

קפיצת הדרך

המגזין הרוחני
הראשון!

לקבלת המהדורה הבאה
לפני כולם!!!
לחצו כאן

האם כולם רואים את אותו עתיד?

איך מערכות היחסים
הולכות להשתנות?
מול עצמנו ומול אחרים

מסרים אישיים לפי
בחירה אישית

רפואה בעידן החדש!

הכלים שישנו את חיירך!!!



יעל צור דבר העורכת

כשאתה כותב דבר נכון, אתה לא רק כותאר את העולם, אלא אתה יוצר אותו מחדש" (אלבר קאמי)

כל הכותבים במגזין זה כתבו בלי לדעת על האחרים, על משנתם או המסרים שהם יעבירו וזה אחד הדברים היפים כאן המגזין מעניק לכם את האפשרות לראות את הדרך לפנינו מעשרות זוויות שונות ולגלות האם כולם אומרים את אותם הדברים, האם כולם מקבלים את אותם תקשורים ומסרים ולאן בכלל הכל הולך? כאן במגזין התקבצו עשרות מומחים בתחומם וכולם נותנים לכם את הידע והכלים שלהם פה באהבה - **כי יש אמת מאחורי מה שהם רואים וזאת המציאות שהולכת להתממש!**

הרעיון של המגזין עלה לי במהלך המלחמה, כשראיתי שלא משנה כמה אור אני מנסה להפיץ - זה לא מספיק! אני מוגבלת בלהגיע לאנשים, להספיק להרים או להצליח להרים כשמסביב יש כל כך חושך, אך על כך נאמר "אחדות עושים ביחד!" וכאן הגיע המגזין, לקבץ עשרות אנשים מדהימים שכולם ירימו ביחד את התדר ויראו לכולנו ולכמה שיותר את האמת ואת התחזיות שאנחנו רואים.

הכותבים לא ידעו אחד על השני ואני לא ידעתי איזה תוצאות אני אקבל, אבל מה שלא ידעתי ברמת הסטטיסטיקה כן ידעתי ברמת הנשמה - **ידעתי שאני לא היחידה שרואה את האור!**

עשרות מאמרים מרתקים, תקשורים, מסרים, השראות, כלים רוחניים, כלים מעשיים וטיפים לחיים -
השאלה הגדולה היא - האם כולם אומרים את אותו הדבר?
ואיך כל אחד מהם רואה ומקבל את המסר?

"אמת אחת ולה אלפי פנים"



השנה הכי טובה!

ומה המסר שלי לשנה הזו?

זו שנה שהולכת להפוך את החיים, לשנות את המציאות וללדת לנו עולם חדש (נכון אתם מרגישים בתעלת לידה?), בשנה הזו אנשים הולכים להפגיע עם הכוחות הפנימיים המטורפים שלהם שיוצאים החוצה, הם יגלו כמה נחישות יש בהם ואמונה עצמית, הבטחון והאהבה העצמיים יעלו ואיתם גם התדר שנהדהד לשאר האנשים סביבנו. נגלה בתוכנו חמלה לעצמנו ולאחר, נגלה סובלנות וסבלנות לבטא את עצמנו ולקבל את האחר. נרגיש בעלי כוחות ויכולות לייצר שינוי בחיינו – והפעם גם נתחיל לעשות שינויים!

כל מה שהתעורר בנו מאז הקורונה, כל הדיוקים באנשים, מדיה, חוויות וסביבה רק יקבלו עוד דחיפה, יהיו הרבה שינויים של מקומות מגורים, מקומות עבודה, תחומי עניין, מערכות יחסים (מלא זוגות חדשים, חתונות וילדים!)... זו שנה של שינויים אבל לא ממקום של משבר אלא צמיחה – תהיה קבלה והבנה של שינויים ואיתה גם עידוד להמשיך לדייק את הדרך, כלומר – אנחנו נקבל שינויים באהבה ענקית!

אנחנו נלמד ששפע לא מגיע מחומר אלא מאושר פנימי ולכן נפסיק להשקיע בחיצוני לנו ונמלא את הפנים. הרי למדנו לאחרונה לצערנו, שיעור קשה אבל שיעור של אחדות – "באתי לחזק ויצאתי מחוזקת"

הנתינה שלי לאחרים נתנה לי הכי הרבה! והשנה נגלה כמה טוב יש סביבנו, כמה טוב כבר קיים!

