות, להבין את הדרך, למצוא את השבילים והצעדים הבאים שנכונים לך.

היקום כולו נמצא איתך בכל צעד שלך ומעביר לך סימנים, מסרים והכוונה בדרך. לעיתים המסרים ברורים ולעיתים יש צורך להכיר לעומק או ללמוד במגזין זה מחכים לך עשרות אנשי רוח ואור שבאים לתת כלים ויעד להבנת **“שפת היקום”**



מה המספרים אומרים לך?
איך נוצות מעבירות לך מסרים ואיזה?
איזה חיות טוטם מלוות אותך?
איך להבין ולהתחבר למסרים ועוד...

המגזין מחולק לכמה חלקים -
הראשון הוא הכלים והידע שלך ללמוד להקשיב לקול הפנימי שלך
החלק השני מביא לך כלים ומסרים בשימוש עם כלים חיצוניים
והחלק האחרון מביא לך תכנים שיעשירו אותך להמשך הדרך

**מתחת לכל מאמר מחכים לך הפרטים של כותבי התוכן
כדי שתהיה לך אפשרות לפנות אליהם להמשך העשרת הידע שלך!
אין סיבה להתבייש, הם נולדו וייעודים הוא לעזור לך!**

מי זו ההדרכה, איך נלמד להקשיב לה? / מאת גבריאלה דקן דור

אם אתם קוראים את המגזין הזה, כנראה שהרעיון של ההדרכה הרוחנית אינו זר עבורכם. לשם ההבהרה והבהירות, בואו נניח כמה מושגי יסוד:

ההדרכה הרוחנית שלכם מורכבת מהעצמי העליון שלכם, כלומר, הקול של הנשמה שלכם שמחובר לאור-אינסוף, יחד עם קבוצה של ישויות אור, איזון ואהבה, שהסכימו בשמחה ללוות אתכם, לשמור עליכם ולסייע לכם במסע הנשמתי שלכם כאן במימד הזה ובמימדים שמעבר. לכל אחד ואחת מאיתנו יש הדרכה רוחנית והיא אישית וייחודית. המדריכים שמלווים אתכם מיום היוולדכם עד יום חזרתכם אל האור הם חלק ממשפחת האור שלכם, ויש מדריכים שיכולים להצטרף או לעזוב לאורך תקופת חיינו כאן בגוף הזה. בנוסף לכך, יש את מודעות הגוף הפיזי שלנו, שהיא מודעות חיה עם חוכמה גדולה, ואת מודעות כדור ארץ, אמא אדמה שלנו שהיא מודעות העל שאליה משויכת מודעות העל של המין האנושי. כל אלו יחד מהווים את ההדרכה הרוחנית שלכם.

אנחנו יכולים לפתח מערכת יחסים של הקשבה, שיח ושיתוף פעולה מודע עם כל אחת ואחד מסוגי ההדרכה הזו, וללמוד להבדיל בין הקולות והתחושות השונות שההדרכות השונות מתקשרות דרכן. עבור כך, ישנן כמה הנחות בסיס שצריך להניח כאן: הראשונה היא, שכל אחד חווה את ההדרכה באופן שונה, ושהחוויה יכולה להיות שונה מיום ליום ולאורך החיים. היו סקרנים וחקרניים, חפשו את התחושות, הרגשות והסינכרוניזם שמהדהדים לכם את התפישה שלכם את ההדרכה.

שנית, ההדרכה לעולם, אבל לעולם, לא תאלץ אתכם לעשות שום דבר בניגוד לרצונכם החופשי. הזכות הגדולה שניתנה למין האנושי היא זכות הבחירה החופשית, ושום דבר שתעשו או לא תעשו איננו אלא מציאת הדרך בדרך חדשה, ישירה יותר או פחות. שיטה מצוינת לדעת אם אתם מדברים עם ההדרכה או עם קול פנימי אחר, היא לשאול האם אנחנו מרגישים שאין לנו ברירה אלא לציית. אם כן, אפשר להניח שזו לא ההדרכה.

שלישית, ההדרכה הנשמטית לא צועקת. היא לא מדברת אליכם לא יפה, היא לא מביעה את עצמה במילים של אכזריות לשמה. היא לא נשמעת כמו הקולות החיצוניים שהתרגלתם לחסום ולהדחיק או לנסות להלחם בהם. מתחת לכל הרעש, היא לוחשת, עולה מעמקי הגוף או מן האדמה, וגם כאשר היא מהדהדת בכם מכף רגל ועד ראש - היא תמיד מביעה את עצמה בחמלה ובאהבה. לאו דווקא במילים מלטפות אלא באהבה ישירה וללא תנאי, שלא משתפת פעולה עם כל גחמה של האגו.

רביעית, תקשורת עם ההדרכה יכולה להגיע כתחושת בטן, כאינטואיציה, כתחושה פיזית או רגשית של דחיפות או משיכה. אולי **חוויתם פעם תחושה חזקה שאתם צריכים לקום וללכת, או שעליכם להגיע למקום מסוים ברגע מסוים, וכאשר הקשבתם לתחושה הזו גיליתם שסנכרון מופלא התחולל?** זו הייתה האזנה ושיתוף פעולה עם ההדרכה. אם פתאום התחלתם להמשך לסוג מסוים של אוכל, ריח, צבע, סאונד, או כל קלט חושי ותחושתי ללא רקע מקדים או היסטוריה של עניין בנושא, היו סקרנים. יכול להיות שיש שם מסר מההדרכה.

המשך....

חמישית, ההדרכה יכולה להופיע ולהעביר מסרים גם דרך החלימה בלילה ובהקיק, דרך סנכרונים וצירופי מקרים. בכל לילה אנו שבים אל עולם האינסוף ושם אנו נוכחים עם ההדרכה שלנו. הרשו לעצמכם לפתח התבוננות מעמיקה יותר על עולם החלימה שלכם, ושוב, סקרנות ושאלות שאלות. התחילו לכתוב את החלומות שלכם, ולשים לב לדקויות ורמזים - הן בשינה והן בערות.

אחרי שהנחנו את הנחות הבסיס הללו, הנה כמה הצעות עבודה פשוטות ויעילות שיכולות להיות נקודת פתיחה טובה לתקשורת עם ההדרכה הרוחנית שלך: הדרך שרוב האנשים ניגשים אל תקשור ויצירת ערוץ תקשורת עם ההדרכה הרוחנית היא על ידי ישיבה למדיטציה, נשימה והזמנת העצמי העליון וההדרכה הרוחנית. הדליקו נר, שבו בנוח והזמינו מפל של אור לבן לזרום דרככם. הרגישו אותו זורם לאורך עמוד הצ'אקרות המרכזי, עד שיגיע אל צ'אקרת מרכז כדור הארץ. משם הרגישו את האנרגיה הזו עולה וחוזרת אל צ'אקרת הכתר כאור זהוב הנשפך וממלא את הישות שלכם. הרגישו את התנועה של האור הזהוב נעה בתוכם ויוצרת צינור פתוח לתקשורת. הזמינו את העצמי העליון ואת ההדרכה הרוחנית שלכן, ובקשו ליצור הכרות. הרשו לעצמכם הרבה סבלנות וסקרנות, שימת לב לפרטים של תחושות, רגשות, תמונות ומחשבות שעולות בכם. יש מי שישמעו קולות, יש מי שיראו תמונות ויש מי שהתקשורת שלהם עוברת בעיקר דרך הגוף. כל הדרכים נפלאות ורצויות.

מי שלא מתחברים למדיטציה בישיבה, מוזמנים לצאת לטיול בטבע ולשים כוונה להתחבר אל ההדרכה הרוחנית. שאלו את עצמכם בכל פניה, לאיזה כיוון עליי לפנות? והקשיבו ללחישה הפנימית. כאשר תתרגלו לשמוע את הלחישה, אתם מוזמנים להתחיל לשאול שאלות, בעודכם הולכים או נחים, בסביבה שמאפשרת לכם את השחרור והחירות הפנימית הזו להכנס פנימה. אתם מוזמנים לבקש תשובות ממודעות הגוף, מודעות האדמה, מהעצמי העליון או מההדרכה וללמוד להבדיל בתחושה וחווייה של כל אחד מהקולות השונים.

לבסוף הרשו לעצמכם שחרור מוחלט מהתוצאה של המפגשים הללו עם ההדרכה. אל תנסו לגרום לדברים להופיע, לקוהרנטיות של המסרים או סדר מסוים של מידע שיעשה לכם הגיון. כמו שצריך לכוון את הרדיו לתדר מסוים כדי לשמוע את התחנה, כך גם אנחנו זקוקים לזמן ולכיוון עדין של התקשורת הזו - דרך התמדה ואימון, סבלנות ואמון - על מנת להתחיל להעמיק במערכת היחסים הזו עם ההדרכה. היו רגועים, בהירים וזהירים, ושימו לב כאשר האגו הלחוץ מרים את ראשו ומספר לנו סיפורים שאינם אלא הסחות דעת שאינן מן ההדרכה כלל.

אני ממליצה בחום לשים לב ולרשום את הסנכרונים, החלומות, צירופי המקרים והרמזים שתתחילו לשים לב אליהם ככל שהמסע לתקשורת עם ההדרכה הרוחנית ילך ויתפתח. זכרו, אין נקודת סוף, אין לאן להגיע. אתם כבר שם. זה הכל חלק מהמסע.

**לפרטים
עלי לחצו
כאן**

מה היקום מנסה להגיד לך? / מאת ליאל ניסן

היקום מדבר אלינו בשלל דרכים וסימנים, כדי לקבל את המסרים הללו צריכים להפעיל את חמשת החושים וכמובן את החוש השישי (האינטואיציה). במאמר הזה נעסוק בחוש הראיה- כל מה שמגיע אלינו בצורה מוחשית ותופס את תשומת ליבנו.

כאשר אדם נמצא בקונפליקט, חווה משבר כלשהו או מגיע לצומת דרכים וקשה לו לקבל החלטה היקום מדבר אליו ועוזר לו להתמודד איתה.

כשפוקחים עיניים ומתבוננים רואים דברים מדהימים ומרגשים. הרבה פעמים אנשים מפחדים להיחשף ליישיות אור, מדריכים רוחניים ומלאכים ויותר קל להם לראות את הדברים המוחשיים. כך ההדרכות שלנו יכולות להעביר מסרים בקלות ובמהירות. כולנו צינור פתוח שיכול לקבל מסרים ולפרש אותם בקלילות.

איזה דרכים יש לנו לקבל מסרים?

מספרי מלאכים יגיעו כמסרים מהשעון, בשלטי חוצות, על לוחיות רישוי וכ"ו.. מספרי מלאכים הם כל הצירופים היפים הללו שאנו פוגשים והלב שלנו מתרגש 03:33 11:11,12:12 וגם 999 777, כל אחד מהם מדבר איתנו באופן ישיר, מספר לנו סיפור ומעביר מסר עוצמתי.

הנוצה מגיעה אלינו מפלא הבריאה, היא תגיע מבעלי חיים שקשורים במשפחת העופות. הנוצה מתפקדת כעט שמשמש לכתיבת ספרי תורה על ידי סופרי סת"ם ונקראת קולמוס. הנוצה רכה ונעימה אך גם חדה ומדויקת ובעלת אנרגיה רוחנית גבוהה. את הנוצה אפשר לראות על אדן החלון, באמצע הרחוב, על המדרכה ממול ולפעמים היא תיפול ישר לידינו. לכל נוצה צבע אחר, מסר ועצה אחרים. הנוצה מגיעה ברוך ועדינות מההשגחה העליונה במטרה לקדם אותנו, להדריך ולכוון אותנו לפעול. הנוצה יכולה להגיע במסר ממלאכים, ממדריכים רוחניים ואפילו מנשמות של נפטרים. נוצה שחורה, לבנה, אפורה ואפילו צהובה, בכולן טמון קסם מיוחד. כל אחת מהן מעבירה אותנו דרך ונותנת לנו עצה לפתרון בעיה וכיוון נכון יותר. למשל- נוצה לבנה מגיעה לבשר לנו על התחלה חדשה שמתקרבת, על ניקוי אנרגטי עמוק שעושים לנו מלמעלה, על טוהר וקדושה.

פרפר שחולף אל מולנו גם הוא מעביר מסר, פרפר משמש כחיית טוטם (חיית שמירה והגנה) שמגיעה לדייק אותנו. פרפר הרבה פעמים גם יסמל נשמה של נפטר שמגיע באופן מוחשי לסמל שאנו לא לבד. לכל פרפר בצבע יש מסר אחר, למשל הפרפר הכתום מסמל על תקופה של פוריות ויצירה, הריון שמתקרב, רעיונות חדשים שיוצאים לפועל, ברכה והצלחה לרואה,

**לפרטים
עלי לחצו
כאן**

איך היקום מדבר איתכם?

המדיטציה, כחיבור בין העולמות: השער לריפוי והעצמה אישית, הגשמה והארה.

/ מאת עטרה אל האיק

המדיטציה פתחה לי שער למימדים שמעבר לדמיוני הפרוע, מעבר לאפשרויות שהיו גלומות בסביבתי, והובילה אותי לתקשור לא רק עם תת המודע שלי, אלא גם עם ההדרכה הרוחנית שלי. באהבה אינסופית, בשפת האור, קיבלתי שלוה, מסרים ותובנות, עד שהמציאות החיצונית התארגנה באופן מיטיב יותר. עם משמעות חדשה לחיי, גישה חיובית וקבלת תשובות מבפנים על שאלות מהותיות.

אחד הכלים המרכזיים שעוזר לי להתמיר את הבלבול, היאוש והשחיקה, הם הקלפים מעוררי ההשראה שנוצרו לאחרונה מתוך המשבר. קלפי "כוחות של אור" - משלבים נגיעה קלה בכאב לצד התעלות. כל קלף מהווה היפתחות להשראה ולדיוק פנימי. הקלפים שלי נועדו להנחות אתכן, בשפה נשית, לירית, בדרך מדיטיבית נעימה, להתחבר לרצון הנשמה. תרגול מדיטציה בשילוב הקלפים וכתביה יצירתית, יאפשר גישה למימדים חדשים, יעצים את החוויה האישית ויוביל אתכן לתובנות משנות חיים. מתאים לנשמות המחפשות ריפוי, שינוי תודעתי או חיבור לרוח.

בנימה אופטימית, מרגשת ובהודייה, אני חבה את חיי לעולם המדיטציות. תודה!! פעם הייתי שבויה במירוץ החיים (עבודה-בית-תארים אקדמים) ובזכות התרגול המדיטיבי, התפתחתי למקום קסום ובריא שטרם הכרתי- מלאות וחוכמה, ריפוי ונחמה (והכל בתוכי!!!). כך, נוכחתי שהכי אני אוהבת - להיות מדיטיבית, להנחות מדיטציות, לכתוב אותן, ובעיקר, ביחד עם המתנה הייעודית שלי- ליצור למונחה שלי מענה יחודי שעובר דרכי: תהליך מדיטיבי לשינוי לתדר גבוה יותר ומיטיב. אם יש בכם קריאה לשינוי, זה הזמן לפתוח את הלב שלכם לעולם זה. והקלפים שיצרתי מהווים גשר חיוני המוביל לאותן תובנות עמוקות. אני מזמינה אתכם לגלות את הכוח הטמון במדיטציה ובקלפים, ולצאת להרפתקאה של ריפוי, צמיחה תודעתית והתעוררות אל האור- פנימה.

בקריאה ושיטוט במגזין מסתתרים כמה מסרים

מהקלפים שלי. אני מזמינה אותך לחפש או להיתקל

בהם באקראי ולראות איך המסרים מתחברים אליך.

חוכמת המשבר מצמיחה! כמחלימה מסרטן בכוח התודעה, הבנתי, שבעבר הייתי שבויה בעולם רווי מתחים ודפוסי חשיבה שמנעו ממני לחיות את חיי במלואם. במסעי, בכלים של NLP, גיליתי את המדיטציה ככלי עוצמתי להחלמה והתשובות למשאלותיי החלו להגיע בחזיונות ובמילים מרפאות.

בעידן המודרני, המואץ והטעון במתח, מציעה המדיטציה גישה מהותית לחיבור פנימי. זהו תרגול רב עוצמה המשלב מימדים גופניים, נפשיים ורוחניים. על ידי תרגול מדיטציה, ניתן לחוות שחרור, רגיעה למערכות הגוף, המקדמות ריפוי פיזי ונפשי. במרחב זה של דממה, מתרחשת אהבה עצמית, שבה אנו לומדים להעריך ולקבל את מי שאנחנו באמת. זוהי הזדמנות להתחבר לתדרי הטבע, להרגיש את פעימות הלב, לשים לב לנשימה ולחוש התמזגות שקטה עם הסביבה. בתוך התרגול, אנו מתמסרים לרגע הזה, ומגלים שהזמן כאילו נעצר, והצרות נמסות כמו ערפל בוקר מול השמש העולה.

במדיטציה, כשהמוח בגלי תטא, מתאפשר דו שיח פנימי ותקשור עמוק עם תת המודע. החוויה המדיטיבית יוצרת מצע לתכנות מחדש למחשבות ולדיבור עצמי חיובי. דפוסי חשיבה מגבילים וישנים, מפנים את מקומם לחשיבה חדשה. כאשר נשב למדוט, לא נחשוש מהשקט או מהחשיכה. ברגעים אלה, אנו נפתחים לקול הנשמה. נוכל לגלות שהמחשבות זורמות בכיוון חיובי. זוהי העת להתמסר לרגע הזה, שבו קסם החיים מתרחש. אתם מוזמנים לפתוח את שער המדיטציה - לא רק כמפלס מהרעש החיצוני, אלא גם כהזדמנות לחוות עולמות רוחניים, מוארים באהבה ובריפוי. בתוך העולם הזה הרוגע, יש קוראים לו "המקור", "מודעות עליונה" או "אנרגיית הבורא" -אנו משחררים עומסים, מאירים חוזקות, ומעניקים לעצמנו את הכוח והאומץ לחיות מתוך מודעות גבוהה יותר.

לפרטים
עלי לחצו
באן

צעד קטן ביום, שינוי גדול בחיים! / מאת תמר אלול



- חודשי אלול ותשרי מתמקדים בהתבוננות פנימית, בעיקר עד יום הכיפורים. הנה כמה כלים ליצירת שינוי בתקופה זו, כהכנה מצויינת לקראת שנה חדשה אני מזמינה אתכם לעשות מדיטציה לפי 7 השלבים הבאים:
1. רצון לשנות - לבקש מהאור שיראה לי מהם החסמים שגורמים לי לתקיעות.
 2. מעשים של השפעה - לצאת מעצמי ולהיות בשביל הזולת.
 3. זיהוי - תזהו, אפילו בעזרת חברים, דבר אחד (לפחות) ספציפי שלילי במודעות/ מעשים שלי שגורמים לחיי להיות בחוסר איזון.
 4. לחוש את הכאב - לנסות להבין את הנזק שהשליליות הספציפית הזו הביאה לחיי ולחיי משפחתי והסובב.
 5. שחזור - שחזרו את אותה הסיטואציה - הפעם עם מודעות שונה.
 6. תרגילי נשימה - קחו נשימה עמוקה, עצמו עיניים, תחושו ותדמיינו את השחרור - עתה אתם יכולים להוציא את הפוטנציאל האמיתי שבכם החוצה.
 7. התחייבות לעתיד - קחו על עצמכם מטרה לשים לפניכם בדרך.

אני מזמינה אתכם להיכנס בקישור הבא למדיטציה שמרכזת אסופה של משפטי העצמה שרצוי לומר אותם בחצי השעה הראשונה לאחר שאתם קמים בבוקר ורגע לפני שאתם הולכים לישון.
רצוי לערוך נשימות עמוקות לפחות 3 פעמים לפני המדיטציה - נשימות לבטן התחתונה.

למדיטציה לחצו כאן





המלאכת השומרת

בְּרִיָּאָה אֶהוּבָה אֶת עֲבוּרִי
וְאֲנוּ מִחֲבָרוֹת מִתְקוּפָה עוֹבְרִית.
אֶתְךָ הִלַּכְתִּי מֵאֵז וּמִתְמִיד
בְּכָל הַמְּשֻׁבָּרִים לַחֲשֹׁתִי לָךְ עֲתִיד.
אֵינֶךָ לְבַד
וְאֲנִי כָאֵן לַעֲד
מְכֻנָּת וּמוֹרָה,
הֵנֶךָ עֲטוּפָה וּשְׁמוּרָה.
הָעִיזִי, פְּרָשֵׁי הַכִּנָּפִים
הָרִימִי הָרֹאשׁ וְהַבִּיטִי לַשָּׁמַיִם.

לפרטים
עלי לחצו
כאן

המספרים שלך מספרים לך - מה הייעוד שלך?! / מאת שלומי אלבין

מאז ומעולם, האדם חיפש משמעות במספרים. מהפילוסופים היוונים העתיקים ועד לקבליסטים, המספרים נחשבו ככלי עוצמתי להבנת היקום והאני הפנימי. הנומרולוגיה, אמנות פיענוח המספרים הטמונים במספרים, מציעה לנו מפתח לפתיחת דלתות סודיות ולגילוי פוטנציאל עצום הטמון בכל אחד מאיתנו.

כל מספר, מ-1 עד 9, מייצג תדר אנרגטי ייחודי, תכונות אישיות, אתגרים והזדמנויות. בואו נצא למסע משותף ונגלה את סודותיהם של כל מספר:

- 1: המנהיג - מייצג התחלה חדשה, מנהיגות, עצמאות ורצון עז להצלחה. אנשים בעלי מספר 1 הם בדרך כלל חזקים, בטוחים בעצמם ובעלי חזון ברור.
 - 2: השותף - מסמל שיתוף פעולה, הרמוניה, דיפלומטיה ואיזון. אנשים בעלי מספר 2 הם בדרך כלל רגישים, אמפתיים ובעלי יכולת טובה ליצור קשרים.
 - 3: היוצר - מייצג יצירתיות, תקשורת, אופטימיות והבעה עצמית. אנשים בעלי מספר 3 הם בדרך כלל מלאי חיים, אנרגטיים ואוהבים להיות במרכז העניינים.
 - 4: הבונה - מסמל יציבות, סדר, ארגון ומעשיות. אנשים בעלי מספר 4 הם בדרך כלל עובדים קשים, אמינים ובעלי יכולת טובה להשיג את מטרותיהם.
 - 5: החוקר - מייצג חופש, הרפתקנות, שינוי והתפתחות. אנשים בעלי מספר 5 הם בדרך כלל סקרנים, אימפולסיביים ובעלי צורך מתמיד בחידושים.
 - 6: המטפל - מסמל אהבה, חמלה, אחריות והרמוניה. אנשים בעלי מספר 6 הם בדרך כלל נדיבים, מסורים ומעוניינים לעזור לאחרים.
 - 7: החכם - מייצג רוחניות, חוכמה פנימית, אנליזה וחקירה. אנשים בעלי מספר 7 הם בדרך כלל אינטלקטואלים, פילוסופים ובעלי יכולת להבין את התמונה הגדולה.
 - 8: העוצמתי - מסמל כוח, הצלחה חומרית, מנהיגות עסקית ושפע. אנשים בעלי מספר 8 הם בדרך כלל שאפתנים, אמביציוזים ובעלי כריזמה.
 - 9: אוניברסלי - מייצג רוחניות, התפתחות אישית, הומניטריות ואהבה אוניברסלית. אנשים בעלי מספר 9 הם בדרך כלל חכמים, רגישים ובעלי שליחות לעזור לאנושות.
- המסע האישי

כל אחד מאיתנו נושא בתוכו את התדר הייחודי של המספר האישי שלו (יום ההולדת). על ידי חקר המספר האישי שלנו, נוכל להבין טוב יותר את עצמנו, את כוחותינו ואת האתגרים העומדים בפנינו. המספרים יכולים לשמש לנו כמצפן פנימי, להנחות אותנו בדרך לחיים מלאי משמעות וסיפוק.

אני מזמין אתכם לצאת למסע מרתק אל עולם המספרים. חקרו את המספר האישי שלכם, גלו את כוחותיו הטמונים בתוכו והשתמשו בהם כדי ליצור את החיים שאתם חולמים עליהם.



זה בא לך לבד... / מאת רונית וינשטוק

מתוך אמונה עיוורת, מעין הסכמה מראש, שקודם נעשה את המוטל עלינו, ולאחר מכן, לרצות ולהבין לעומק למה.

להתווכח, להתפלסף, להתנגד, להקשיב, ללמוד - לעשות.

לפני הכל אנחנו מאמינים שמה שאנחנו עושים, אינטואיטיבית, מתחבר לזרימה ולקצב שלנו: לקצב היום, לחלוקת הזמן שלנו עבור עצמנו, המשפחה שלנו והחיים.

כשהעשייה שלנו, מיטיבה עם ריקוד החיים שלנו, אנחנו בהקשבה לאנרגיה החזקה, המתפעלת את היקום עבורנו, ואנחנו מאפשרים לה לזרום, ולהביא אלינו את הנכון לנו:

אנשים, חומר, חוויות, הצלחות, כישלונות, למידה, ברכות ושפע מכל וכל.

כתנועת שילוב הידיים בחימר באבניים, הידיים מרגישות את הקצב והזרימה העדינה, אך מרגישות גם מתי עליהן לחזק אחיזה, ומתי להרפות, או אז נצליח ליצור את היצירה עליה אנחנו עובדים.

אותה יצירה שהתכוונו ליצור, בלי שתכננו. למעשה -

היצירות הטובות ביותר שלנו, אינן מתוכננות, אלא אינטואיטיביות

לאחר שלמדנו כל טכניקה שהיא, ידע וניסיון, כל שנותר הוא לסמוך על עצמנו ולעוף גבוה יותר

החיים אינם התמחות אינסופית החיים קורים עכשיו

ידע - ניסיון - התמחות = חיים

**לפרטים
עלי לחצו
כאן**



הגוף יודע ראשון. / מאת לימור דהן

רק אח"כ המוח מנתח את המידע שהתקבל ומסיק מסקנות. לפעמים המסקנות משתיקות את המידע שהגיע מהגוף ואז אנחנו מתחרטות שלא הקשבנו לעצמנו, לאינטואיציה.

לשכל מגיע מידע רציונלי, עובדות, מספרים, סטטיסטיקות, טבלאות, סיכומים, ניסיון עבר... לכל אלה אנחנו זקוקות. לגמרי חשוב!

רק שלימדו אותנו להקשיב רק לשכל הישר ולהשתיק את המידע שמגיע באמצעים נוספים, כמו הגוף.

מערכת העצבים החכמה שלנו מסתעפת בכל האיברים הפנימיים ומתריעה כמו חיישנים של מערכת ממוחשבת חכמה.

מידע מגיע דרך הלב שגם בו יש קולטנים וגם במעיים שלנו. מכאן מגיע הביטוי -

תחושת בטן, הרגשה חזקה בגוף ובלב.

אינטואיציה מסמנת לנו דרך תחושות בגוף. כך לדוגמא תדעי שמידע שהגיע אלייך הוא אמת:

צמרמורת בראש, לאורך הגב, בכפות הידיים / רגליים. תחושה חמימה בבטן, הרגשת מכה כמו אגרוף בבטן (לא כואב פשוט כזה שאי אפשר להתעלם), נימלולים בקצוות הגוף, צפצוף באוזן...

הגוף יודע!!

אם תוסיפי לקבלת ההחלטות שלך גם את האינטואיציה שמגיעה מהגוף תרחיבי לעצמך את העדשה דרכה את מפרשת את המציאות ותגדילי את הסיכויים להחליט הכי טוב עבורך!

כדי לחדד את היכולת להקשיב לאינטואיציה, יש להתחיל להקשיב לגוף.

לכל גוף שפה משלו, לגוף שלך שפה משלו, הגיע הזמן לעצור להקשיב לו ולתקשר איתו לטובתך.

עליך רק להקשיב!

לפרטים

עלי לחצו

כאן



מקור החוסן שבנו וחשיבות החיבור אליו / מאת דורית יעקובי

אתם מוזמנים בשנה מאתגרת זו, בלשון המעטה, ובכלל, להתחבר לחוסן הפנימי ולמודעות הרחבה שתאפשר לנו ללמוד לחיות "איש תחת גפנו ותחת תאנתו" ולייצר מציאות חדשה של שלום והשלמה. כ- 40 שנה אני עוסקת בלהזכיר לעצמי ולכולנו ש-

אנחנו חלק מאחדות ויחד עם זאת אחת, אחד, אחת יחיד/ה ומיוחד/ת.

השליחות שלי היא להזכיר לעצמי ולכולנו מי אנחנו באמת ולייצר שליחים שיתחברו למהותם הרוחנית הלכה למעשה ויעבירו זאת הלאה. אנחנו יצורים רוחניים במסע אנושי כתב דר' סטפן קובי ואכן, אדם רוחני הוא אדם המחובר לקרקע ויחד עם זאת פתוח לראייה רחבה, שמעבר לחושים הפיזיים. אדם רוחני הוא אדם שמחובר לכל ארבעת הרבדים שלו: הפיזי, הרגשי, המנטאלי והרוחני.

שינוי מבחינתי, הוא המעבר מלהחזיק בתבניות ודפוסי מחשבה שאינם רלוונטיים עוד, לגילוי אלה הרלוונטיים עבורנו, המעבר ממצב של יצירה, מתפישת הגוף כאני, ליצור, לניצוץ האלוהי שאנו. קרי, לתפישת הנשמה שאנו, חלק "מאחדות הניגודים ההרמוניה השלמה" = המעבר ממצב של עבדות לחירות המחשבה ובריאת מציאות חדשה, המבוססת על זיכרון היותנו חלק מהבורא, שווים, משמעותיים ואהובים מעצם ההיות; נבראים ובוראים מעצם ההיות.

יש עשרות כלים מדהימים בחלקם אני עוסקת בהרחבה, כחלק מתכנית הלימודים בקורס לפיתוח ויישום מודעות רוחנית ותקשור. בקורס הזה נפתחים למודעות לרוח שבנו/שאנו, נפתחים ליכולת השימוש באינטואיציה, ליכולת התקשור דרך כלים ודרכים רבות על מנת להרחיב את תפישת העולם שלנו ביומיום באופן מעשי ולהשתמש באינטואיציות ככלי לדליית מידע שאנחנו זקוקים לו, כדי ליצור את המציאות שלנו בצורה הרבה יותר משמעותית, מהנה ומספקת עבורנו.

כל אחד יכול לפתח את האינטואיציה, אין אדם עלי אדמות שאין לו אינטואיציה, אם הוא משתמש או לא משתמש בזה במודע זה כבר עניין אחר.





תסכימי לך / מאת אורלי לוגסי



תסכימי לך לחיות את הבחירות שלך
גם כשהן לא לפי הקודים המקבילים בסביבתך.
תסכימי לך להפרד מ"תתנהגי בהתאם"
גם כשדעתם את לא מתאמת.
תסכימי לך לצחק בקול רם ופרוע
כמו שאת אוהבת גם כשמנסים להשתיק אותך.
תסכימי לך לבכות מתי שמרגיש לך
גם כשמסביב אומרים לך להתגבר.
תסכימי לך לחיות את הכל
את כל מנעד הרגשות
את הנגודים שבך
גם כשיש מסביבך אנשים שלא מבינים ושופטים.
תסכימי לך לגלש על גלי החיים
גם כשכלם מעדיפים לשבת על חוף מבטחים.
תסכימי לך לנוח על החוף
גם כשכלם רוצים להכנס למים.
תסכימי לך לחיות את המזג אור הפנימי שלך
גם כשהוא לא מסנכרן עם מזג האויר בחוץ.
תסכימי לך להפרד מאנשים שלא עושים לך טוב
גם כשכלם יסבירו לך שהם "נחמדים" וחבל...
תסכימי לך להמשיך לחפש גם כשהדרך מערפלת
וגם שודאות מערכת יותר בסביבתך מבילבול.
תסכימי לך לכתב את ספור חיך כמו שבא לך
ולהשאיר את האפשרות לשנות אותו
תסכימי לך לא לדעת את סוף הפרק
תסכימי לך לחיות את החפש הפנימי שבך
גם שמסביב יבקרו אותך
תסכימי לך לחיות את הטבע היחודי שלך
כי הוא שלך

תסכימי לך לא להסכים לאלו שמגדירים אותך
כדי להבין ולעשות להם סדר בעולם שחיים.
תסכימי לך לסלח על טעויות ולחיות בפיוס
תסכימי לך לשנות את דעתך
תסכימי לך לרקוד את רקוד החיים
עם המנגינה היחודית שלך
תסכימי לך להרגיש לעתים בדידות
ולא להרגיש רע עם זה
תסכימי לך להשמיע את הדעה שלך
גם כשהיא שונה

תסכימי לך לשחות נגד הזרם
מתוך הבנה שיש לך זרם משלך

תסכימי לך להמשיך להרהר, להתבלבל,
לחפש, למצא, לשנות
להחליף, לעזוב, להפרד
תרשי לך הכל
תרשי לך להתנהג לא בהתאם
כי את מתאמת לך מעצם היותך.



סיפור אישי על חיבור למדריכים רוחניים / מאת מאיה אלימלך (שדו).

מדריכים רוחניים אלו מדריכים שמלווים אותנו בכל רגע ובכל שעה. לכל אחד מאתנו יש מדריכים רוחניים. במהלך החיים המדריכים משתנים, אך לעולם אינם עוזבים. הם נמצאים אתנו ברוח, בנפש, ובכל פרק בחיים שאנחנו עוברים.

הם מתנה!

כשאנחנו מחוברים לעצמנו, לאני הפנימי שלנו, אנו לומדים להקשיב לכל מסר שמגיע אלינו מהמדריכים שלנו. המסר יכול להתקבל בדרכים שונות. בשנים האחרונות בהן התפתחתי רוחנית, למדתי להקשיב לקול הפנימי שלי, הקול הזה שמגיע מהבטן מבחינתי, זה הקול של המדריכים שלי, לתת לי את כל הידע והתשובות אותם אני מחפשת. יש כאלה שיקראו לזה אינטואיציה, אותה הרגשה פנימית חזקה שעוזרת לנו לבחור נכון או ללכת בדרך מסוימת, אפילו לגבי אנשים וסביבה. המון מסרים מגיעים מהיקום אם באמצעות מספרים, נוצות, מספרי מלאכים ועוד, אך את המדריכים הרוחניים ניתן גם להרגיש ואף לראות. אין הרבה מילים שניתן להסביר על התחושה שמגיעה מהחיבור למדריכים הרוחניים. יש המון שקט פנימי, רוגע ושלווה בנפש שמלווים אותנו במהלך החיים.

את החיבור למדריכים שלי הכרתי דרך מדיטציות שונות שעשיתי ובהם חוויתי היכרות, התרגשות ועוצמה. היום אני יודעת להתחבר לעצמי גם ללא מדיטציה ולקבל תשובות לשאלות בכל נקודת זמן בה אני נמצאת, בכל מקום ובכל נושא.

בעזרת המדריכים שלי אני רגועה יותר ולומדת לסמוך על המסרים שאני מקבלת מהם. הם מתווים לי דרך מדויקת יותר, נכונה יותר ולעיתים עם הכנה מוקדמת, כך שהחוסר וודאות לעתיד לבוא הופך קטן ובעל פרופורציה.

בנימה אישית יותר, אני יכולה לספר לכם שבכל יום אני מודה על המדריכים שלי ועל המסרים שאני מקבלת מהם, ובכל רגע שאני זקוקה לתשובה מסוימת, אני פונה אליהם בשאלה וממתינה לקבלת תשובה שלא מאחרת להגיע.



אמירת דברים ברורים שאינם משוערים
האם את מדויקת עם עצמך? עם מה שקורה כרגע בחיך?
תדעי שדיוק עם עצמך יביא את שאר הדברים הנכונים לחיך!
כדי להיות מדויקת עם עצמך, שימי לב לדברים המפריעים לך
ושני אותם לטובה!

את יודעת בדיוק מה נכון לך ומה לא!
הגיע הזמן לשחרר את מה שלא מדויק
ולהביא מחדש את מה שכן.

שאלה להרהור -

כולם מדברים על לדייק את עצמם, כדי למצוא את התשובות
שלהם, כדי לדעת מה נכון עבורם. אבל מישהו הסביר לנו איך
לעשות זאת? התבונני במסר, גם בו יש המון טיפים ומתנות כיצד
לדייק את עצמך

לפרטים
עלי לחצו
כאן

מסע לגילוי עצמי / מאת דינה ספונד

בשנים האחרונות, עברתי מסע של גילוי עצמי שהוביל אותי לשינוי משמעותי בחיים. תמיד הרגשתי שהייעוד שלי הוא להיות מטפלת הוליסטית, אך בשל פחד וחוסר ביטחון, בחרתי לעסוק בתחום רציונלי יותר.

לאחר שסיימתי לימודים אקדמיים ובמשך יותר מ-20 שנה, למדתי תחומים רוחניים שונים, כולל פרחי באך, רייקי, קואצ'ינג ועוד, אבל תמיד הרגשתי שאני לא בטוחה מספיק בעצמי כדי לקחת את הצעד הנוסף ולהפוך את הידע שלי למקצוע מרכזי.

המשכתי לעבוד במשרה רצינית ואחראית בעולם הפיננסים, מקום של 180 מעלות מהעולם הרוחני שלי. אך עם הזמן, התחושה שהייעוד האמיתי שלי הוא במקום אחר רק התגברה. השינוי החל להתבשל כאשר הפכתי לאמא.

האימהות פתחה בי דלתות חדשות של הבנה וראייה אחרת על העולם. התחלתי להבין עד כמה חשוב לי להגשים את החלומות שלי, ולא רק לשמור עליהם בגדר מחשבה או תחביב צדדי.

אבל הפחד היה חזק ומשתק. הייתי מבולבלת ולא ידעתי איך להתחיל לשנות את מסלול חיי, ואיך בכלל להציג את עצמי כאדם חדש, שמאמין בעצמו וביכולותיו הרוחניות.

אני מאמינה בסימנים ובמלאכים שעוזרים לנו להתקדם, כשאנחנו לא עושים זאת בעצמנו. מקום העבודה תוכנן לעבור לעיר אחרת וזה הרגיש כסימן או נקרא לזה "בעיטה" מהיקום לזוז ולעשות צעדים לשינוי אבל לא באמת ידעתי איך ומה מעבר לזה. וכסימן נוסף, לפני כשנה וחצי עברתי תאונת דרכים, אירוע שזעזע אותי וקרא לי להתעורר ולהקשיב לעצמי באמת ולהבין שאני לא נמצאת בדרך הנכונה. זה היה רגע שבו הבנתי שאני חייבת לשנות כיוון ולהתחיל לממש את החלומות שלי שהיו שם ברקע תמיד, כדי שלא אהיה בתחושת פספוס.

לא יודעת איך אבל זה יקרה!

במקביל לרצון העז, התחלתי לדבר את המחשבות שלי לעולם וערכתי שיחות עם אנשי רוח שונים. כל זה חיזק בי את התחושה שהשנה הזו היא הזמן המתאים ביותר לעשות את השינוי.

התמדה, נחישות, ואמונה עצמית עזרו לדחוף ולהניע אותי קדימה.

למרות כל הקשיים והאתגרים שעמדו בדרכי, שחלק מהם היו אני עצמי והאמונות המגבילות שלי. החלטתי לא להיכנע לפחדים ולתת לעצמי הזדמנות אמיתית להפוך את הייעוד שלי למציאות ויצאתי לדרך.

מה שיהיה יהיה. שינוי יהיה פה!

היום, אני משלבת את הידע הרוחני שלי יחד עם הכלים השונים שלמדתי במהלך השנים, כדי לעזור לאנשים להגשים את עצמם, למצוא את הכוח הפנימי, להתחבר למהות האמיתית שלהם, להניע לפעולה ולמחשבה אחרת.

השילוב הזה מאפשר לי להציע טיפול הוליסטי שמחבר בין הגוף, הנפש, והרוח, ובכך עוזר לאנשים להתגבר על מגבלות פנימיות ולהגשים חלומות.

המסע הזה, שהתחיל מתוך פחד וחוסר ביטחון, הוביל אותי למקום של עוצמה אישית והגשמה עצמית.

המסר שלי לכל מי שקורא את זה הוא –

לא לפחד לחלום בגדול, ולזכור שהעולם תמיד ייתן לנו את הסימנים וההזדמנויות המתאימים כדי להגשים את הייעוד שלנו.

לפרטים
עלי לחצו
באן

יש לך מדריך רוחני מהיום שנולדת! / מאת חני יזרעאלי נוי

האם קרה לכם שמצאתם עצמכם חושבים על אדם שלא ראיתם שנים ולמחרת פגשתם אותו במקרה ברחוב? האם קרה לכם שחשבתם על מישהו ותוך שתי דקות הוא התקשר? האם קרה לכם שדווקא בפינה נידחת בעולם פגשתם מישהו, שלא נימצא במעגל ההיכרות היומיומי שלכם, ובעקבות פגישה זו השתנו חייכם?

האם זה צירוף מיקרים? משהו שבמקרה קרה?

האם שמתם לב לדרכים המובילות אתכם למגנט אנשים מסוימים, בתקופות חיים שונות, שיש להם תפקיד חשוב עבורכם כמו להאיר כיוונים חדשים, ללמוד משהו על עצמכם, להביא אתכם למצבי חיים שמעולם לא צפיתם, ולאחר סיום התפקיד הם נעלמו מחייכם?

גורל? צירוף מקרים?

זהו חלק מתוכנית הנחיה תבונית, כוח קוסמי, מערכת מכ"מ ורדאר קוסמית שמתלווה לכל אדם מהרגע בו מתחברת הנשמה בעת הלידה אל גוף התינוק, על מנת לסייע לו ללכת בנתיב הנכון ולהבין שיש כוח על המניע ומדריך את החיים שלנו לפסוע בנתיב שתוכנן עבור כל אחד מאיתנו.

אנחנו לא לבד בעולם!

שם למעלה ביקומים הגבוהים, מעבר לכדור הארץ, יש התרחשויות בממדים אחרים, באנרגיות אחרות בתדרים שונים, באינטליגנציות אחרות. מתקיימים שם עולמות של תרבויות תבוניות, של ישויות, נשמות, חוצנים, ורמות שונות של אנרגיות טלפתיות. בעת הלידה, מצטרף מדריך רוחני, המחכה לנו טרום לידתנו, ליציאה מאחד ממדים האלה, ומידי תקופת שינוי מתחלף במדריך בדרגה גבוהה יותר.

אנו מצויים כל העת תחת השפעה של מערכת רדארית קוסמית שבכל יום נותנת סימנים על כך ששומרים ומשגיחים עלינו, על מנת שנלך בנתיב הנבחר שלנו.

אופי הסימנים הוא כזה, שהם נכנסים ויוצאים מחיינו במהירות. לעיתים הם חזקים וברורים, לעיתים עלינו ללמוד לעקוב אחריהם ולהבין אותם על מנת שנדע להשתמש בהם לחיזוק יסודות חיינו, המסלול שבחרנו לעתיד מבטיח. גם הסקפטים שבקוראים לא יוכלו להישאר אדישים לעניין שיש צרופי מקרים ושהם סימנים מהיקום. זהו משהו חזק יותר מלוגיקה, ממה שנראה נורמלי לעין ושיש כאן משהו מיוחד, משהו ששייך לסימנים משמייים, שנשלחים במטרה שנבין את הדרך של הכוח הקוסמי ואיך הוא פועל בחיינו.

לצירופי מקרים יש דפוס, שרשרת נסיבות ואירועים, תופעות שונות. על מנת שנלמד לקרוא אותם יש למפות את האיתותים שקשורים לעיסוקים שלנו ובמיוחד במאורעות שמהווים צומת דרכים, נקודות מפנה בחיינו:

- *כניסה של אדם לחיינו ששינה לחלוטין את כיוון חיינו
- *כשמחפשים עבודה חדשה, קידום. כשמגיעים לצומת בקרירה שלנו
- *חיפוש בן זוג לחיים
- *מות של אדם קרוב
- *כשמחפשים תשובות להתלבטויות, קשיים, פתרונות לשאלות.
- *כשקורה משהו בחיים שלא ציפינו לו כלל.

המשך.....

שתי דוגמאות אמיתיות מחיים של אנשים:

מקרה ראשון של מטופל שלי. בחור שפוסטר מעבודתו עקב קשיים של העסק. הוא חיפש עבודה במשך תקופה ארוכה ולא מצא משהו הולם לכישוריו. יום אחד ראה בעיתון מודעת "דרושים" תפקיד שתפור עליו. שלח קורות חיים, וחיכה ולא הגיעה שום תגובה. חיפש קשרים אישיים למנהל כוח אדם של החברה ולא מצא. הרים טלפון לבדוק מה קורה עם קורות החיים ששלח התשובה הייתה: "נתקשר אליך" חלף זמן והוא התיישב והמשיך לחפש עבודה.

בוקר בהיר אחד בגבור ייאוש, החליט ללכת לבית קפה ולחשוב על כוס קפה מה לעשות. עם כניסתו הבחין שבית הקפה עמוס, אין שולחן פנוי. הזמין כוס קפה והחל לשתות בעמידה. הוא הבחין שמישהו מנופף לו בידו להתקרב אליו. סקרנותו גברה והוא התקרב לשולחן. האדם שישב לבד אמר לו: "יש פה מקום, לפחות תשב ותשתה". התפתחה ביניהם שיחה ולתדהמתו ישב מולו מנהל כוח אדם של החברה שאלה השתוקק להתקבל! סוף פגישה זו הסתיים בכך, שהמשרה הייתה עדין פנויה והוא התקבל לחברה.

ברגע שהאיש היה זקוק לעזרה היא באה בהסתברות סטטיסטית כמעט בלתי אפשרית. ההדרכה כיוונה אותו, מסנכרנת אותו ליום המתאים, לבית הקפה המתאים לזמן פגישה מתאים.

מקרה שני - גרושה שחיפשה בן זוג, חבר לחיים. עשרות פגישות מכל הסוגים ודרך אתרי אינטרנט, מכרים משותפים, או סתם באופן אקראי, לא הביאו אותה למצוא את מי שרצתה. המוטיבציה שלה נחלשה והיא מעטה לצאת, ומצב רוחה היה מדוכדך.

היא הוזמנה לצאת לחו"ל לכנס של עבודתה. בכל פעם שהוזמן כרטיס, הכנס נדחה לתאריך אחר. שלוש פעמים הייתה הדחייה, בעת היציאה לכנס כשהתייצבה בשדה התעופה, ראתה שהמושב שלה

שונה למעבר והיא התעקשה על מקום ליד החלון כמו שהיא אוהבת. כשהעניין סודר עלתה למטוס והתמקמה. תוך כדי שהיא מתארגנת התיישב לידה גבר ונוצר ביניהם קליק מידי מטורף כל הדרך לרומא, שוחחו והתקרבו כאילו מכירים שנים. הכנס היה מוצלח והיא חזרה ארצה עם בן זוג, מאוהבת ומאושרת שסוף סוף מצאה את שחיפשה.

חומר למחשבה - האם היה זה רק במקרה? היקום סידר לה דחיות וסנכרון לזמן המושלם בו היא תפגוש את שליבה מחפש. מהם הסיכויים הסטטיסטים שהיו לה להיכרות הבחור הזה? האם אפשר להבין את הכוח הקוסמי שנתן סימנים לאורך כל הדרך והנחה אותה באופן לא מודע להגיע לאדם הכי מתאים לה?

**האם גם לכם היו מקרים כאלה?
אז בטוח ראיתם איך הכל הסתדר לטובה ומדויק!**

**לפרטים
עלי לחצו
באן**



קלף היציבות

גם בעולם כאוטי
אני שומרת על הגחלת שלי.
פתיל איתן
בוער בלהבה,
נר התמיד, נצחי, מאיר ומואר.
אני
מחברת למקורות הכח שלי
ומשם שואבת מקוריות
שואפת אל קרבי
מאווים נסתרים של נשמותי
ומגשימה





מה הגוף שלנו רוצה לומר לנו?

מדוע הגוף חווה כאבים ומה הקשר בין רגש וכאב? / מאת חיותה אפשטיין

כמתקשרת התחלתי לקבל מסרים מהבריאה לפני מעל 25 שנים. אך כשעברתי תאונת דרכים לפני כ-10 שנים. הבנתי שהיא הייתה טריגר משמעותי כדי לקבל את הידע לספר שנקרא כאשר הגוף מדבר. חשתי שברגע שאני מקשיבה לגוף, ולכאב. משהו בו מרפא עצמו באופן מיידי. הבנתי שהכאב, והגוף מדומים לילד קטן שמבקש תשומת לב, וברגע שמקשיבים לכאב הוא נרגע, ואף נעלם. הבנתי שמי שמנהל את הכאב הוא הרגש, וככל שנאגור רגשות באזור בית החזה במרכזים האנרגטיים: גרון, לב, ומקלעת השמש. הכאב רק יגביר עצמו. אמנם יהיו מצבים שהכאב יעלם מעט אבל לרוב יחזור, ומדוע? כי הבעיה לא טופלה לעומק. אני זוכרת את הרגע ששכבתי במיטה עם כאבי גב נוראים, והדבר החשוב ביותר שהבנתי הוא: שאם אני רוצה לרפא את הגוף שלי יש לי שתי ברירות או לקחת משככי כאבים או לנסות להבין את המשמעות של: מה הגוף שלי רוצה לומר לי?

הבנתי שתאונת הדרכים היתה טריגר לקבל את הידע לספר כאשר הגוף מדבר גם ממטופלים שהגיעו לקליניקה שלי, הבנתי שכל שנטפל ברגש, ובחסימות שהכאב הרגשי מייצר. הגוף יחווה תהליכי זרימה, ואנרגיה של ריפוי תתחבר לגוף, ותרפא אותו. הבנתי שזו דרך מאוד משמעותית. כי הגוף לא סתם חווה כאב. הגוף חווה תהליכים שבו הוא מאותת לנו לטפל ברגש. לטפל בכל החסימות שאגרנו מגיל ילדות, משמע לסגור מעגלים של זיכרונות שונים שבהם היינו ילדים טובים או מרצים מידי. ילדים שלפעמים הדעה האישית הייתה מוסכת בגלל חינוך או מרות הורית, והכאב למעשה מבקש רק דבר אחד דרך הגוף. הוא אומר:

תקשיבו לי, ותטפלו בי.

הבנתי שברגע שאדם מתחיל להקשיב לעצמו לרצונות שלו הוא משנה את התדר שלו, והופך להיות מאוזן ומרוצה מהחיים. כי הרי האושר לא מגיע סתם. הוא מגיע כתוצאה של עבודת מודעות, והקשבה לגוף ולתודעה. הם אלו שמובילים את האדם לדרך חיים שתתהווה מתוך זרימה ואהבה עצמית. התיקון המשמעותי של האדם הוא ללמוד אהבה עצמית. ברגע שאדם לומד להתחבר לרצונות שלו הוא לומד לנתב את חייו לדרך של עוצמה, והעצמה מתוך הבנה של דרך החיים והבנה של מהי ההכרה העצמית, ותהליכי השינוי שעליו לעשות. הנטייה של בני האדם לחיות באזור נוחות. אני מגדירה את האזור הזה כפחד משינויים. פחד לפרוץ קדימה לחיות חיים מתוך שמחה, ופחד להגשים חלומות להצלחה. משמע פחד להרגיש מאושר.

אני מאמינה שעם עבודה של הקשבה לגוף יהיה אפשר להבין יותר טוב את הדרך ולפרוץ קדימה!

לזהות את השליחות שלך בעולם / מאת אילנית שטיין

מספר גורל 4 : הבנאים של היקום, מדיום, מקבלים מסרים ואותות מכל מקום, עליהם רק להיות קשובים ולבטוח בבריאה. יש בהם ידיעה שלא תמיד ברור להם מאיפה היא באה, אך בדיוק זוהי דרכו של היקום להעביר מתוכם את המסר – הוא פשוט מגיע, זה יכול להיות בחלום, בוויז'ן, בטבע או בהבנה פתאומית שמגיעה לראשם. יעבירו את המסרים בצורה ברורה, ארצית ומעשית העושה סדר לעומד מולם.

מספר גורל 5 : חכמים מאוד, בעלי קליטה מהירה וכן רטט היצאה של הדברים מאוד מהיר. מאוד וורבליים, אוהבים להיות במרכז הבמה, לעבור ממקום למקום ולהעביר את הידע שלהם אל מול קהל רב.

מספר גורל 6 : בעלי רגישות גבוהה לסביבה הקרובה רוחניים ועדינים בנפשם ועם חמלה ורצון עז ליצירת הרמוניה בכל מקום אליו הם מגיעים. מטפלים בנשמתם ולרוב יעבירו את הידע דרך הפעלה ויצירה של קבוצות קהילתיות בעלות מכנה משותף.

מספר גורל 7 : קולטים ידע מעולמות רחוקים וגבוהים, לא כולם יבינו את שפתם, יעבירו את המסרים בחן וענווה כאשר יהיו במודעות עצמית גבוהה – דבר שלא תמיד קל עבורם מכיוון שהם עוסקים הרבה בנבכי נפשם ופחות מוציאים כלפי חוץ את הצרכים האישיים שלהם – נראה להם שאיש לא יבין. יש בהם זיקה גדולה לאלוהות ולמשנתם.

מספר גורל 8 : יועצים מצוינים, מאד פרקטים ועניינים, מביאים חוכמה רבה בטחון ועוצמה. קל לסמוך עליהם והם מעבירים את המסרים שלהם מתוך ביסוס, חוכמת חיים ואמונה בצדקת הדרך.

מספרי גורל 9 : הם המורים של היקום, באו לחנך לדרך (חדשה) יש להם ראייה רחבה מאוד, אינטואיציה חדה ויכולת מולדת לראות את התמונה למרחוק (לראות את הנולד), חדים מאוד בתפיסה שלהם וצופים על הכל מלמעלה.

כעת שאנו בפתחו של עידן הדלי אנו חשים יותר ויותר את הצורך בביטוי האינדיבידואלי המדויק עבורנו אשר משרה בנו תחושת נוחות וזרימה ומאפשר לנו להביא את עצמינו במיטבנו. אם בעבר ניסינו לחקות אחרים בחושבנו כי ישנה דרך אחת ללמד/להדריך/להנחות, וחלקנו אולי אף חשבנו שאיננו טובים מספיק אם דרכנו שונה, כעת אנו מתחברים אל בסיס הנשמה ואנו חשים את הצורך באוטנטיות האישית ומבינים את ערכה לעולם.

מתוך חישוב תאריך הלידה אנו מגיעים אל מספר היעוד, אשר חושף בפנינו את הרטט הקיים בגופנו וביכולת הטבעית של הנשמה לפעול דרכו ולהרגיש כי הגענו הביתה. חברו את כל המספרים בתאריך יום ההולדת (עם שנת הלידה ולא השנה הנוכחית) וחברו שוב עד שתגיעו לספרה אחת בלבד.

איזה סוג של מורה או מנחה אתם? איך אתם מעבירים את הידע שלכם הלאה?

מספר גורל 1 : אוסף המון ידע מתוך הכתובים, בעל יכולת גבוהה של קליטת נתונים רבים ועל כן ירבה לחקור, לקרוא ולאסוף מידע ונתונים רבים. הוא מעביר את מסריו בצורה ברורה, אנליטית שמאחוריה חקר ולמידה.

מספר גורל 2 : למספרי גורל 2 יש יכולת הכלה רגשית מאוד גבוהה, יכולת הקשבה מצוינת ועל כן יצרו שיח המדבר את הרגש. בעלי אינטואיציה גבוהה וכמורים רוחניים יכולים לעסוק בשני דברים במקביל – אך גם בתחום השונה יביאו את עצמם ואת עולמם הרוחני.

מספר גורל 3 : מלאים בחמלה וברצון לשמח וליצור. יעבירו מסרים דרך אומנות, משחק, אפיה/תנועה וכל דבר אשר מוציא מהם את חדוות הילדות והיצירה.

מספר גורל 4 : הבנאים של היקום, מדיום, מקבלים מסרים ואותות מכל מקום, עליהם רק להיות קשובים ולבטוח בבריאה. יש בהם ידיעה שלא תמיד ברור להם מאיפה היא באה, אך בדיוק זוהי דרכו של היקום להעביר מתוכם את המסר – הוא פשוט מגיע, זה יכול להיות בחלום, בוויז'ן, בטבע או בהבנה פתאומית שמגיעה לראשם. יעבירו את המסרים בצורה ברורה, ארצית ומעשית העושה סדר לעומד מולם.

**לפרטים
עלי לחצו
כאן**

כאשר אנו מחוברים אל רטטי הנשמה שלנו, לא ננסה להיות מישהו אחר, נצעד בבטחה בדרכנו הייחודית ונעניק מערכה לכל מי שדרכו נפגשה בדרכנו.

ליזי כהן - נומרולוגית ומתקשרת. בת 53 נשואה +3 מראש העין. תואר ראשון במדעי ההתנהגות, עו"ד, תלמידת קבלה. מייעצת, מעצימה ומזניקה למקום הנכון לכם בכל תחום בחיים, כדי שתכתבו את סיפור החיים להם נועדתם במלוא הפוטנציאל. מייעצת בבחירת שם לתינוק. מעבירה מפגשי חברה בהרכבים שונים - פרטיים/בארגון. הרצאות בנושא נומרולוגיה וקבלה ככלי לשינוי תפיסת עולם.

כיצד המספרים משפיעים על חיינו ומהם המספרים שהם יכולים להעביר?

המספרים בתאריך הלידה נמצאים בתת המודע שלנו שדוחף אותנו כל הזמן, כל החיים לעבר מימוש הפוטנציאל שלנו ולחיים להם נועדנו (זוגיות, עיסוק, מיקום). המספרים מעידים על התכונות המולדות שלנו שמביאות לחיינו מצבים מסוימים. על סמך המספר של היום והחודש בתאריך הלידה של התינוק אפשר לדעת באיזו מציאות הוא צריך לחיות (ל-מה הוא זקוק מהוריו) - כדי לצאת מאוזן לחייו. בחלק הקידמי במוח 'יושב' הנהג שמופעל על ידי המספרים הגלומים בשם הפרטי ובשם המשפחה = התכונות הנרכשות שלנו: השם הפרטי בונה תכונת רצון והשם הפרטי יחד עם שם המשפחה בונה את השאיפה שלנו. החלק הקידמי מושפע כמובן ממה שאנחנו קולטים מהסביבה ומהיחס שלה אלינו. ה'נהג' בוחר את המצבים (ולכן בחירת השם לתינוק כל כך חשובה). כך, המספרים בתאריך מעידים על הכישרונות שלנו, המצבים שיגיעו אלינו והמסלולים שיהיו בחיינו שלנו בזוגיות, בעיסוק ועוד. חשוב לזכור, שהכישורים, המסלולים ומימוש היעוד שלנו הם בגדר פוטנציאל - והצלחה/ כישלון בתחום כלשהו תלוי בבחירות שלנו, כי 'הכל צפוי' והרשות נתונה'.

האם יש הבדל בין המספר ביום/ חודש/ שנה/ שביל הגורל?

כל מספר בתאריך הלידה מעיד על תכונת אופי מסוימת:
יום הלידה: התכונה החיצונית - מה אני משדר כלפי חוץ, איך אני נראה בעיני החברה.
חודש הלידה: התכונה הפנימית - מה אני מרגיש בפנים ואיך אני במצבי לחץ.
שנת הלידה: תכונת הדור וכן תכונה שתופיע/ תפרוץ רק לפעמים.
שביל הגורל: סך כל המספרים בתאריך הלידה מעיד על התכונה המרכזית, מה בעיקר מניע, מהי דרך החיים.

עד גיל 3 התכונות הדומיננטיות הן תכונות היום והחודש. מגיל 3 עד גיל 12 מתווספת תכונת השנתון. בין גיל 12 ל 15 פורצות תכונות הרצון והשאיפה ובין גילאי 18 ל 26 כל התכונות 'יוצאות' לדרך.

האם יש הבדל בין אנשים שנולדו באותו היום?

בהחלט. המבנה האישיותי שמהווה חלק מהמפה הנומרולוגית אינו מסתמך רק על תאריך הלידה והוא מורכב מניתוח של מספר פרמטרים: 1). תאריך הלידה. 2). השם פרטי. 3). שם המשפחה 4). שמות ההורים 5). איך האדם תופס את הסביבה. 6). איך הסביבה מתייחסת אליו. 7). השפעת הנתונים של בן הזוג.

האם יש מספרים חיוביים או שליליים ?

המספרים אינם נבדלים זה מזה על פי פרמטר של מספר חיובי או מספר שלילי. באופן כללי, אנו זקוקים לכל קשת התכונות הקיימות ואין תכונה שהיא עדיפה על פני האחרת. יחד עם זאת, חשוב להבין כי לכל מספר יש את הפן החיובי והצד השלילי והמטרה שלי היא להביא את הלקוח למימוש הפוטנציאל שלו- תוך שימוש חיובי בתכונות שלו.

כולנו נולדנו עם יכולות, כישורים ופוטנציאל שעלינו להעביר הלאה - כי באנו לקבל על מנת לתת.



מסע החיים שלי לימד אותי שאני אף פעם לא לבד. / מאת אורלי לוגסי

מאז שאני זוכרת אותי אני ערה למה שקורה בתוכי, ערה למה שמגיע מבחוץ ועוסקת בהתפתחות אישית כחלק מחקירה של עצמי ושל הבריאה.

אולי זה הגיע דווקא כשהרגשתי בדידות כילדה וחיפשתי להרגיש שייכת. החייתה בי הבנה לא מהמודע שהגיעה עם אמונה של ילדה שמקשיבים לבקשות שלי.

בהתחלה חשבתי שזו משאלת לב של ילדה. **שיחות עם אלוהים.**

אבל במהלך כל חיי הרגשתי והבנתי שככל שאני פתוחה למסרים מבחוץ, היכולת שלי לבקש גדלה והאמונה שלי שהמדויק עבורי יגיע אלי גם בלי מאמץ.

זהו תהליך בהתהוות, זה משהו שמתפתח ומתחזק. ככל שחקרתי את הנושא הבנתי שהכל השתקפויות. שאני משפיעה על החיים שלי יותר ממה שאני מבינה. שהמציאות הפנימית שלי משתקפת החוצה ומהדהדת מהחוץ לפנים.

אני ערה לדיבור הפנימי שלי, לזריעת זרעים בשדה התודעה, לאמונות שנמצאות עמוק פנימה ונרשמו אצלי במערכת והן משפיעות על המציאות שאני יוצרת.

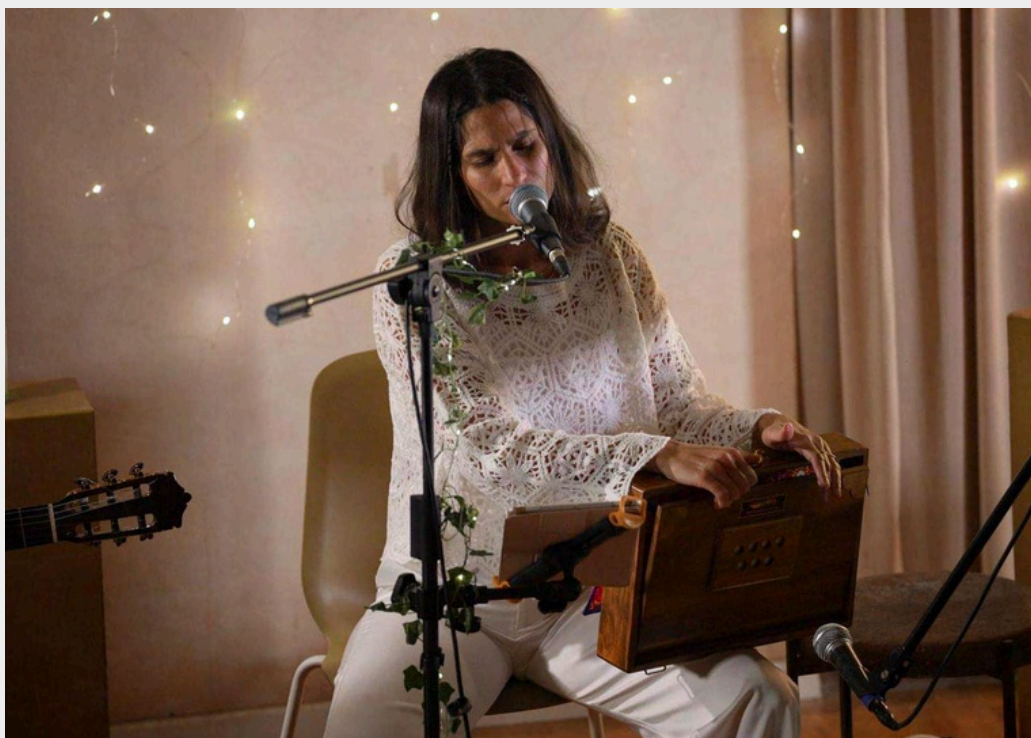
ככל שאנחנו משילים תבניות והרגלים שסיגלנו לעצמנו אך שלא היו מחוברים למהות שלנו אנחנו מתחילים לגלות מה כן!

ואז עם פתיחות למסרים מהבריאה קורים דברים - מגיעות אפשרויות, נפתחים שערים חדשים שמסתכרנים עם הבקשה הפנימית ורצון הנשמה.

**לפרטים
עלי לחצו
כאן**



מופע מדיטטיבי היחיד מסוגו בארץ
המשלב בין חווית מדיטציה קולקטיבית, איחוד כוונות, ומוזיקת רוח.
המופע מאחד בין עולמות תרגולי המדיטציה, שירי רוח,
ותפילות להשקטת המיינד והליכה בדרך הטוב -
ציאנטים וודים עתיקים ממסורת היוגה,
תפילות להגנה אלוהית ומציאת הכוחות הפנימיים מהמסורת היהודית,
ותפילות מתוך הרגע הייחודי שנוצר בכל מופע.



להאזנה לשיר לחצו כאן

שירת הלב / מאת גל לוגסי

לפרטים
עלי לחצו
כאן

לחיות בסנכרון / מאת שיראל ליבשטיין

מה המילים הראשונות שעולות לכם כשאתם חושבים על מוות? המנחה שאלה. ואני שמעתי בתוכי את המילים "חופש" ו"חזרה הביתה"

מה אתם מרגישים לגבי מוות? ולפתע חשתי פחד לסבול. רובנו חושבים על כאב, סבל ופחד בהקשר של מוות, היא הוסיפה. ואני תהיתי: למה יש לנו מחשבות כאלה? "כי אנחנו נאחזים באנשים ובחיים בגוף. והאמונה היא שכשזה נגמר, אנחנו נגמרים" היא הסבירה.

מחקר של אחות בהוספיס העלה את 5 הדברים שאנשים הכי מתחרטים עליהם **רגע לפני המוות והם:**

- שפעלו לפי ציפיות של אחרים יותר מאשר הקשיבו לעצמם.
- שעבדו קשה מדי.
- שלא ביטאו מספיק את האהבה שלהם.
- שלא שמרו על קשר עם חברים.
- שלא צחקו ושיחקו מספיק.

מה הדבר שהכי תתחרטו עליו אם היום היה היום האחרון שלכם? המנחה שאלה. עצמתי עיניים, והתשובה המפתיעה שעלתה בי הציפה את עיניי בדמעות. **אני הכי אתחרט שלא אהבתי את עצמי מספיק.**

ברגע הזה הבנתי שאני לא יכולה להמשיך את חיי באותה הדרך. במשך שנים היה לי קשה עם פרידות. המחשבה שאנשים קרובים לי יעלמו מחיי שיתקה אותי. סיפרתי לעצמי שהקושי שלי להיפרד מהם הוא סימן לאהבה שלי אליהם. האמנתי שביום שבו לא יהיה לי קשה עם הרעיון שהם ילכו, זה יהיה סימן שהאהבה נגמרה. אבל האמת היא שהקושי להיפרד היה סימן לכך שאני לא אוהבת את עצמי. כל פעם שהם עזבו, נשארתי ריקה, והמחשבה שהם לא יחזרו גרמה לי לרצות להיעלם.

לקח לי הרבה שנים להפנים שזו תבנית של מילוי חיסרון ולא אהבה. דווקא ההסכמה לשחרר את האנשים שאני אוהבת לדרכם, היא הביטוי של האהבה הכי גדולה לעצמי. זה אומר שאני נשארת מלאה ואהובה, גם בלי קשר לנוכחות הפיזית שלהם, ורוצה בשבילם את מה שהם רוצים עבור עצמם.

איך כל זה קשור למוות?

כשמבינים שיש בתוכנו שתי תודעות שפועלות זו לצד זו, כמו שני צדדים של מטבע – תודעת גל שמייצגת את הקיום האנושי הצר ותודעת אוקיינוס שמייצגת את היקום הנשמתי הרחב – כשהמטרה היא למזג ביניהן, היחס שלנו לעצמנו ולזמניות החיים משתנה. תודעת הגל רואה את עצמה נפרדת מהכול. מתוך כך, אנו מרגישים לבד בעולם הגדול, וזה יוצר אחיזה והתנגדות לשינוי. לעומת זאת תודעת האוקיינוס יודעת שהגל הוא רק תנועה שנובעת מתוכה.

המשך...

לפרטים
עלי לחצו
כאן

לכן הכול מחובר להכול, ואנו לעולם לא לבד, ולכן יש זרימה והמשכיות.

מתודעת הגל אנו נפרדים, מרגישים לבד, והגוף הוא כל מה שיש לנו. מתודעת האוקיינוס אנו אחד, מחוברים להכול, והגוף הוא רק כלי תקשורת. מתודעת הגל החיים מתחילים בשאיפה ומסתיימים בנשיפה ותו לא.

מתודעת האוקיינוס החיים הם תנועה מתמשכת, והחווייה בגוף היא חלק מהתנועה הזו. בדיוק כמו גל שעולה מתוך האוקיינוס, עושה תנועה ונספג חזרה לתוך האוקיינוס, כך גם אנחנו. באים משדה האינסוף לגוף פיזי, חוויים, מתרגלים את בחירת הנשמה לפרק זמן מסוים, וחוזרים חזרה לאינסוף ממנו נוצקנו, עד הגל (הגלגול) הבא.

כשנדמה לנו שאנחנו רק גל, אנחנו חיים מנקודת מבט צרה והישרדותית. חיי הגל הם קצרים – תנועה שיש לה התחלה, אמצע וסוף. כגל, נראה את עצמנו בהשוואה לגלים האחרים. כל גל רוצה להעצים את התנועה כמה שיותר, רגע לפני ההתנפצות המאיימת (המוות). כשהגל מבין שהוא חלק בלתי נפרד מהאוקיינוס, שהוא נוצר מתוכו ונוצק אליו כל העת באופן טבעי, אנו הופכים להיות על-זמניים, בתנועה מעגלית מתמשכת. הפחד להתנפץ מתפוגג ומתחלף בגישה משחקית לחיים.

היחסים בין הגל לאוקיינוס משולים בעיניי למעשה אהבה.

האוקיינוס יוצר את הגל, משחרר אותו מתוכו לתנועה שלו, וסופג אותו חזרה כשהוא מתמזג ונפרד ממנו באותה עת – חלק משלם שמשלים את עצמו כל הזמן. האוקיינוס חווה את עצמו דרך הגלים, והגלים חווים את עצמם דרך האוקיינוס, בהדדיות משלימה שיוצרת חיים.

תשוו לרגע את עצמכם לגל – שימו לב לתחושה בגוף.

כעת, דמיינו שאתם האוקיינוס – שימו לב להבדל בתחושה בגוף.

ועכשיו דמיינו שאתם גם האוקיינוס וגם הגלים – תנועה מתמשכת של אינסוף.

מה אתם מרגישים?

ברגע שהסכמתי לשחרר את האנשים בחיי לדרכם בידיעה שאני לא מאבדת שום דבר כשהם הולכים, שחררתי את עצמי לאהוב את עצמי ופתחתי את הלב לתנועת החיים. זה נכון גם לגבי שחרור כל אחיזה באמונות, דעות, קביעות, חפצים וזיכרונות שאספנו ומחזיקים אותנו בתודעת הגל, קרי צד אחד במטבע.

תעצרו לרגע ותרגישו כמה אהבה נתתם לעצמכם בכל פעם שהסכמתם לשחרר אחיזה במשהו, כי מזכרתם שאתם חלק מהאוקיינוס ואין שום דבר לאבד. בחיי קיבלתי הוכחות רבות לכך שהחיים לא מסתיימים כשהגוף מפסיק לתפקד כאן וגיליתי שהמיזוג בין הגל לאוקיינוס נעשה תמיד דרך הלב.

החיים מאפשרים לנו לגעת בלב ולהאיר את האהבה שלנו לעצמנו, כדי להזכיר לנו שאנחנו גל שבא להגשים את האוקיינוס בתנועה טבעית, מתוך החיבור לפעימה הנצחית.

לפרטים
עלי לחצו
כאן



היקום איתך בכל מקום ובכל זמן שהוא יכול
מעביר לך מסרים בדרכים שונות ומגוונות
אבל גם לך יש כוח בידיים
לשאול שאלות ולקבל תשובות

לקבלת מסר לחצו כאן



במערכת יחסים פתוחה / מאת אורלי לוגסי

אני חיה במערכת יחסים פתוחה עם הבריאה.

פתוחה למה שמתחולל בתוכי, פתוחה למה שמגיע אלי מהבריאה, ומבינה שהכל מחובר ומסונכרן.

כשיש לי שאלה/ דילמה ואני מתלבטת לגביה, אני מבקשת מהבורא/ בריאה פרספקטיבה גבוהה כדי שאדע מה נכון ומדויק לי.

אחרי שזיקקתי את השאלה אני פתוחה לקבל מסרים מהבריאה וכך קורה.

המסרים יכולים להגיע באופן מפתיע דרך תוכנית רדיו שאני מאזינה באקראי ובדיוק עונים לי על השאלה שלי או בשיחה שמתנהלת לידי (שאני לא חלק ממנה) והם ממש מדברים על הנושא האישי שלי ונותנים לי נקודת מבט או אפילו תשובה.

לפעמים כשאני ממש מבקשת סימן מהבריאה דרך סימנים שכבר פגשתי בעבר אני נתקלת במוטיבים חוזרים שאצלי באופן אישי מגיעים כמו למשל: הופעה של פרפר לבן או ציפורים במקומות לא צפויים.

פרפר לבן בתוך הבית או ציפור (בדי"כ יונק הדבש) שהגיע למרפסת ביתי.

בכל פעם שאני מבקשת תשובה מהבריאה אני ממש מדייקת ומבקשת שהמסר יגיע כ"סמל" שעובד לי אישית.

זה עבורי עדות מהבריאה שזה מסר עבורי.

לחיות במערכת יחסים פתוחה עם הבריאה זה מרגש, זה מאפשר לי להרגיש שייכות למשהו גדול יותר. בשפה שלי :

לתוכנית הגדולה.

לפרטים
עלי לחצו
כאן



כל מספר מייצג אנרגיה ותכונות ייחודיות. כאשר אנו בוחנים מערכות יחסים דרך עדשת הנומרוולוגיה, אנו יכולים לזהות כיצד האינטראקציה בין המספרים השונים משפיעה על הדינמיקה הזוגית.

הבה נבחן כל מספר בנפרד:

1 – המנהיג - בזוגיות: נושא באנרגיה של עצמאות, מנהיגות ורצון עז להצלחה. הוא עשוי להציב יעדים גבוהים עבור הזוג ולדחוף את בן הזוג להתקדם. אתגרים: עלול להיות נוטה לשלוט, להתעלם מצרכים של אחרים ולדרוש תשומת לב רבה. הזדמנויות: יכול להוות מקור השראה והנעה עבור בן הזוג, לספק כיוון ברור ולהוביל את הזוג להישגים גדולים.

2 – השותף - בזוגיות: מעריך הרמוניה, שיתוף פעולה ודיפלומטיה. הוא מחפש קשרים עמוקים מבוססים על אמון והבנה הדדית.

אתגרים: עלול להיות נוטה לרצות אחרים על חשבון עצמו, להימנע מעימותים ולסבול מחוסר ביטחון. הזדמנויות: יכול ליצור אווירה רגועה ונינוחה בזוגיות, להיות מאזן מצוין ולהעמיק את הקשר הרגשי. 3 – היוצר - בזוגיות: יצירתי, תקשורתי ואוהב הנאה. הוא מביא אנרגיה חיובית וזורמת לקשר.

אתגרים: עלול להיות נוטה לשעמום, לחפש ריגושים חדשים ולהזניח את האחריות.

הזדמנויות: יכול להוסיף כיף והתלהבות לקשר, לעודד יצירתיות משותפת ולשמור על האש בזוגיות.

4 – הבונה - בזוגיות: מעריך יציבות, ארגון ובטחון. הוא בונה בסיס איתן לקשר ומחפש בטחון כלכלי ורגשי. אתגרים: עלול להיות נוקשה, שמרני וקשה להתאים לשינויים.

הזדמנויות: יכול לספק תחושת ביטחון ויציבות בזוגיות, להקים בית חם ולנהל משק בית בצורה יעילה.

5 – החוקר - בזוגיות: חוקר, הרפתקן ואוהב חופש. הוא מחפש גיוון וחדשנות בקשר.

אתגרים: עלול להיות נוטה לשעמום, לנדוד ולחשוש מחיוביות.

הזדמנויות: יכול להוסיף התרגשות והרפתקנות לקשר, לעודד צמיחה אישית ולגלות יחד עולמות חדשים.

6 – המטפל - בזוגיות: חם, אמפתי ומסור. הוא מעניק תמיכה רגשית ומחפש קשרים עמוקים ומחויבים.

אתגרים: עלול להיות נוטה לקחת על עצמו יותר מדי אחריות, להזניח את עצמו ולרצות אחרים על חשבון עצמו.

הזדמנויות: יכול ליצור אווירה חמה ואוהבת בזוגיות, לספק תמיכה רגשית ולטפח את הקשר. 7 – החכם - בזוגיות: אינטלקטואל, סקרן ומחפש משמעות. הוא מעריך שיחות עמוקות וחיבור רוחני.

אתגרים: עלול להיות בודד, מנותק מהמציאות ונוטה לנתח יתר על המידה.

הזדמנויות: יכול להעשיר את הקשר בידע, להעמיק את ההבנה ההדדית ולעודד צמיחה רוחנית.

8 – העוצמתי - בזוגיות: שאפתן, מנהיג ובעל כריזמה. הוא מחפש בן זוג שיתמוך בשאיפותיו וישתף איתו בהצלחות.

אתגרים: עלול להיות נוטה לשלוט, להיות תחרותי ולהזניח את צרכים רגשיים.

הזדמנויות: יכול לספק יציבות כלכלית, להוביל את הזוג להצלחה ולעורר השראה בבן הזוג.

9 – המואר illuminator - בזוגיות: רוחני, הומניטרי ואוהב את האנושות. הוא מחפש קשר בעל משמעות עמוקה.

אתגרים: עלול להיות נוטה להתעלם מהצרכים האישיים שלו, להשקיע יותר מדי באחרים ולסבול מאכזבות.

הזדמנויות: יכול להביא אור ואהבה לקשר, לעורר השראה בבן הזוג ולעודד צמיחה רוחנית משותפת.

זכרו: המספרים הם רק כלי אחד להבנת

מערכות יחסים. חשוב לשלב את הידע

הנומרוולוגי עם אינטואיציה, תקשורת פתוחה

והכרה בכך שבני אדם מורכבים ודינמיים.

לפרטים
עלי לחצו
כאן

קלף הדרך הנשמית

שפת הנפש היא שפת הרגש
ובשפת הרגש מדברת הנשמה
בכל נשימה
בין ענג לסבל לומדת הנשמה להתעלות.
כשחקנית על במה
ותפאורה מתאימה
מתבהר ספור חייה
עקולי הדרך ולמדוניה.
מנקדת מבט גבהה שכזאת
הבעיות מתגמדות ומתעוותות.
תמיד תוכלי לקבל הדרך מהרוח
הגדולה
בסימן או באות, בתמונה או במלה.



ראיון אישי עם שמאנית / מאת ענית מיכאל

ענית מיכאל - מרחב האפשרויות הבלתי מוגבלות ליצירת מציאות. מטפלת ומלווה א-נשים ליצירת מציאות מיטבית על ידי שינוי דפוסים מעכבים ואמונות מגבילות בתת המודע בשיטת תטא הילינג ו NLP. מנחת מעגלי נשים מוסמכת, קורסים, סדנאות, טקסים מיוחדים וטיהור בדרך השמאניזם.

מהו תפקידו של השמאן בקבלת והבנת מסרים מהיקום?

השמאניזם, העתיקה שבין המסורות, התפתחה בחברות שבטיות, כאשר ליבה של התרבות הזו היא ליצור קשר בין האדם לבין היקום שסביבו ולאפשר לו לחיות בהרמוניה עם כל הסובב אותו. האדם הוא חלק מהטבע, כמו גם החיות, העצים והרוחות, פרי יצירתם של אבא שמיים, סבתא לבנה ואמא אדמה וחשוב ללמוד לתקשר איתם. בדומה לאמונות רבות, גם השאמנים מאמינים שישנם עולמות גלויים וישנם עולמות נסתרים ומתוך האמונה הזו השמאן, המהלך בין העולמות - מתקשר איתם כדי להשיג ברכה ומרפא.

איך מתבצע טקס שמאני לקבלת הדרכה מהיקום?

השמאן - "האיש הרואה" הוא האדם ההולך בין העולמות, בין עולם הרוחות לבין עולם החומר. השמאן מחפש וסורק אחרי ריפוי, באמצעות מסעות שמאניים ומביא עימו מסרים אשר יקלו על האדם לעבור את המסע שלו על פני האדמה.

השמאן או השמאנית יכולים להיכנס למצבי תודעה שונים, לעבור בין תדרים על פי רצונם ולשוטט ברוחם בין העולם שלנו לעולמות אחרים. השמאן מוצא מרפא לגוף ולנפש בכל מנער העולמות. הם בדרך כלל משתמשים בתוף ובריקוד על מנת לעבור בין מצבי התודעה.

האם יש טקס שמאני פשוט שניתן לבצע בבית כדי לקבל מסר ברור?

בתקופה העתיקה רק השמאן הנבחר היה יכול לבצע טקסים. מאחר והמשמעות של להיות שמאן הוא להיבחר על ידי הרוחות ולהיות אחראי על בריאותם הנפשית והפיזית של השבט.

כיום ההולכים בדרך השמאן עוברים הכשרה ארוכה על מנת ללמוד את המסורת ואת דרכיה והם עובדים עם כלים רבים לצורך ריפוי: ארבעת כיווני האוויר, צמחי מרפא, קריסטלים ואבנים, נוצות, ארבעת היסודות: אש, אדמה, אוויר ומים, סוואלודג', חיות הטוטם, צ'אקרות, קמענות, מעגלי ריפוי, צלילים, כלי נגינה ועוד.

מומלץ שלא לעשות טקסים שמאניים לבד, אלא להצטרף לקהילות או לערבים מונחים. אבל כן אפשר להקשיב לרוחות השמיים ואמא אדמה, לשים לב לפסיעות שלכם ולפתוח את העיניים, כי העולם כולו סביבכם וכל דבר מעביר תדר ומסר שבא לתמוך בכם.

**לפרטים
עלי לחצו
כאן**



היקום יחזק אותך בדרך... / מאת אורלי לוגסי

לפני 8 שנים חוויתי את המשבר הגדול בחיי. בתי הבכורה דניאל התאבדה בגיל 30.

זה לא היה תסריט שכתבתי במודע וגם, לפי תפיסת חיי נושא כזה קשור למסע הנשמתי שלה.

אני מאמינה שנשמה בוחרת את ההורים בגלגול הזה ושבחווה הנשמתי שלה היה כתוב תאריך "פג תוקף"

מאז שזה קרה אני מרגישה שהמערכת יחסים שלי עם הבריאה התחזקה (מפתיע?)

אני מרגישה שההבנה שיש משהו גדול מאיתנו התחזק ושדניאל עוזרת לי כאחת מהמדריכים שלי ומלמדת אותי להיפתח עוד ועוד לשפה שמחברת אותי מעבר לארצי ומעבר לממדים ולזמן.

לפני כחמש שנים כחלק מדיוק הנתיב שלי בעיסוק חשבתי על מי אני ואיך מה הערך המוסף שאני מביאה למי שבחר בי.

שאלתי שאלות, הקשבתי פנימה לנשמה.

הספר "ציפור הנפש" ליווה אותי הרבה שנים ומשהו בסמל - ציפור הלך איתי. ביקשתי סימנים מהבריאה, נסעתי לבד לחופשה כדי להתכנס, לכתוב ולפגוש את עצמי. זה משהו שאני עושה די הרבה - חופשה עם עצמי.

ואז.... כל בוקר שמעתי נקישה על החלון, ממש באותה שעה. במקום להתעורר משעון מעורר שמעתי נקישה על החלון, נדהמתי לראות שזו ציפור יונק הדבש שבאה לבקר והבנתי שיש לה מסר עבירי. לא הכרתי את הציפור יונק הדבש והמשמעות שלו כסמל אבל בתהליך החיפוש והדיוק הבנתי.

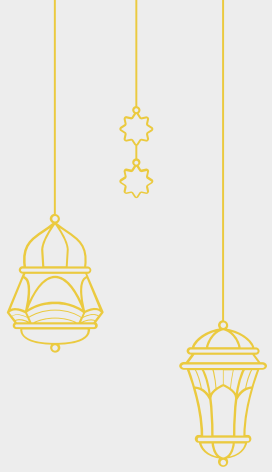
יונק הדבש זו ציפור שמסמלת את שמחת החיים! את הנוכחות, את ההסתגלות למצבים

יונק הדבש כחיית טוטם מזכיר לנו להיות בהווה, כאן ועכשיו ובהנאה מהחיים ולקחת את הדברים והאתגרים העומדים לפנינו בקלות ובקלילות. להנות ממתקנות החיים ולחפש את הדבש שבחיים, להביע אהבה באופן מלא ביום יום שלנו.

קיבלתי באהבה ובהתמסרות את המסר מהבריאה ונולד לוגו חדש.

האני מאמין שלי אומר שהעבודה היא תמיד פנימה ואח"כ החוצה ואם ערים ומתמסרים לתנועת החיים מבלי להתנגד לכל מה שמשתקף מבחוץ אפשר לקבל מפת דרכים בהירה ולברוא -

מציאות מיטיבה עבורנו שהיא ייחודית לנו ולמסע הנשמתי שלנו.



קֶלֶף הַשּׁוֹרְשִׁים

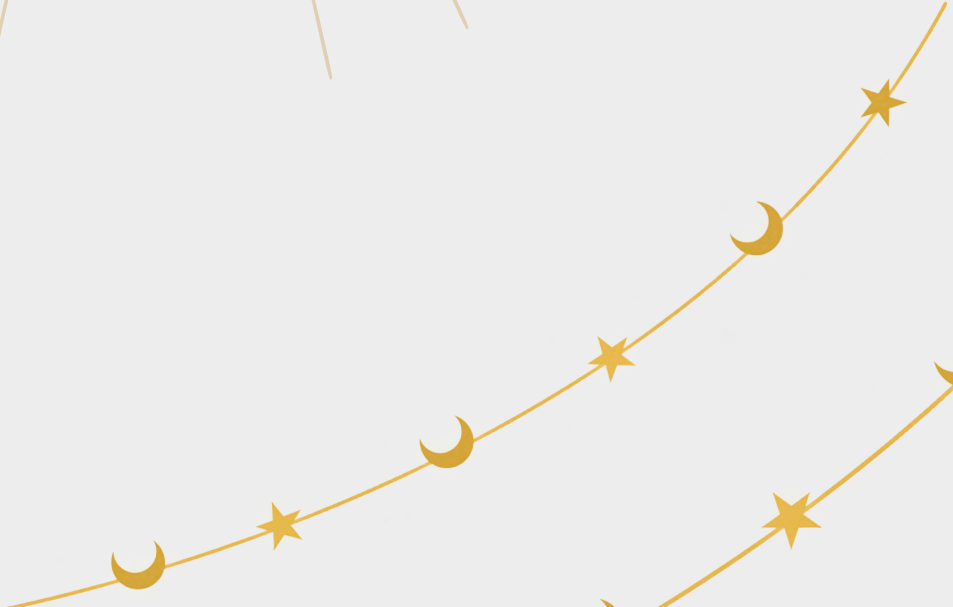
דֹּרוֹי דֹּרוֹת
סָבִים וְסִבֹּתוֹת
כְּאֲבִים וְלִמָּדוֹת:

מָה שֶׁהִיָּה בְּשׁוֹשְׁלֶת
תְּכּוֹנוֹת פָּנִים וּמִבְּנֵה הַשְּׁלֵד
נִסְיוֹנוֹת חַיִּים וּתְבוּנָה נִסְתָּרָת.

קִרְצֵת מַחְמֵר חֲכָמָה וְדַעַת.

וּמִסְפֶּרֶת הָאֲגָדָה,
שֶׁהוּרֵי הַמְּשַׁפָּחָה הַקְּדוּמָה
מְבָרְכִים אוֹתְךָ כָּעֵת
לְהַצִּלָּחָה וּלְשִׁמְחָה.

לפרטים
עלי לחצו
כאן



כיצד להבין מסרים מהיקום? / מאת בתאל אוחיון

מסרים הם חלק מהתקשורת שלנו אל מול בורא עולם. היות וישנה ישות שאנו לא יכולים לתקשר איתה באופן ישיר אנו נתקשר איתה באופן עקיף דרך מסרים.

מסרים יכולים לבוא לידי ביטוי בכמה דרכים:

1. מספרי מלאכים בשעון- כאשר אתם רואים את אותו הרצף בשעון מספר פעמים לדוגמא : 14:14 , 15:15 וכו'

2. נוצות- במידה ונתקלתם בנוצות ישנה משמעות לצבע ולעיתוי.

מסרים בדרך כלל יופיעו בתקופות בהם אנחנו מרגישים קצת יותר מבולבלים מהרגיל וצריכים הכוונה. כן חשוב לציין ולהדגיש כי בכדי לקבל מסרים או בכדי להבין אותם אנו צריכים להיות בתודעה גבוהה.

מהי רמת תודעה גבוהה?

כאשר התדר שלי גבוה וחזק, וכאשר אני כאישיות סמוך ובטוח כי כל המתרחש הוא לטובתי העליונה וכי אני סומך באופן מלא על הדרך שלי, על הסנכרון ועל בורא עולם משמע אני כבר עולה מעלה בתודעה שלי.

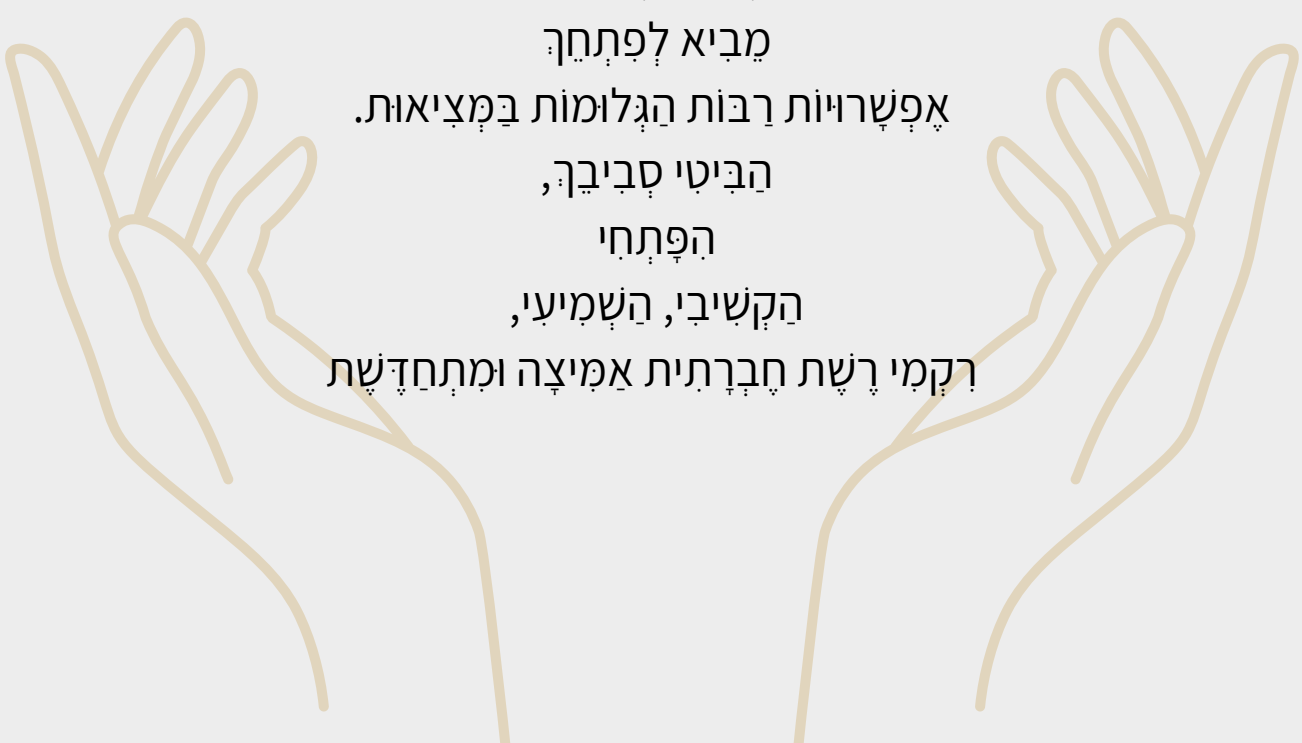
תודעה גבוהה הינה לסמוך על עצמי ללא כל עוררין. וכאשר האדם נמצא בתודעה גבוהה יש לו יכולת לקלוט ולהבין את המסרים הנשלחים אליו.

אם לא יבין את המסר- הוא ימשיך לראות שוב ושוב את אותם המסרים שמגיעים וכל זאת על מנת "לעורר" אותו ולהראות לו את הדרך הנכונה.



הקלף החברתי

יושבת לבדך,
תוהה על קנקנך
מי ידע להקשיב?
להיות אתך
שתפה לגורלך?
לתמיכה ועצה,
להשתטות אתך ולשתיקה משתפת.
קלף החברות
מביא לפתחך
אפשרויות רבות הגלומות במציאות.
הביטי סביבך,
הפתחי
הקשיבי, השמיעי,
רקמי רשת חברתית אמיצה ומתחדשת



לפרטים
עלי לחצו
כאן

מפת הדרכים של הנשמה להתחלות חדשות / מאת רותי טל

במעגל הצבעים האינדיאני למורייאני אין טוב או רע, אין קשה או קל. יש רק התנסויות שהנשמה בחרה על מנת לצמוח, לעיתים הן התנסויות לא פשוטות שבתוכן מתנה ענקית ולעיתים התנסויות קלות ושמחות. למעשה זהו גלגל הלמידה הראשון שהיה בלמוריה.

מפת הדרכים הצבעונית לחיים מחוברים בין גוף, נפש, נשמה. מפת הנשמה שהיא כלי מעשי ויישומי, שפת הנשמה שאם יודעים לקרוא בה אנו יכולים לקבל ממנה הנחיות מדויקות להתנהלות מאוזנת במיימד החומר והרוח כאחד.

הבחירה האינטואיטיבית של הצבע תחבר אותנו אל מסר מהיקום שהוא בעצם הנחיה של הנשמה כיצד להתנהל בכל ההתחלות החדשות שלנו (שנה חדשה, עבודה חדשה, בן זוג חדש ועוד ועוד...)

רוצים להתנסות ולקבל את המסר בעצמכם?

עצמו עינכם רגע והתמקדו. בחרו צבע אחד מתוך 13 צבעי הנשמה - אדום, צהוב, כחול, ירוק, ורוד, לבן, סגול, כתום, אפור, חום, רוז (ורוד פוקסיה), שחור וקריסטל (צבע שקוף המאגד בוכו את כל הצבעים) וחפשו ברשימה את הנחיית הנשמה לצבע שבחרתם.

זהו המסר על האופן שבו מומלץ לכם להתחיל חדשות זהו האופן המומלץ לכם

להתחיל את השנה החדשה :

אדום: אם בחרתם בצבע האדום, הרי שאמון ואמונה בעצמכם ובכך שכל מה שקורה. קורה לטובתנו הגבוהה (גם אם זה לא נראה כך). יעזרו לכם בכל התחלה חדשה.

צהוב: אם בחרתם בצבע הצהוב, הרי שאהבה ללא תנאי לעצמכם וקבלה של כל מי שאתם עם האור ועם הצל יעזרו לכם בכל התחלה חדשה, מאתגרת ככול שתהיה.

כחול: אם בחרתם בצבע הכחול, הרי שהקשבה לאינטואיציה שלכם (לתחושת הבטן והלב) והוצאת הידע העתיק שלכם לאור יעזרו לכם להחליט מהלב בהתחלה החדשה.

ירוק: אם בחרתם בצבע הירוק, הרי שהצבת חזון של צמיחה לפניכם (לאן אתם רוצים לצמוח השנה) ראיית המקום שאליו תרצו להגיע בדמיון באופן יום יומי גיוס כח רצון תוך ויתור על עקשנות, יעזרו לכם להתחלה חדשה ומדויקת עבורכם.

ורוד: אם בחרתם בצבע הורוד, הרי ששימוש בחשיבה היצירתית שלכם, ברעיונות היצירתיים, עיסוק ביצירה שאתם אוהבים (ציור, פיסול, כתיבה, בישול וכו') וגמישות במחשבה יעזרו לכם להתחיל התחלה חדשה של זרימה וגמישות מחשבתית.

לבן: אם בחרתם בצבע הלבן, הרי שאיזון מערכות היחסים שלכם - איזון בין נתינה לקבלה (לתת מעצמנו ולא לתת את עצמנו וכמובן ללמוד גם לקבל ולא רק לתת) ואיזון בין מגנוט לשחרור (למגנט אלינו מערכות יחסים שתלמדנה אותנו ולשחרר מערכות יחסים אשר סיימו את תפקידן). יעזרו לכם להתחיל התחלות חדשות בהרמוניה ובאיזון במיוחד במערכות היחסים שמלוות את ההתחלה החדשה.

המשך...

סגול: אם בחרתם בצבע הסגול, הרי שעליכם להיות בחשיבה רוחנית. מהי חשיבה רוחנית? לקיחת אחריות על חיינו ועל היכולות שלנו (ולא על האחר), הודיה (וגם על הקושי שעזר לנו לצמוח) סגירת מעגלים פתוחים, סליחה, שחרור והבנה גבוהה, שמי שעשה לכם משהו הוא חלק מהחוויה הנשמתי שלכם. חשיבה רוחנית תעזור לכם להתחיל התחלות חדשות בצורה מאוזנת

כתום: אם בחרתם בצבע הכתום הרי שלמידה מתוך החוויות שלכם, למידה מהטבע ומהסובב אתכם, עליכם גם ללמוד מהניסיון ולא לחזור על הטעויות שהפילו אתכם בעבר. כל אלו יעזרו לכם להתחיל התחלות חדשות ממקום בוגר יודע ובטוח.

אפור: אם בחרתם בצבע האפור הרי שכבוד לעצמכם ולאחר, יעזור לכם להתחיל התחלות חדשות באופן מאוזן.

חום: אם בחרתם בצבע החום, הרי שלדעת מי אתם באמת ולהביא את הידיעה הזאת לידי מימוש יעזרו לכם להתחיל התחלות חדשות עם עשייה המחוברת לרוח ולחומר כאחד.

רז: יצירת חיבור עם ההדרכה הגבוהה שלכם, תקשור בדרך המתאימה לכם וחיבור למסרים הפנימיים יעזרו לכם להתחיל התחלות חדשות עם ליווי של ההדרכה אשר תמיד נוכחת בחייכם גם אם אינכם יודעים זאת

שחור: אם בחרתם בצבע השחור הרי התכנסות פנימה, מיקוד פנימי, מפגש עם עצמכם ועם הקצב שלכם, הוצאת היכולות הגבוהות שתפגשו כאשר תהיו במיקוד פנימי יעזרו לכם להתחיל התחלות חדשות בחיבור נפלא אל היכולות שלכם.

קריסטל: אם בחרתם בצבע הקריסטל הרי שיש לכם דרכים רבות להגיע לאיזון, ריפוי וצמיחה. שימו לב שאינכם מתבלבלים ומתפזרים, בחרו בדרך אחת מתוך כל הצבעים שכאן ומתוכה הכל יפתח ויתרחב. מיקוד ובהירות יעזרו לכם להתחיל התחלות חדשות

מהו הצבע שבחרתם והיכן הוא פוגש אתכם בהתחלות החדשות?

לפרטים
עלי לחצו
כאן



ראיון אישי עם קריסטילאית / מאת אורן ברששת

אורן ברששת, מטפלת מוסמכת בהילינג קריסטלי עם ניסיון של למעלה מ-15 שנים. נטורופתית, מורה ליוגה ואמא לשניים. הקריסטלים הם חלק בלתי נפרד מהחיים שלי, ואני רואה שליחות בלחלוק את התבונה שלהם עם העולם ולסייע לאנשים להתחבר לעצמם ולרפא את הגוף והנפש.

איך קריסטלים יכולים לעזור לנו להתחבר לשפת היקום?

קריסטלים הם כלים עוצמתיים שמתחברים לתדרים אנרגטיים גבוהים. כל קריסטל נושא בתוכו תדר ייחודי המשפיע על הגוף והנפש שלנו. כאשר אנו עובדים עם הקריסטלים, אנו מכווננים את עצמנו לתדרים הללו שמכוונים אותנו להיות בהקשה ובתקשורת עם היקום. למשל, קריסטלים כמו אמטיסט וקוורץ שקוף יכולים לסייע לנו לפתוח את התודעה שלנו, לחזק את האינטואיציה ולהגביר את החיבור שלנו לתדרים גבוהים של היקום.

האם יש קריסטלים ספציפיים שכדאי להחזיק כדי לפתח את התקשורת עם היקום?

בהחלט! כמה מהקריסטלים המומלצים לתקשורת עם היקום הם: מלכית קריסוקולה: נראית כמו כדור הארץ. מחברת אותנו לאינפורמציה שבשמים ובארץ. קוורץ שקוף: מפתח את האינטואיציה, מגביר את החיבור לאור ולהכוונה הפנימית. אמטיסט: עוזר לשחרר מחשבות טורדניות, להתחבר לפרסטקטיסה רחבה ולשלווה רוחנית. סודלייט: משפר את היכולת להבין ולפרש את הסימנים מהיקום ולהביע אותם בצורה שקולה.

תוכל/י לשתף בטקס אישי שלך עם קריסטלים שאפשר לבצע בקלות בבית?

- כמובן! הנה טקס פשוט שתוכלו לבצע בבית כדי להתחבר לתדרים של היקום:
1. הכנת המרחב: מצאו מקום שקט ונעים בביתכם. הדליקו נר או קטורת, השמיעו מוזיקה רכה.
 2. בחירת הקריסטלים: בחרו קריסטל או שניים שאתם מרגישים שיכולים לעזור לכם להתחבר לשפת היקום – כמו קוורץ שקוף או אמטיסט. זאת יכולה להיות גם בחירה אינטואיטיבית ללא קשר לקריסטלים שהזכרתי.
 3. התבוננות ונשימה: שבו בנוחות, החזיקו את הקריסטלים בידיים שלכם ועצמו עיניים. נשמו עמוק והתמקדו באנרגיה של הקריסטלים. הרגישו את החיבור שלכם איתם.
 4. הגדרת כוונה: חשבו על שאלה או נושא שאתם רוצים להעלות ליקום. דמיינו את התדר שלכם מתפשט ומתקשר עם היקום.
 5. הקשבה והתבוננות: שבו בשקט והתבוננו בתחושות ובמחשבות שעולות. יתכן שתתחילו להרגיש נוכחות של אנרגיה חדשה או תובנות חדשות שמגיעות אליכם.



לפרטים
עלי לחצו
כאן

לפרטים
עלי לחצו
באן

גם לחלומות שלך יש מה להגיד...

מאת יעל צור

חלומות הם כלי רב עוצמה להעברת מסרים מהתת-מודע ומהיקום.

הם משקפים את עולמנו הפנימי, החוויות והרגשות שעוברים עלינו, ומאפשרים לנו לתקשר עם חלקים עמוקים יותר של עצמנו, כמו גם עם כוחות רוחניים גבוהים. חלומות משמשים לעיתים קרובות כצינור לקבלת מסרים חשובים שנועדו להדריך אותנו, לשקף בעיות לא פתורות או להציע פתרונות שנמצאים מחוץ להיגיון היומיומי.

בחלום, התודעה מתרפה והגבולות הרגילים בין המודע לתת-מודע מטשטשים. במצב זה, סמלים ודימויים עמוקים יכולים לעלות ולהעביר מסרים רגשיים ורוחניים. תהליך זה מאפשר לנו לקבל תובנות חדשות, לראות את הדברים מנקודות מבט שונות, ולעיתים אף לקבל אזהרות או הכוונות הקשורות לעתיד.

בחלומות יכולים להופיע סמלים שקשורים לתחומי חיים שונים, כמו שפע כלכלי, בריאות, יחסים ועוד. עם זאת, חשוב לזכור שהפרשנות של חלומות היא אישית ומחוברת רק לאותה תקופת זמן שבה החלום נחלם ועל כן חלומות מלפני כמה שנים אינם רלוונטים כמו החלום שחלמנו אתמול בלילה.

היכולת להקשיב למסרים שעולים בחלומות יכולה להעצים את חיינו ולהציע פתרונות יצירתיים ומעמיקים להתמודדות עם אתגרים שונים. באמצעות תרגול של כתיבת חלומות ופרשנותם, ניתן לחזק את הקשר שלנו עם המסרים שמגיעים מהתת-מודע ולנצל אותם כדי להוביל לחיים מאוזנים יותר ומלאי משמעות.

רוצה לדעת איך לזכור חלומות? מאמר שלם

מחכה לך כאן

חיות הטוטם והמסרים שלהם אליך / מאת מיכל זהרה סלע מור

מי הן חיות הטוטם? מה משמעות המילה "טוטם"?
ואיך אפשר לעבוד עם איכויות הקסם של החיות הפלאיות האלו לרפואה?

על פי מסורות עתיקות שמאניות, בודהיסטיות ומסורות רבות מרחבי העולם, כל חיה טומנת בחובה כוחות רפואה וקסם. ממש כמו צמחים, חיות שונות מחזיקות באיכויות ריפוי שונות ואין זה מקרי כשאדם פוגש בחיה מסוימת. זו תפיסה שמגיעה מצורת חשיבה וראייה אנימיסטית לפיה בני.ות אדם, צמחים, הרים, ארבעת היסודות, הכוכבים, הסלעים וכמובן בעלי החיים הם כולם הוויה בעלת תבונה. הם נתפסים כ"מישהו" ולא כ"משהו". לכל אחד מהם יש "אנימה" - נשמה.

המילה "טוטם" אומרת שהישות שמייצגת אותו היא בעלת סגולה מיוחדת, ראויה להערכה ולעיתים גם להערצה ולסגידה. על פי המסורות של ילידי אמריקה לכל אדם שנולד יש חיית טוטם שמדריכה אותו בכל אחד מארבעת הכיוונים. החיות האלו מלוות אותו כל חייו לעיתים בגופן, כשהן מתגלות אליו במצבים מסוימים (חלומות, מדיטציות, תמונות, קעקועים...) ומביאות איתן את נס הרפואה שלהן ואת המסרים שיש להן להעביר. הדבר שהוא אולי הכי זמין לקבלת מסרים דרך חיות זה - לשים לב איזה חיות מופיעות לפנינו בחיי היום יום.

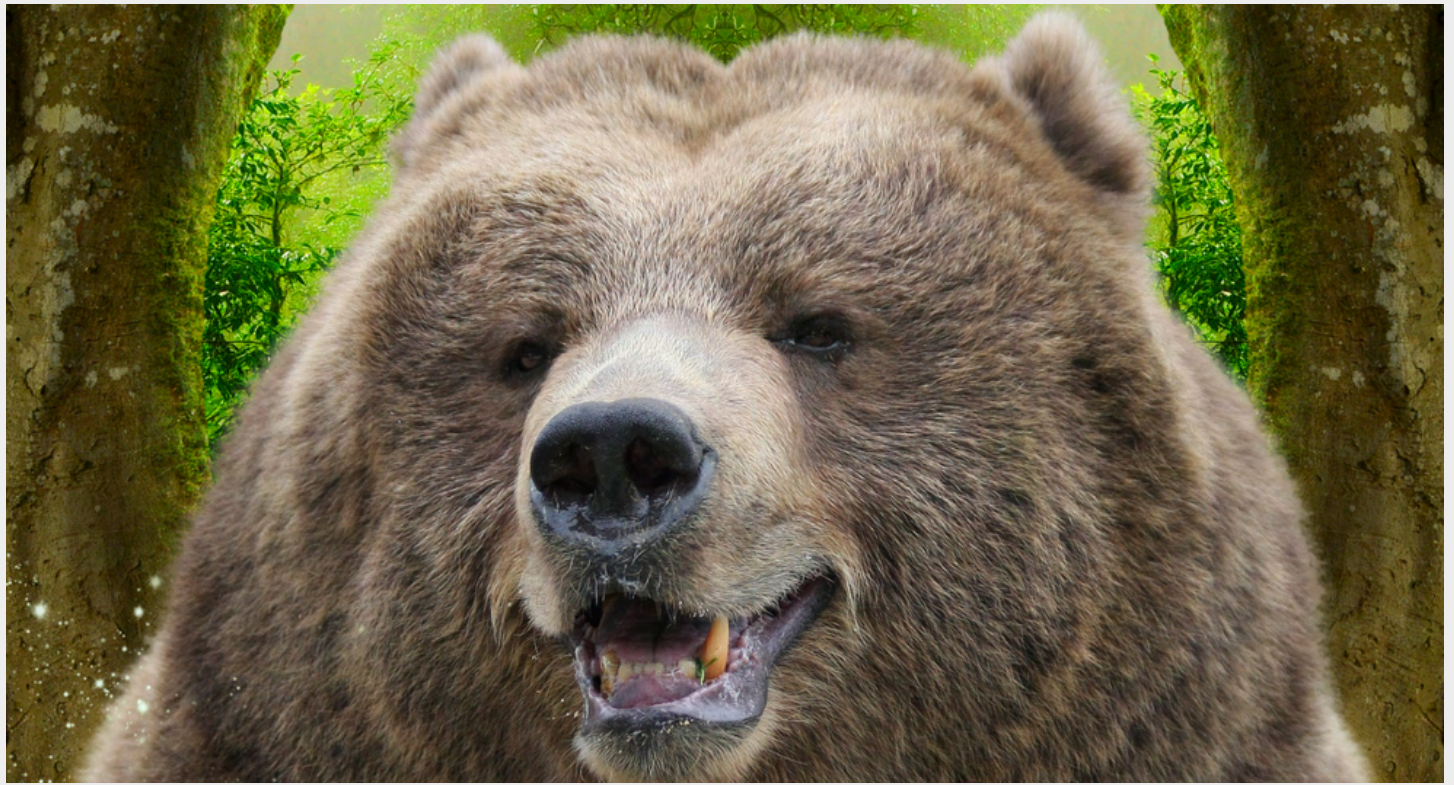
איך להבין מסרים מחיות טוטם?

ההמלצה הכי פשוטה שלי בתור התחלה למי שרוצה לחקור את זה - לאחר מפגש רנדומלי עם חיה, להרגיש מה זה מעורר בך, איך זה קשור לסיטואציה, מה המסר שלך שם? ואם אתה רוצה, אז אפשר גם לפנות אל "סבא גוגל" ולראות מהי משמעות הטוטם/העוצמה/הרפואה שלה ואז לשים לב ולהרגיש למה אתה חושב.ת שהיא הגיעה אליך? האם חלמת עליה לאחרונה? חשבת עליה? או שאתה פוגש.ת בה כל הזמן שוב ושוב... יכול להיות שהיא אחת מחיות העוצמה שלך, ויכול להיות שהיא באה לתמוך ולתת לך הדרכה בתהליך הנוכחי שאתה עובר.ת.

לכבוד השנה החדשה יצרתי סדרה של מחברות טוטם. על הכריכה הקדמית מופיעה חיית טוטם, ועל הצד האחורי יש מסר ממנה. מסר תומך ומחזק.

אני מצרפת לך לכאן כמה טוטמים חזקים ומזמינה אותך למצוא את זה שהכי מלווה אותך ומה המסר שלו אלייך.

לפרטים עלי
לחצו כאן



מסר מטוטם הדב

"אני מורה לעוצמה, לטרנספורמציה ולחיים חדשים.
אני צייד אמיץ, חסון, ונותן לבני.ות הברית שלי הגנה חזקה.
ביכולתי לשלוט בזמן
ולהפוך עונה שלמה לזמן שהוא מחוץ לזמן
המרגיש כמו לילה אחד בלבד.
בכל חורף אני צולל לשינה עמוקה
לתוך עולם של חלומות במערה החשוכה שלי.
עם בוא האביב אני מתעורר באיטיות,
מגיח מן המערה בלידה מחודשת
ויוצא לתור אחר דבש מתוק.
ילידי רוסיה קוראים לי מלך החיות ואדון היערות הצפוניים
או בשם המכובד - המאסטר!
אני פה ללמד אותך כיצד להתחבר לידע שנמצא בתוכך.
זו אומנות שדורשת סבלנות, הסכמה לעצור, להאט, ולהקשיב.



מסר מיונק הדבש

"אני מלא בקסם ומתיקות ומעופף אליך ממימד הפיות.
עם כנפי הקטנות ביכולתי לעוף רחוק לכל הכיוונים והמימדים -
קדימה, אחורה, למעלה, למטה ואף להישאר במקום.
אני לומד מהעבר ומתקדם אל העתיד בהרמוניה.
כנפי נעות בצורת ה-8 האינסופית ונוצותי הקסומות ידועות
ביכולתן לפתוח את הלב.

אני מורה ליופי, הרמוניה, ואסתטיקה וחי וניזון מצוף הפרחים המרהיבים.
אני מעופף אליך היום כדי להזכיר לך ליהנות מנקטר החיים,
לראות את היופי ולהמתיק את ימיך,
ללמוד מהעבר ולהתקדם בלב פתוח אל העתיד.
ולזכור שגם מה שנראה בלתי אפשרי - הוא אפשרי ואפילו בקלות ובהנאה!
קראי לי בכל פעם שיעלה בך הרצון לפתוח את הלב,
לראות את היופי של החיים, לשחק ולצחוק.
הזמיני אותי דרך טיפוח המרחב שלך,
הגינה שלך, או שלך עצמך וזכורי שרק
עם לב פתוח תוכלי לטעום את נקטר החיים המתוק.
מי ששותה אותו מגלה מהו טעם החיים".



מסר מטוטם הזאבה

“אני המקור הפראי והקדום שחי בתוכך
המייצג את השאיפה לערבות הדדית וביטחון.
הנאמנות שלי ללהקה אינה ניתנות לערעור,
אני ערבה לכל קרובי תוך הקשבה לאמת שלי.
על האמת שלי אינני מוותרת לעולם.
מתוכה אני סוללת את הדרך,
עבורי ועבור הלהקה.

הלבנה, מלכת הנסתר והחוכמה היא בת הברית שלי
אני מייללת אליה בכמיהה לקבלת הידע הקדום שהיא נושאת.
ביללה שלי אני מציתה את המורה שברך,
שמבקשת להתעורר ולהבין את המיסטריות הגדולות של החיים.
לחלוק אותן עם הלהקה שלך,
ולהתחבר לאינטואיציה ולדרך האישית שלך בחיים האלו.
אני מעוררת את תודעת האנושות לגבהים חדשים.
לא אופיע בחיך אלא אם זימנת אותי...
ולעיתים אגיע כדי לספר לך שהגיע הזמן שלך להתבודד
ולגלות בעצמך את האמת שלך, את המורה שאתה.”



מסר מטוטם החתולה

"אני ציידת ערנית עם חושים מחודדים,
הרואה את האמת דרך הנסתר וחשכת הלילה.
הקולטנים בקצות אוזני, שפמי ופרוותי
מאפשרים לי לתפוס את שטרם קרה.
האלה החתולית "באסט" היא אמי הקדומה,
ממנה למדו המצרים הקדמונים את רזי העונג,
המשחקיות ושינוי הצורה.

יש בי רטט פלאי המרפא כאבים ואני מורה לגמישות,
מלכות, טיפוח וקסם.

בהיותי נצר למשפחת האריות המלכותית אני דואגת לתהליך בעולם ככזו.
נקיה ומטופחת, אצילית ויודעת לשים גבולות ברורים מאוד לסובבים אותי.
כשעברת את הגבול שלי- אתה תדעי מזה.

ברכות השנים חברתי לאחיותי המכשפות ועד היום אני חיה לצד בני.ות האדם ומביאה לחייהם.
ריפוי, הגנה וקסם.

קראי לרוח שלי ואלמד אותך להיות מלכה בארמונותיך,
לטפח ולאהוב את עצמך, לחוש במתרחש לפני כולם, ולהתענג על חיך".



מסר מטוטם הנשר

"אני אמן הדאייה באוויר ומלך העופות על האדמה.

קוסם המגשר בין הממדים.

אני מייצג את עוצמתה של הרוח הגדולה ואת החיבור לאלוהות.

מרחף במרומים במופע מרהיב.

בראייה חדה למרחקים אני מבחין בתמונה הגדולה ובפרטי הפרטים.

אני עוף דורס הניזון מהמתים החסין מפני כל נגע.

ההזנה שלי שומרת ומקדשת את מעגל החיים והמתים.

נוצותיי הן כלי רפואה מקודש ומגיעות רק אל אלו שעברו את חניכות החיים המורכבות ביותר,

והסכימו להתמסר להובלתה של הרוח הגדולה.

ילידי אמריקה נושאים את נוצותיי בגאווה לרפואה טובה ודמותי הפכה סמל לעוצמה וניצחון,

אומץ ופריצת גבולות.

אני כאן בשם הרוח הגדולה להסב את תשומת ליבך להזדמנות שניתנת לך ברגע זה,

לפרוש כנפיים ולהתבונן על חייה מהמרומים.

לזהות מה מבקש ריפוי ולנחות שם בדיוק רב,

בחסות תמיכתה של הרוח.

זה ידרוש ממך לסמוך בכל ליבך שהכל לרפואה.

אני כאן להאיר את התת מודע שלך וללמד אותך לעוף גבוה

לאן שלבך מבקש, בחופש מוחלט".



מסר מטוטם העורב השחור

"אני מגיע מעולמות הקסם...
מביא ריפוי, חוכמה, יצירה ושינוי.
בעוצמה ובמהירות אני חומק מטורפיי.
חקיין מבריק השולט בסודות שינוי הצורה.
מרחיק חולי וחוסר שקט ומביא שלוה ונינוחות.
אני תזכורת חיה לכך ששחור הוא צבע הקסם והכישוף.
כי רק בחשכה, נובטים זרעים,
ומתחילים חיים חדשים, וקסמים חדשים.
אני פותח לך דלת אל עולם הנסתר
ומדריך אותך לקבלת מסרים מרחיבי תודעה.
אני בא לספר לך שהקסם בפתח.
הקשבה לרוח שלי תעזור לך
לשנות תפיסות מגבילות ולהתמסר לכל שינוי שיגיע.
לשנות צורה, להתחבר לרצון העמוק שלך,
ולראות איך יש סביבך את כל מה שדרוש לך
כדי שהדברים יתרחשו
ולהוריד אותם למציאות, בקסם".

למאמר המלא על כל החיות - לחצו כאן

הקשר בין נומרולוגיה למספרי מלאכים / מאת ליזי כהן

מהי נומרולוגיה?

הנומרולוגיה מתבססת על המספרים בתאריך הלידה, כאשר כל מספר מעיד על חלק אחר באישיות שלנו וכולם ביחד (+השם הפרטי ושם המשפחה) מעידים על המבנה האישיותי שלנו. את המפה הנומרולוגית מכינים על בסיס המספרים בתאריך הלידה ונתונים נוספים- וממנה עולים נתונים רבים ומשמעותיים: התכונות שלנו, המצבים שיגיעו אלינו בחיים, המסלולים בחינוך, הפוטנציאל שלנו – ואם לא מומש, למה לא מומש, ומה אפשר לעשות, ועוד.

מהם מספרי מלאכים?

מספרי מלאכים הם צירופים שחוזרים על עצמם ובאמצעותם המלאכים/ המדריכים האישיים המלווים אותנו מעבירים לנו מסרים, עוזרים לנו ומכוונים אותנו. המסרים יכולים להופיע בכל מקום: בשעון, בחשבון, מספר אוטובוס, מספר רכב ועוד, ובצורות שונות: מספר כלשהו שחוזר על עצמו כבודד או ברצף, למשל 888 מספרי מראה כמו 14.41 מספרים שחוזרים על עצמם בסדר הפוך, למשל 78-078-87 ולמעשה כל צירוף שנראה לא אקראי, למשל: 11-101-11, 9090, 775-775, 4455

אנחנו רק צריכים לבקש את העזרה (המסר), או פשוט לשים לב על מה חשבנו רגע לפני שראינו את הצירוף המיוחד, במה התלבטנו, מה הטריד אותנו. אותם מספרים יכולים להופיע שוב ושוב למשך תקופה (קורה לי הרבה) ולהשתנות בהתאם למה שאנו חווים באותה נקודת הזמן בחיים

המשך....





איזה מסר מעביר כל מספר?

1. התחלות חדשות, בריאת מציאות
2. קשרים, זוגיות, הכלה, שותפות, עדינות ואיזון
3. צמיחה והתפתחות, זרימה, הגנה, שינוי לטובה
4. מסגרות, בניית יסודות, יציבות, לעשות סדר, לתכנן
5. שינוי ותנועה
6. משפחתיות ואיזון נשמתי
7. משוב ומנוחה, רוחניות, לעצור ולחשוב לעומק, חשבון נפש
8. הכל פתוח ואפשרי, שפע- מכוון להתחלות חדשות
9. סגירת מעגלים- לקראת התחלות חדשות

ומה הקשר לנומרוLOGיה?

כאשר אנו יודעים מהו הפוטנציאל שלנו, מהם המסלולים בחיינו וצועדים בדרך הנכונה לנו, תוך שימת לב למספרים שסביבנו- אנחנו יכולים לקבל חיזוקים, תשובות, דיוקים ותובנות עמוקות על עצמנו ועל המסע שלנו. בדרך הזו, נוכל לפתח מודעות עצמית גבוהה יותר ולבחור בצעדים מעשיים שיקדמו אותנו לעבר מטרותינו. כאשר אני נתקלת במספרי מלאכים אני יודעת שאני לא לבד ושיש כוחות עליונים שמנחים אותי- תמיד לטובתי העליונה.

לסיכום

ראש השנה הוא זמן מצוין להתבוננות פנימית ולהגדרת מטרות חדשות. אני מזמינה אתכם לגלות באמצעות הנומרוLOGיה את המידע העצום הגלום במספרים שבתאריך הלידה שלכם ולהיעזר במספרים כדי להאיר לכם את הדרך ולמצות את היכולות והעיתוי בו אתם נמצאים. כאשר תיפתחו למספרים- תגלו עולם חדש, חוויות שעשויות לשנות את הדרך שבה אתם רואים את עצמכם ואת העולם סביבכם, ותתחילו לצעוד לעבר עתיד מואר יותר.

לפרטים עלי
לחצו כאן

עושר, רווחה וחיי שפע.
האם את מאושרת, שמחה, יש לך את כל מה שרצית בחיך?
האם את יודעת לחיות את חיך בתודעת שפע?
כדי שתהיי בשפע עליך לשנות הרגלי חשיבה קיימים.

השינוי יקרה ככל שתתרגלי זאת.
השפע יגיע כדי לעשות לך רק טוב!

שאלה להרהור -

העולם כולו מלא מלא בשפע, הרי את זה כולם יודעים, השאלה
האמיתית שלי אליך היא: האם את מבינה באמת מהו שפע?
התבונני במסר, יש בו המון תשובות למהו השפע.

לפרטים עלי
לחצו כאן

קלפי "אושו זן" ככלי לקבלת מסרים / מאת ענית מיכאל

קלפי אושו זן הם קלפים יפים עם ציורים עדינים, שמתארים חוויות מהחיים המערביים המודרניים. כל קלף מלווה במילה / מילים, שלהן משמעות רבה בעולמנו. הקלפים מאפשרים מבט פנימה אל תוככי הנפש שלנו. הם עוסקים ב"כאן ועכשיו" מתוך ההבנה שהכוח והעוצמה מצויים רק בהווה על מנת ליצור לעצמנו עתיד טוב יותר. הקלפים מלמדים אותנו דרך חיים אחרת ומובילים אותנו למסע עמוק אל תוכנו וייעודנו.

קלפי אושו שונים מקלפי הטארוט המסורתיים יותר, בכך שהם משמשים כלי של הצ'אקרה השישית, המכילה את יכולות האינטואיציה שלנו ("הלדעת"), את היכולת לראות בבהירות את חיינו ואת המטרות אליהן אנו רוצים להגיע, את הכישורים שלנו והמגבלות שלנו - ראייה חדשה, ללא מסכי ערפל של מחשבות, אמונות, דעות, רגשות והשפעות חיצוניות.

הקלפים מספקים רעיונות דרך התמונות, שהם מעין קצה חוט לרעיונות גדולים יותר, להבנה רחבה ועמוקה יותר של עצמנו, של אחרים ושל החיים. הם משקפים את היכולות שלנו, את המקומות בהם אנו עוצרים וחוסמים יכולות אלו מלהתבטא, וגם נותנים עצות לדרך.

באמצעותן נוכל להגיע ולהתקרב לעוצמה האמיתית שלנו. אפשר לראות בהם מעין מורה פרטי, מדריכים אישיים התומכים בהתפתחות שלנו, ועוזרים לנו לחיות במודעות גבוהה יותר, על מנת ליצור מציאות אחרת. הם עוזרים לנו להתנהל בחיינו בקלילות ובפשטות, בשלווה ובשפע. עבור המטפלים שבניכם - הם כלי עזר נפלא ועצמתי במיוחד. הם משמשים להדרכה, הנחיה, פיתוח יכולת התקשור ואפילו למשחק חברתי.

את הקלפים האלה הכרתי לפני המון שנים - ממש המון. אז כבר הייתי משופשפת עם קלפי הטארוט הקלסיים (ריידר) וחיפשתי משהו אחר, קלפים שיראו לי את הדרך, לא רק עבר ועתיד, שיעזרו לי להבין מה אפשר לשפר בכאן ועכשיו, שאוכל לעבור תהליך אמיתי, וגם להבין אותו, קלפים שיהיו כלי עזר בקליניקה ובמעגלים, שיהיו ברורים ויעזרו למטופל ממש לראות ולהבין את המסרים שהם מביאים אליו..... וזה בדיוק מה שקלפי אושו עשו.

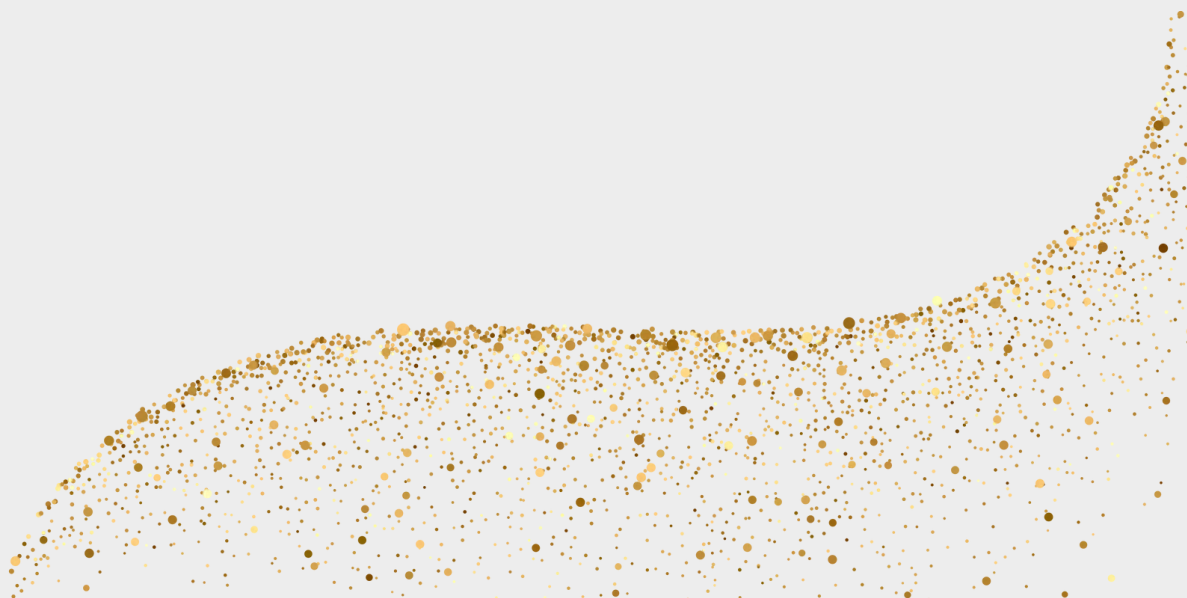
מאז עברו "הרבה מים בירדן" וקלפי אושו הפכו לחלק בלתי נפרד מהטיפול בקליניקה. הם מעבירים מסרים מדויקים מהיקום ומהמדריכים האישיים שלנו ומראים את הדרך בבהירות. המטופלים והתלמידים שלי פשוט עפים עליהם, אין מפגש שלא מסתיים עם קריאה בקלפים - פשוט תענוג.

רוצים להתנסות ולקבל מסר מהקלפים? הם מחכים לכם בעמוד הבא...



מסר מקלפי אושו

זה הרגע לעצום את עיניים, לחשוב על נושא או שאלה
ולבחור אחד מבין שלושת הקלפים, ימני, אמצעי או שמאלי?



קלף מלך השפע – שייך לסדרת הקשתות (האדמה).

פירוש הקלף: נהנתנות שאינה תלויה בדבר. שלמות, חומר ורוח, פתיחות ונינוחות.

הקלף מבקש מאיתנו לבדוק:

האם אני מאפשר לשפע להיכנס לחיי?

האם אני שם/ה לב למתנות שהחיים נותנים לי?

מסר אישי:

שפע מגיע אל חייך בצורות רבות ומגוונות, האם אתה יכול לזהות אותם? זה הזמן לפרוס את ידייך ולאפשר לשפע, על כל היבטיו להגיע ולהיות נוכח בחייך במחשבותייך, ברגשותיך ובפעולותיך, זה הזמן ליהנות מהחיים ולבטוח ביקום.



קלף מסדרת הארקאנה הגדולה, או סדרת התעלומות הגדולות.

פירוש הקלף: שילוב, איזון, חיבור לשפע, קרקוע, איזון בין קבלה ונתינה, בין זיכרי לנקבי ובכלל איזון בחיים.

הקלף מבקש מאיתנו לבדוק:

איך אני מוצא/ת את האיזון שלי?

כיצד אני משלב/ת בין הרוח לחומר?

מסר אישי:

תקופה מבולבלת עוברת עלייך, מרגיש שאבדת את הסנטר. זה הזמן להתחבר אל עצמך, לחפש את התשובות בתוכך, להפסיק להקשיב לכל מה שבחוץ, בידייך כל התשובות.



קלף מסדרת הארקאנה הגדול, הקלף האחרון בסידרה לפני הופעתו של המאסטר.

פירוש הקלף:

קלף של סיום מסע והשלמה נשאר להשלים את החתיכה האחרונה בפאזל. לעשות שלום עם המסע ולסיים אותו בהשלמה. דלת חדשה תפתח ממש עוד רגע.

מסר אישי:

המסע כמעט והושלם, שינוי צפוי להגיע והוא אדיר ונפלא. זכור את כל מה שלמדת בכל מסעותייך, הם ישרתו אותך נאמנה במידה ולמדת את השיעורים שהיה עלייך ללמוד. תקופה חדשה בפתח, תקופה מרגשת, הרפתקאה חדשה תהנה מהדרך.





מופע מדיטטיבי היחיד מסוגו בארץ
המשלב בין חווית מדיטציה קולקטיבית, איחוד כוונות, ומוזיקת רוח.
המופע מאחד בין עולמות תרגולי המדיטציה, שירי רוח,
ותפילות להשקטת המיינד והליכה בדרך הטוב -
ציאנטים וודים עתיקים ממסורת היוגה,
תפילות להגנה אלוהית ומציאת הכוחות הפנימיים מהמסורת היהודית,
ותפילות מתוך הרגע הייחודי שנוצר בכל מופע.



להאזנה לשיר לחצו כאן

שיר למעלות ומנטרה לשלווה/ מאת גל לוגסי

[לפרטים עלי](#)
[לחצו כאן](#)

חוקי היקום / מאת ענית מיכאל

אך זה יתכן שיש אנשים שחיים בשפע ושיש כאלה שלא? האם זה מזל? גורל?
ואולי יש טריק מסויים שאנחנו פשוט לא יודעים אך להשתמש בו?

אנחנו חיים ביקום ומרחב של אינסוף אפשרויות. יקום בו חומר ורוח משולבים זה בזה. והכול עשוי מאנרגיה רוטטת של תדרים - הכול. כל החי, הצומח והדומם מורכבים מדחיסויות שונות של אנרגיה והם רוטטים בתדרים מיוחדים להם.

חוקי היקום הם הבסיס להבנת שפתו של היקום, הם הבסיס לכל המסרים הגשמיים שאנחנו פוגשים בחיינו. וכדי לחיות חיים טובים באמת, חשוב לדעת אותם ולעבוד איתם כדי לרתום אותם לטובתנו.

חוקים אוניברסליים הם עקרונות שמושלים באנרגיה שאנו חלק ממנה וכולנו מושפעים ממנה - כולם.

הם נוכחים בכל יום בחיינו ואנו עובדים או פועלים על פיהם במודע או שלא במודע. איננו יכולים להמנע מהם, להתעלם או לעקוף אותם. כאשר אנו לומדים, מכירים, מבינים אותם ומזדהים עמם במודע, אנו יכולים לברוא כל מה שאנחנו רוצים. אנחנו יכולים להשתמש בהם כך שיתמכו ברצונות שלנו ובמציאות חיינו - לשם כך הם קיימים - כדי לתמוך בנו ולסייע לנו בכל תחום בחיינו.

חוק המשיכה:

חוק המשיכה קובע שאנחנו מושכים אל חיינו דברים, אנשים, מצבים, חוויות ושבעצם כל מה שנכנס ונמצא בחיינו - נמשך אלינו בעזרת האנרגיה שקיימת בתוכנו. בין אם היתה לנו כוונה למשוך אותם אלינו ובין אם לא, ובין אם עשינו זאת במודע או שלא. בדרך כלל אנחנו מושכים שלא במודע את האנשים והמצבים אל חיינו ויש לכך סיבה ברורה - למידה והתפתחות.

איך נוכל לעבוד עם החוק הזה?

מאחר ואנחנו מושכים כל דבר בהתאם למה שקיים בתוכנו, חשוב שנתמקד בדברים שאנחנו רוצים למשוך אלינו ולא באלה שלו. לדוגמא: אם אני לא רוצה להיות עניה ואני פוחדת מזה ועושה הכול כדי לא להיות עניה - אני בעצם מתמקדת בעוני, למרות שהמטרה שלי היתה לחיות ברווחה כלכלית. אם אני רוצה כסף - אחשוב על שפע של כסף בחיי, אם אני רוצה בריאות - אראה ואחשוב על עצמי כאדם בריא, אם אני רוצה להיות יותר אמיצה - אתמקד בפעולות אמיצות ואזוז מאיזור הנוחות וכן הלאה..

חוק הפעולה:

כוונה והצהרה על רצוננו הם בגדר פוטנציאל במרחב האפשרויות הבלתי מוגבלות, אך אין בה די, כדי למשוך אלינו את הדברים להם אנו משתוקקים כך שיתגשמו במציאות שלנו. היקום מגיב לכוונות, להצהרות למחשבות ולרגשות שלנו ויעניק לנו את ההזדמנויות לקבל את מה שאנחנו רוצים, אך - אנחנו חייבים להיות מוכנים לפעול.

אם לא נבצע את הפעולה דבר לא יקרה. זכרו, היקום מגיב אל הרטט שאנחנו משדרים ולכן אם רק נביע כוונה ונצהיר עליה - היקום יגיב אלינו בכוונה והצהרה. כדי לקבל בפועל - עלינו לבצע פעולה והיקום ישיב אלינו בפעולה.

המשך...

חוקי היקום

חוק המראות / חוק ההתאמה :

כל דבר בעולם החיצון שלנו הוא השתקפות של העולם הפנימי שלנו, זה נכון גם לדברים הטובים שבנו וגם לדברים הרעים. בכל מקום שיש לנו בו חוסר – אנחנו נראה את זה במציאות שלנו, דרך משפטים שאומרים לנו, אנשים, שירים, מצבים וחוויות. זו דרכו של היקום לדבר אלינו, להחמיא לנו שאנחנו בדרך הנכונה, או שאנחנו ממש לא בכוון. ולכן אם אנחנו פוגשים בחוויה לא נעימה מול מישהו אחר, נדע שהוא רק הטריגר – "השליח של היקום" שבא לתת לנו מסר, שיש בתוכנו דבר לא פתור ושעלינו לפתור אותו על מנת להתפתח ולגדול אנרגטית. השתקפויות הם עניין לא פשוט – כי החוק הזה בעצם אומר ש"אין כלום בחוץ", הכול זה אנחנו. וזה מצריך מאיתנו, כאשר אנחנו מוצאים את עצמינו בחוויות לא נעימות, בוויכוח, בקושי מול אדם או סיטואציה מסויימת – לבדוק איפה זה קיים בתוכנו ולתקן.

כשמצבים כאלה קורים אני נוהגת לעצור רגע ולשאול את עצמי: מדוע הגבתי כך? מה באמת הפריע לי בסיטואציה? איפה זה כבר פגש אותי בעבר? מה השיעור שלי? אם אנחנו אנשים שחיים במודעות, אנחנו נקבל את התשובות מהנשמה שלנו, או מתת המודע ונדע כיצד עלינו לתקן את זה.

חוק היחסיות

חוק זה קובע שלמרות כל הקשים בחיינו ולמרות המבחנים שאנחנו עוברים בחיים, עלנו להבין שהכול יחסי. שום דבר לא נגדנו ובכל דבר יש חיובי ויש שלילי ולכן חשוב לראות את חצי הכוס המלאה בכל אירוע וסיטואציה כדי לשמור על תדר גבוה. והכי חשוב – לא להשוות. מאחר ואנחנו אלה שנותנים פרשנות לאירועים ולחוויות שלנו (חופש הבחירה זוכרים?), ואנחנו אלה שקובעים איך נתייחס לסיטואציה. תזכרו תמיד שהכל יחסי ותואם את המקום בו אנו נמצאים כרגע.

חוק הסיבה והמסובב או בשמה הפופולרי – קארמה.

חוק זה קובע שלכל מעשה יש תוצאה – לכל פעולה יש תגובה. התגובה תמיד תהיה בתדר תואם ובעוצמה זהה לפעולה שעשינו, למחשבה שחשבנו או לרגש שהרגשנו. לכן התרומה האנרגטית שלנו, בצורת מחשבות, מילים, אמונות והפעולות שלנו היא כה חשובה וגוררת תגובה / תוצאה. תוצאות שלהם פיללנו ותוצאות שממש לא פיללנו להם. למשל: כשאנחנו עושים דברים בלב לא שלם, או כוונה לא אמיתית, מתוך וויתור או קורבנות – התוצאה תהיה שנרגיש ונחוה חוסר שלמות וקורבנות מועצמים – כי זה התדר ששידרנו בזמן הפעולה.

אם אנחנו עושים דברים מתוך מטרה לפגוע באחר (נקמנות, רכילות, או סתם פעולה מרושעת) – זה מה שנקבל חזרה אל חיינו, בדרך ישירה או עקיפה. מכאן המשפט: bitch Karma is a, רק שקארמה לא פועלת מול מעשים רעים בלבד – קארמה היא הגמול לכל מעשה, טוב או רע. ההמלצה כאן היא פשוטה – שימו לב למחשבותיכם, לרגשותיכם ולפעולותיכם ועשו כל אלה מתוך כוונה טהורה וטובה, ככל שניתן. ואם עשיתם מעשה פזיז שאתם מבינים שהיה באנרגיה לא טובה, תקנו, שפרו ואם פגעתם במישהו לימדו לבקש סליחה.

לעוד חוקי יקום חשובים, לחצו כאן

לפרטים עלי
לחצו כאן

המספרים ככלי לריפוי: איזון אנרגטי והתפתחות אישית / מאת שלומי אלבין

הנומרולוגיה, אמנות פיענוח המסרים הטמונים במספרים, אינה רק כלי לחיזוי העתיד או הבנת האישיות. היא מציעה לנו גם מפתח לעולם הריפוי וההתפתחות האישית. המספרים, בעלי אנרגיה ייחודית, יכולים לסייע לנו לאזן את הגוף, הנפש והרוח, ולטפל בשורש הבעיות הפיזיות והנפשיות שלנו. הגוף: המספרים והגוף הפיזי כל מספר מתאים לאזור מסוים בגוף ולמערכת אנרגטית ספציפית. הבנת ההתאמה הזו מאפשרת לנו לזהות איזה מספר יכול לסייע לנו לטפל בבעיות בריאותיות מסוימות.

- 1: קשור לראש, למוח ולמערכת העצבים. יכול לסייע בבעיות של מיגרנות, נדודי שינה ובעיות ריכוז.
- 2: קשור לצוואר, לגרון ולמערכת הנשימה. יכול לסייע בבעיות של כאבי גרון, ברונכיט ובעיות בתירואיד.
- 3: קשור לחזה, ללב ולמערכת הדם. יכול לסייע בבעיות של לחץ דם, בעיות לב ומצב רוח ירוד.
- 4: קשור לעמוד השדרה, לעצמות ולמערכת השלד. יכול לסייע בבעיות של כאבי גב, אוסטאופורוזיס ובעיות במערכת העיכול.
- 5: קשור לאזור הבטן, לכליות ולמערכת העיכול. יכול לסייע בבעיות של בעיות עיכול, אלרגיות ובעיות הורמונליות.
- 6: קשור לאזור האגן, למערכת הרבייה ולכליות. יכול לסייע בבעיות של בעיות נשים, בעיות גבריות ובעיות במערכת השתן.
- 7: קשור לבלוטת האצטרובל, למערכת העצבים והמערכת ההורמונלית. יכול לסייע בבעיות של נדודי שינה, חרדה ודיכאון.
- 8: קשור לכליות, לשלפוחית השתן ולמערכת החיסון. יכול לסייע בבעיות של זיהומים, מחלות כרוניות וחוסר אנרגיה.
- 9: קשור ללב, לריאות ולמערכת הלימפטית. יכול לסייע בבעיות של אסתמה, אלרגיות ובעיות עור.

סיום: טכניקות לריפוי אנרגטי באמצעות מספרים

ישנן מספר טכניקות לריפוי אנרגטי באמצעות מספרים:

קריאת מספרים: חזרה חוזרת ונשנית על מספר מסוים יכולה להשפיע על האנרגיה בגוף ולסייע בריפוי.

מדיטציה עם מספרים: התמקדות במספר מסוים במהלך מדיטציה יכולה לעזור לנו להתחבר לאנרגיה שלו ולטפל בבעיות ספציפיות.

שימוש בקריסטלים: קריסטלים מתאימים למספרים מסוימים יכולים להגביר את השפעתם ולסייע בריפוי.

צלילים: צלילים מסוימים מתאימים למספרים מסוימים ויכולים לסייע באיזון האנרגיה בגוף. ויזואליזציה: דמיון מודרך עם מספרים יכול לעזור לנו להתחבר לאנרגיה שלהם ולרפא את עצמנו.

חשוב לציין: נומרולוגיה היא כלי משלים לרפואה הקונבנציונלית ולא תחליף לה. במקרה של בעיות בריאותיות, יש לפנות לרופא. טיפים נוספים:

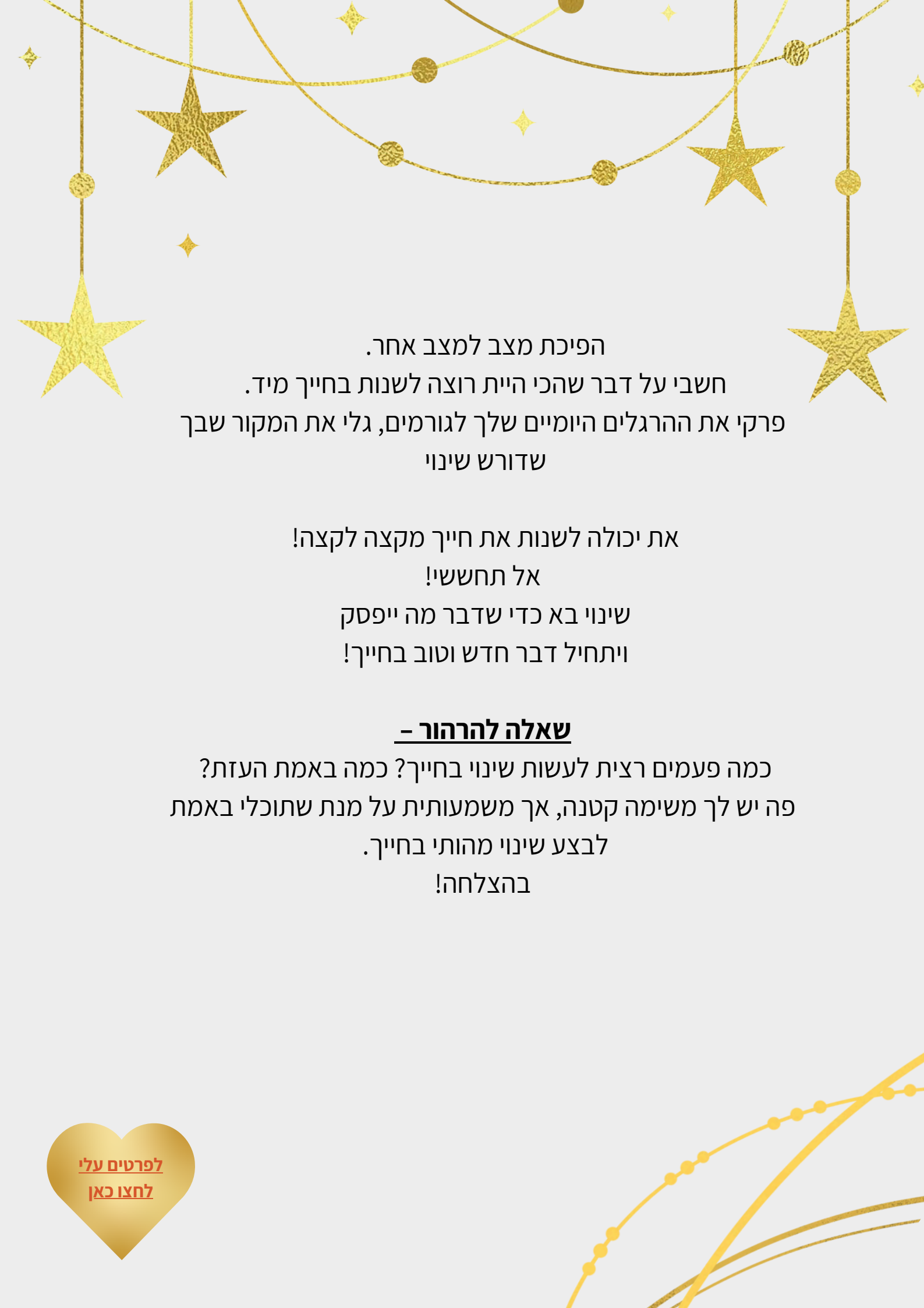
התחילו בקטן: בחרו מספר אחד להתחיל איתו והתמקדו בו במשך כמה ימים.

הקשיבו לגוף שלכם: שימו לב לתחושות שלכם במהלך התהליך והתאימו את הטיפול לצרכים שלכם.

היו סבלניים: ריפוי אנרגטי הוא תהליך הדרגתי, אל תצפו לתוצאות מיידיות.

לסיכום, הנומרולוגיה מציעה לנו דרך ייחודית ומרתקת לטיפול בעצמנו. על ידי הבנת הקשר בין המספרים לגוף ולנפש, נוכל לשחרר חסימות אנרגטיות, לשפר את הבריאות שלנו ולהגיע לרמה גבוהה יותר של רווחה.

**לפרטים עלי
לחצו כאן**



הפיכת מצב למצב אחר.
חשבי על דבר שהכי היית רוצה לשנות בחיך מיד.
פרקי את ההרגלים היומיים שלך לגורמים, גלי את המקור שבך
שדורש שינוי

את יכולה לשנות את חיך מקצה לקצה!
אל תחששי!
שינוי בא כדי שדבר מה ייפסק
ויתחיל דבר חדש וטוב בחיך!

שאלה להרהור -

כמה פעמים רצית לעשות שינוי בחיך? כמה באמת העזת?
פה יש לך משימה קטנה, אך משמעותית על מנת שתוכלי באמת
לבצע שינוי מהותי בחיך.
בהצלחה!



לפרטים עלי
לחצו כאן

מפוטנציאל למימוש / מאת דורית יעקובי

הפער בין הידע הנקלט לבין הפנמתו, או בעצם השתרשותו הלכה למעשה, איננו פער אלא הדרך בעולם זמן. בעודי שוכבת במיטה מוקדם בבוקר שבת, אני מקבלת הבזק של מילים משהו כמו **"הפנמת ידע ניתן לדמות ליצירה של תינוק, לידתו וצמיחתו"**

הרגשתי כמו הארה גדולה שמסבירה לי במשפט אחד את הפירוש שלי למה שאני חווה מאז לידתי לכדור הארץ, כפער בין רוח לחומר, שהפך להארה וסוף, סוף, להפנמה שהפער העצום בין הידע לבין הפנמתו, או בעצם השתרשותו הלכה למעשה איננו פער, אלא הדרך בעולם זמן. אני מזכרת במושג 'תקשור' שקיבלתי לפני כארבעים שנה כשהתחלתי לתרגם את מה שאני קולטת אינטואיטיבית למילים ומשפטים מרחיבי הבנה ודעת. מושג שלא היה קיים אז בשפה והיום כל אחד מכיר ומשתמש בו. כלומר אני והדומים לי, קולטים מידע לפני המודע או הידוע לרוב האנשים בכדור הארץ, לפעמים שנים קודם ויש לזה משמעות ותפקיד. חשתי שמחה והתרגשות התיישבתי לכתוב תוך שאני מבקשת הרחבה:

ישויות ספיראלת האור בניצוחם של יהושפט ועזרה:

"שלום לך אהובה ויקרת לבנו כאן יהושפט ועזרה המשדרים את קול ספיראלת האור, המבקשים לסייע לך ולכם, להתחבר הלכה למעשה:

א. לידע הטמון בכם.

ב. לקחת לתשומת לבכם המודעת, כי הידע הוא כמו שדר הנקלט קודם כל אצל חדי הקליטה והשמע, בהחלט אינו נקלט מבחינת המודע, אצל הכלל.

ג. שנולדתם לעולם של השרשה והצמחה, קרי נולדתם לשתול ולזרוע את מהותכם (רעיונות, יצירות), באדמת עולם ארץ, בתנאי עולם ארץ, בעונות וחילופי עונות עולם ארץ, ואלו כמובן מטאפורות המסבירות את תפקידכם עלי אדמות.

ד. שיישור הקו, הלכה למעשה, בין הנקלט לזרע, לצמיחה ולקציר מתוכם, משול לדרך האנושית. כיוון שמה שנזרע וצמח לעץ מניב פרי, להמצאה מצילת חיים, לדרך התנהלות שניתן להישען עליהם, הפכו לתבניות המשחזרות את עצמן כסיפורי זקני השבט ומנהגיהם, העוברים מדור לדור וכעת במעבר חיים זה אתם מגלים שכבר מוצו.

מבקשים אנו להדגיש כי רעיונות חדשים זקוקים לטיפול, טיפול ומסירות של התמדה ואחריות על מנת יבשילו לכדי כלי שימושי לרבים. אתם כל אנשי המאסה הקריטית לשינוי, בחרתם להיות 'חלוצי ידע הנשמה עלי אדמות, במודע הכרתי'. בחרתם להשריש את רעיון האחדות, השוויון מעצם ההיות (כולנו ניצוצות הבורא הבוראים כפי שנבראנו), הלכה למעשה על מנת שתיווצר 'אחדות ניגודים הרמוניה שלמה'

אחדות כזו יכולה להיווצר הלכה למעשה, כשיותר ויותר אנשים נזכרים במודע שהאנושות היא יצירה, מפוארת ככול שתהא, אך יצירה לצורך הגשמה, המשתנה כל העת. פירושו שאין לאחוז בדרכים ישנות, אלא להשקיע מסירות ואהבה של הצמחת רעיון השוויון מתוך אחדות. להתמיד בעיקרון זה המשותף לכל, בין שבמודע ובין שלא.

מבקשים אנו שתכירו בכך שאתם המעבדים, המזבלים, המשקים, השותלים והקוצרים בעולמכם.

ולא בכדי משתמשים אנו במטאפורת הטבע, במחזוריות, כיוון שבחיים עלי אדמות, חיים של קיטוב, הישרדות וקיום, הטבע מסמל את דרככם האנושית, את עולם הזמן, את התהליכים מהיווצרות, לידה, התבגרות, בגרות, זקנה, עד המוות/המעבר מבחינת התפישה האנושית. אך הפתעה, הפתעה, אתם מעל לטבע, או שמא נאמר מהותכם היא מעל ומעבר לטבע; מהותכם היא אנרגיה תבונית, חלק מתבונה גדולה, החווה עצמה דרך כל השתקפויותיה. אנרגיה הנדחסת לתלבושות שונות, רקעים שונים, בזמנים שונים, למטרה אחת:

להביא את התבונה ממצב של פוטנציאל למצב של מימוש.

מכאן שאומרים אנו שהכל אשליה, במובן שהדבר היחיד הנצחי היא האנרגיה התבונית המשנה ומחליפה צורה לצורך הזנתה. 'הזנתה' פירושו, הגשמה דרך חוויה המאפשרת הפיכת הפוטנציאל לממש. נשמח להרחיב אוהבים אותך"

זמן להתאהבות עצמית / מאת ענבל שרה שגיא

בטח שמעת את המילים אהבה עצמית ודימוי גוף חיובי מהרבה מקומות בחיים, אז במילים פשוטות מה המשמעות?
הכוונה היא **לתקשר/ לדבר בצורה הכי מקבלת אוהדת ופתוחה, נטולת שיפוט וביקורת - לעצמך.**

בקול בראש ובמילים שיוצאות לך מהפה. הגופנפש שלנו שומע הכל, בכל רגע נתון בייחוד מול מראה או מצלמה נחמיה ונרים לעצמנו בדיוק כפי שהינו עושים אם הילד/ ילדה שלנו היו מולנו באותו הרגע בסיטואציה דומה. זו ההתחלה של מערכת היחסים האוהבת שאנו מפתחים עם עצמנו ועם גופנו. זה חלק מתהליך הריפוי וכשהוא קורה זה תהליך אינסופי עם תוצאות וככל שמתמידים רואים ניסים. מערכת היחסים שלי עם עצמי ועם גופי היא המשפיעה ביותר על כל ההיבטים בחיי. אספתי כמה טיפים פשוטים שיעזרו לך לצאת משנאת גוף לאהבת הגוף ואהבה לעצמך.

5 טיפים לאהבה עצמית -

1. מראות - להציב מראות בחדר השינה, במקלחת כל מקום בו ניתן להסתכל ולהבחין בחלקי גופי ולגעת בו מגע אוהב ומלטף, לתת יחס ראשוני לגוף - תשומת לב אוהבת וחומלת.

2. לדבר לאיברים ממש כמו לילדים קטנים ואוהבים - התאים בגוף שומעים הכל ומגיבים ליחס שלנו למילים ולמגע. נסי לבחור בחלק מסוים כל פעם ולתת לו מיקוד ואהבה באותו רגע, לדוגמא: היום אני מתייחסת לירכיים שלי מדברת איתן ומנשקת מביעה אליהן ולנראות שלהן אהבה! זה המיקוד שלי לשבוע זה כל פעם מול המראה.

3. לאהוב את המזון - כל מה שנכנס לי לפה, כל מזון או שתייה לאהוב אותו, לשמוח אפילו לנשק את האוכל מרוב התרגשות וללוות זאת במילים שמייצרות רגש והתלהבות לדוגמא: איזה מזון טעים!!
אני אוהבת את האוכל הזה. כל מה שנכנס לי לגוף משמח אותי.
לתת לאוכל אהבה ושמחה ואפילו לשיר לו
מגביר את תחושת האהבה שהאוכל גורם לנו בגוף.

4. תעוזה - **להעז** ללכת עם בגד שלא היינו בוחרות בד"כ ללבוש, כי את אותו חלק אנחנו בדרך כלל משתדלות להסתיר או מתביישות בו.
לדוגמא: אם יש לי קושי עם הברכיים שלי או עם הירכיים, אז אני מקפידה פעם בשבוע (לפחות כי ככל שנעשה זאת יותר זה יהיה יותר טוב כמובן) לחשוף אותן, ללכת עם מכנס קצר, ללכת לאימון עם שורטס ולהתאמן. העיקר לחשוף את החלקים בגוף שהכי 'בעייתיים' מבחינתי ובצורה זו אני מנרמלת את האזורים שהכי סובלים מיחס לא הוגן/ מאפליה, ונותנת להם תשומת לב ואומרת בעצם המעשה - אין לי במה להתבייש אין לי מה להסתיר וזה זורק אותי ישר ל - **חוויית ריפוי!!!**

5. להתחדש ולטפח את עצמי - לאפשר לעצמי לבטא אהבה דרך טיפוח עצמי, זה יכול להיות תספורת, פן, מסאז', מניקור, טיפול פנים, בגד מסוים או הלבשה תחתונה, במילים אחרות לסמן לעצמי: אני משקיעה בך, אני נותנת לך טיפוח וביטוי והתחדשות - **אני בפוקוס עלייך !!!**

למה? זה מאוד פשוט - לאן שתשומת ליבנו תפנה, לשם הפוקוס שלנו וכל דבר שנתפקסס בו יתעצם ואנו נחווה יותר ממנו בחיים. העיקר זה לעשות אפילו אם זה מרגיש בכאילו או שזה לא האמת כרגע.

מניסיוני האישי הדברים האלו שינו ועדיין משנים לי את החיים ומאזנים אצלי נושא של אהבה עצמית הערכה ודימוי גוף חיובי וככה ירדתי 22 ק"ג והתאהבתי בגוף שלי ובעצמי.

The word "FORGIVE" is spelled out using seven light-colored wooden blocks, each with a letter. The blocks are arranged in a slightly staggered fashion on a dark, textured surface. The background of the entire page features a large, light-colored triangle pointing upwards, set against a dark, textured background.

סיפור אישי על אהבה / מאת נירית סול

לי וליקום יש סיפור אהבה....

אז התבקשתי לכתוב פה כמה מילים על סימני היקום. אבל בשבילי זה לכתוב על **אהבה**.

התעוררתי לפני עשר שנים אל החיבור האמיתי שלי אל הלב. התחלתי לדבר את שפת היקום שמבחינתי זו שפת האהבה. היקום כל הזמן מחזיר לי את אורו ואת אהבתו. אני שולחת סיגנל והוא שולח לי חזרה.

כשאני בתדר אהבה ואמון גדול היקום משקף לי שאני בדרך הנכונה.

זה מגיע בהמון מתנות וסימנים של הדה בסט. המסרים יכולים לבוא בסימנים כמו פרפרים או סימנים של כפולות בשעון ואפילו מתנות פיזיות ממש.

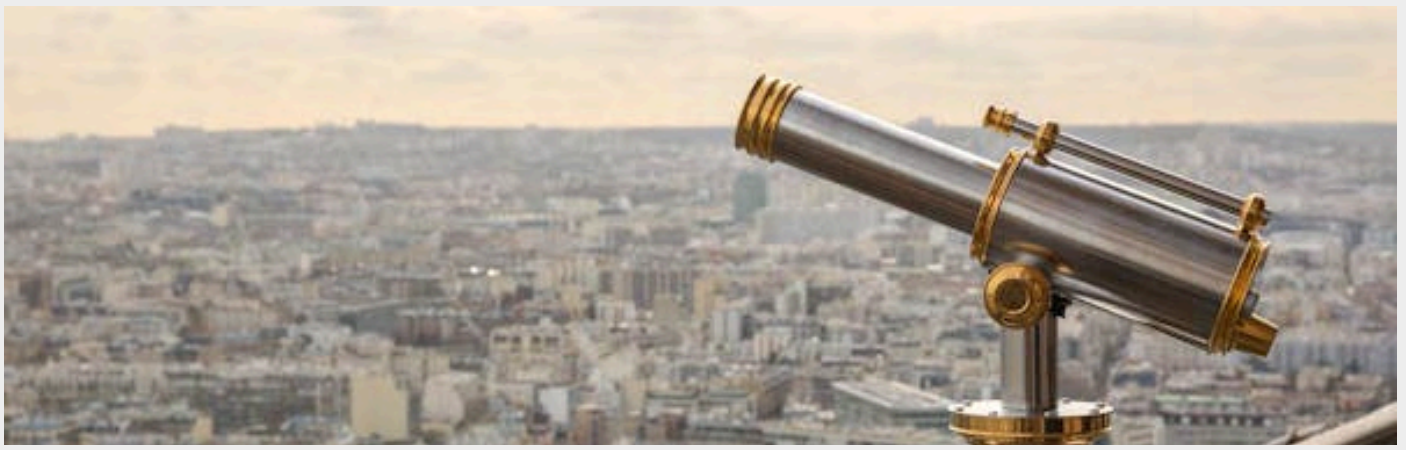
אבל הכי מרגש אותי שזה מה שקורה הכי הרבה לאחרונה זה לחשוב על משהו או משהו וזה פשוט קורה. בגלל זה ממש חשוב לחשוב טוב. הסימנים הכי מחבקים זה מאבא שלי שעזב את המימד הפיזי... להרגיש את החום והשמירה שלו...

וסימנים בסופו של דבר זה שיטוט כמו בחוויה של גן עדן על פני האדמה. יש שפע מהכל ורק תקחי. זו חוויה.

וכשהלב שלך מחובר, היקום רוקד איתך אהבה. נסו לרקוד עם היקום והוא יחזיר לכם אהבה והרבה. ולנו נותר להנות פה, עיקר הבריאה היא להנות

A yellow heart graphic with a subtle texture, containing the text "לפרטים עלי לחצו כאן" in red.

**לפרטים עלי
לחצו כאן**



לאבד נקודת מבט ולמצוא את עצמך / מאת שרונה הדר חורי

כמה תהליכים עברתם בנסיון לסלוח? להם, לעצמכם? הצלחתם?
מה אם הסליחה יכולה להתממש רק כשאנחנו מוכנים לאבד אחיזה מכל מה שאנחנו מבקשים
לסלוח עליו? קלטתם? **לאבד אחיזה ממה שאתם מבקשים לסלוח עליו!!!**

כשאנחנו מוכנים לאבד הכל אין סבל.
הסבל קורה, כשאנחנו מפחדים לאבד הכל.
כל אחיזה בעבר, היא הסבל.
כשאין עבר, אין סבל.
מה כן נשאר? הכל.

הכל הוא הפוך ממה שחשבת. באמת?
מה אם כל מה שצריך להיות מוכנים לאבד, הוא רק את נקודות המבט שלך על העבר?
וזה הרבה יותר פשוט ממה שזה נשמע..

זוהי עוצמת הסליחה שגיליתי לאחרונה, כשאנחנו בסליחה אין עבר.
רק כשהייתי מוכנה להרפות מהעבר בינינו, הסליחה הגיעה והקשר בינינו נולד מחדש.
כמה ניסית לחפור בעבר, להבין אותו כדי לסלוח, לעצמך ולהם?
והחשבונאות והשיפוטיות לא באמת נעלמו והלב שלך המשיך לכאוב?
מה אם הבנו הכל הפוך?
כדי שהלב שלכם יפסיק לכאוב אתם צריכים רק להרפות מהעבר, לשחרר את הסיפור.
מה שנהיה מוכנים לקבל, לא גורם לסבל. מה אם הסבל, הוא רק התנגדות לשחרר את העבר?

וכשאנחנו בעבר אנחנו עבריינים!!!
כי אנחנו פוגעים בעצמנו בגלל העבר, בכל רגע מחדש!!!
והעבר, הרי כבר עבר, אז מה הטעם לאחוז בו?

2 תהליכים פשוטים בנו עבורי את שריר הסליחה
ומוססו את העבר ברגע.

כשהשריר של הקבלה היה חזק יותר מהשריר של האחיזה, ההרפיה הגיעה והביאה את הסליחה,
בעוצמה. בקלילות. את שריר הקבלה אימנתי דרך שפה אחרת, שפת השאלה הפתוחה, שיוצרת
עבורי ועבור כל מי שסביבי, מציאות אחרת, בכל רגע מחדש, בקלילות.

**מה אם המרחק בינכם ובין ההצלחה, הוא רק נקודת מבט אחת?
מוכנים לאבד אותה?**

לפרטים עלי
לחצו כאן

לחלוק את האור העובר דרכנו / מאת

אורנה בן שושן

את המסר הבא קיבלתי מ"שמיים וארץ קלפי המלך שלמה". את הקלפים החדשים האלה יצרתי והוצאתי לאור בשנה האחרונה. ביקשתי מהקלפים מסר מיוחד עבורנו, הערים והמתעוררים, אלה שבחרים לחלוק את האור עם הכלל.

הקלף שיצא בקריאה הוא קלף מס' 44 הנושא את החותם החמישי של ונוס מתוך חותמי המלך שלמה: חותם זה עוזר לאדם להיות רצוי ומוערך על ידי הבריות.

ברמה הרוחנית, החותם מזרים אל האדם את אורות החסדים, עוזר לו למשוך אל עצמו אור גדול מאוד, מעצים את ההארה הפנימית שלו, את הרגש ואת הרצון למצות את החיים עד תומם. החותם ממלא את האדם באנרגיות של התלהבות, התפעלות והשתוקקות לחיים. כאשר אנרגיה כזו מוקרנת מהאדם, הוא מסוגל למגנט אליו הרבה תשומת לב. הוא עוזר לאדם לשאת חן ולהיות מוקד לאהבתם של אנשים. לכן ברמה הארצית, מיישמים את כוחו של החותם כדי למשוך אלינו אהבה, ואת בן הזוג הרצוי. הפירוש של הקלף בספרון הפירושים פותח בשיעור רוחני חשוב המלמד אותנו שכל אחד מאיתנו הוא כלי ייחודי להתממשות האור האלוהי בעולם.

את האור העובר דרכנו עלינו לחלוק ולהאיר את חייהם של אנשים אחרים.

אם נתקלת במסר הזה כאן או למי שיצא קלף מס' 44 בקריאה, המסר הוא לגבי הגשמה עצמית באמצעות ניצול הסגולות הייחודיות שלך. בזכות החן המיוחד שאתה מקרין, האנרגיות הטובות והשמחה שאתה משרה סביבך, תצליח למשוך תשומת לב חיובית ולזכות באהדה ושיתוף פעולה. וזה מתבטא בכל תחומי החיים – בקריירה, בזוגיות, בראיונות ובפנייה למקבלי החלטות. כנות, פתיחות, ומתן ביטוי לרגש והתלהבות יעזרו לך להשיג את מטרותיך.

הקלף מיעץ לא להתפתות ליוהרה והתנשאות בגלל הכריזמה האישית שאתם מקרינים. אסור להפעיל את הקסם האישי כדי להשיג עמדת שררה, אסור להפעיל מניפולציה או לגרום לאחרים למלא את רצונותיכם האגואיסטיים באמצעות עורמה או כפייה.

והנה נקודה חשובה במיוחד לאנשי האור:

זכרו תמיד שהיופי, החוכמה, הכריזמה, הביטחון העצמי או הכישרון שניתנו לכם הם רק אמצעים שדרכם אתם מעבירים את האור לעולם. אל תנסו להידמות לאחרים, כי בכך תפסידו את כלי העבודה הייחודיים שניתנו לכם במתנה.

אינכם האור עצמו, אלא רק הכלי!

לפרטים עלי
לחצו כאן



נִצְחוֹן הָרוּחַ / מאת אורלי לוגסי

כְּשֶׁהִגּוֹף כּוֹאֵב וְהִנָּפֵשׁ עֵיפָה
כְּשֶׁהֵלֵב מַדְמָם וְהִמְחִשְׁבוֹת לֹא נוֹתְנוֹת מְנוּחַ
אֲנִי מַחְפֶּשֶׁת אֶת הַסְּדָקִים

הַסְּדָק שֶׁדִּרְכּוֹ יִחְדָּר הָאוֹר
סְדָק בְּחוֹמוֹת הַמָּגֵן שֶׁנוֹצְרוּ מֹל הָרַע
סְדָק שֶׁיִּחְדָּר פְּנִימָה עֲמֵק לַנֶּשְׁמָה
וְיַעִיר בִּי אֶת הַתְּקוּוּהָ
שֶׁיִּחְבֵּר אוֹתִי לַתְּכֵנִית הַגְּדוֹלָה
שֶׁיִּזְכֹּר לִי אֶת הָאֲמוּנָה שֶׁבְּתוֹכִי
שְׁאוּלִי... יֵשׁ דְּבָרִים שֶׁלְּעוֹלָם לֹא נָדַע
שֶׁלְּעוֹלָם לֹא נָבִין
אֲבָל תְּמִיד תְּמִיד אֲבַחֵר בְּחַיִּים

אֲזָכִיר לְעַצְמִי שֶׁאֵת הָרוּחַ אִי אֶפְשָׁר לִכְבוֹת בְּתוֹכִי!
שֶׁעַל זֶה רַק אֲנִי יְכוּלָה לְהִשְׁפִּיעַ
שֶׁשֶּׁם בַּמָּקוֹם הַפְּנִימִי הַזֶּה
אֶף אֶחָד לֹא יְכוּלֵּה לְהִתְעַרֵּב לִי
שֶׁשֶּׁם אֲנִי זוֹרַעַת זֵרַעִים לְשִׁנּוּי
לְטוֹב שִׁיִּגִיעַ

שֵׁם אֲנִי מִרְשָׁה לְעַצְמִי לְדַמֵּין עוֹלָם טוֹב יוֹתֵר
שֵׁם אֲנִי מַחְזִיקָה אֶת הַתְּמוּנָה הָעֵתִידִית
שֶׁבָּה הַחֲטוּפִים חוֹזְרִים בְּרִיאוּת וְשְׁלָמִים
שֶׁאֲנִי מִלְכָּדִים וּמֵאֲחָדִים
שֶׁהֵלֵב שֶׁלֵּנוּ פָּתוּחַ לְאֵהָבָה
שֶׁנִּצָּצָה מְחֻזָּקִים
זֶה עֲבוּרִי
נִיצְחוֹן הָרוּחַ הָאֲנוּשִׁית!



סוף עידן הקארמה ותחילת עידן האור: מסע של טרנספורמציה **קוסמית ואישית / מאת שרוני מלכיצדק כהן**

התחלה חדשה - רי - סטארט מתעלים מתודעת אגו לתודעת נשמה
המעבר מתודעת אגו לתודעת נשמה הוא תהליך טרנספורמציה עמוק שכולנו עוברים בתקופה זו. זהו מסע מאתגר ולא פשוט, אך הכרחי להתפתחות הרוחנית שלנו. בתוך כל השינויים והתהפוכות, חשוב לזכור שאנו עוברים שדרוג בכל הרמות - פיזית, רגשית ומנטלית.

ברמה הפיזית, - הגוף שלנו משתנה מגוף המבוסס על פחמן לגוף קריסטלי ולבסוף לגוף של אור טהור. תהליך זה יכול לגרום לתופעות פיזיות כמו עייפות, כאבים, צפצופים באוזניים ועוד. המפתח הוא להרפות, לנוח ולתת לגוף לעבור את הטרנספורמציה מבלי להיאבק בזה.

ברמה הרגשית, אנו חווים הצפות של רגשות שליליים כמו כעס, עצב, פחד וחרדה. זהו חלק מהניקוי הרגשי שאנו עוברים. חשוב להתבונן ברגשות הללו מבלי להזדהות איתם, להבין שהם חלק מאיתנו אך לא להיות מוגדרים על ידם. דרך קבלה, חמלה ואהבה כלפי עצמנו, נוכל להמיר את האנרגיות הישנות באור.

ברמה המנטלית, המחשבות השליליות מציפות אותנו. אלו הם השדים הפנימיים שלנו המנסים להחזיק אותנו באזור המוכר. אך ככל שנתעלה, נצטרך להשתחרר מהתבניות המנטליות המגבילות ולאמץ תפיסת מציאות חדשה המבוססת על אמונה, אהבה ואחדות.

כל תהליך הטרנספורמציה הזה דורש מאיתנו אומץ להרפות מההיכרות בעולם החומר ולהתמסר יותר ויותר לחיבור עם הנשמה והאלוהות שבתוכנו. זה אומר להקשיב לקול הפנימי, לבטוח בתהליך, לצעוד בנתיב הנשמה גם כשזה מפחיד או לא נוח. ככל שנעשה זאת, נזכה לחוויות יותר שפע, יותר שלוה ויותר סיפוק אמיתי בחיים.

הדרך היא לא תמיד קלה אבל היא שווה את המאמץ. כשאנו מתמירים את הפחד לאהבה, את חוסר האמון לביטחון, את חוסר ההערכה העצמית להכרה בערך האמיתי שלנו - אנו הופכים לגרסה הגבוהה ביותר של עצמנו. וכשכולנו עושים זאת כקולקטיב, אנו יוצרים מציאות חדשה על פני כדור הארץ.

העוגן בתוך כל התהליך הוא הרפיה, קבלה והתבוננות. לא להיאבק, לא להילחם, פשוט לתת לעצמנו להתפרק ולהשתנות. לסמוך על התהליך, לבקש עזרה ותמיכה כשצריך, ולזכור תמיד שהאור נמצא בתוכנו. אנחנו כבר הישות האלוהית שאנו שואפים להיות, כל שעלינו לעשות זה פשוט לאפשר לזה להתגלות.

אז בתוך כל המורכבות והאתגרים של התקופה, נזכור שאנחנו לא לבד. כולנו עוברים את זה יחד, כל אחד בקצב שלו ובדרך הייחודית לו. באהבה, בתמיכה הדדית ובאמונה בעצמנו ובתהליך, נצלח את המסע המופלא הזה ונצא ממנו מחוזקים, מוארים ומוכנים לחיים חדשים. זוהי הזדמנות יוצאת דופן לצמיחה, להתפתחות ולגילוי העצמי האמיתי שלנו - בואו ננצל אותה.

לפרטים עלי
לחצו כאן

לקריאת המאמר המלא לחצו כאן



מופע מדיטטיבי היחיד מסוגו בארץ
המשלב בין חווית מדיטציה קולקטיבית, איחוד כוונות, ומוזיקת רוח.
המופע מאחד בין עולמות תרגולי המדיטציה, שירי רוח,
ותפילות להשקטת המיינד והליכה בדרך הטוב -
ציאנטים וודים עתיקים ממסורת היוגה,
תפילות להגנה אלוהית ומציאת הכוחות הפנימיים מהמסורת היהודית,
ותפילות מתוך הרגע הייחודי שנוצר בכל מופע.



להאזנה לשיר לחצו כאן

רוח חדשה / מאת גל לוגסי

לפרטים עלי
לחצו כאן