המלחמה כואבת אבל היא הקש האחרון לדחוף אותנו לשינוי, אל תוותרו, תקראו את המגזין ותראו –
עולם טוב יותר, הרבה יותר, על סף דלתנו!

אמן



תוכן עניינים

02	יעל צור	<u>דבר העורכת</u>
08	רונית וינשטוק	<u>הזמן החדש הזה</u>
09	אדר אלבו	<u>האומץ להיות הגרסה הכי טובה של עצמך!!!</u>
11	מור גולדנברג	<u>“להדליק את האור”</u>
12	ליבי סבג	<u>שנת 2024 בראי הנומרולוגיה</u>
13	שיראל ליבשטיין	<u>לחיות כמו שנועדת להיות, עכשיו!</u>
14	מיטל וייס	<u>“ואהבת לרעך כמוך - בשביל השפע שלך...”</u>
15	ענית מיכאל	<u>אפשר לחזור לנשום, 2024 לפניך!</u>
18	מיכל זהרה	<u>כלים לזימון שפע</u>
24	אורן ברששת	<u>קריסטלים לזימון שפע</u>
25	חני יזרעאלי נוי	<u>לפרוץ מתוך הפחד</u>
26	נירית סול	<u>2024 תהיה מה שניצור ממנה!!!</u>
27	מיכל זהרה	<u>החוק הראשון בכישוף, ואיך הוא יכול להביא שפע לחייך</u>
30	רונית סעד	<u>מה יהיה לכם השנה?</u>
32	מור גולדנברג	<u>“שינוי הוא לחם חוקנו”</u>
34	גולי נבו	<u>מסר מהעליונים</u>
35	מורן שרף	<u>להיפתח ל”תודעת השפע”</u>
37	אורנה בן שושן	<u>מילים בתדר גבוה – איך להעלות אותן?</u>
39	דפנה ריכטר	<u>תהיו הנס הגלוי שתמצאו לראות בעולם!</u>
41	דורית לוי	<u>איך להוריד את הלחץ?</u>
44	חלי גרינברג	<u>התמרת הרגש</u>
45	לימור דהן	<u>האומץ להעז</u>
46	רונית וינשטוק	<u>ברגע שנשחרר את כל ההגדרות בהן נאחזנו - נגלה את עצמנו</u>
47	שלום שלומי אלבין	<u>תקשור ותחזית נומרולוגית ברמה הכלל עולמית לשנת 2024</u>
48	לימור דהן	<u>“אדם באמונתו יחיה”</u>



תוכן עניינים

50	נטלי ריינא	<u>לחזור לאיזון ברגע</u>
51	מוריה ניסן	<u>שינוי מייד בקצה אפר!</u>
52	אודליה טבק	<u>סמלי ריפוי בתדר החדש!</u>
54	מיה רבינוביץ'	<u>אהבה, הוך וחמלה</u>
55	רונית הוניג ונעמי יונגרייס	<u>הרפואה בעידן החדש!</u>
58	מאיה שדו	<u>להבות ונשמות תאומות מתעוררות!</u>
59	דורית יעקובי	<u>דברים שיוצאים מהלב</u>
60	מיטל אופיר	<u>אהבה ללא תנאי</u>
61	אורנה בן שושן	<u>גן עדן רוחני</u>
63	מיטל וייס	<u>מה הקשר בין לחם ללאהוב אנשים כמותי?</u>
64	חגית בן שחר	<u>מזוגיות להתפתחות</u>
67	ישי גד	<u>מסר אישי מהטארוט לשנת 2024</u>
69	טל סגל	<u>מה הופך את הטארוט לכלי חיזוי מדויק?</u>
71	מירי סגל	<u>בראי הנומרולוגיה</u>
74	רותי טל	<u>מעגל הצבעים האינדיאני למוריאני של ישאל 2024</u>
78	גליה בן חיים	<u>האור לפי תורת ימימה</u>
79	רחלי גרינברג	<u>הנבואה של עזה - שרלוונטית לימינו</u>
81	אריה אסמן	<u>מסר לשנת 2024 מקלפי הטארוט</u>
82	לימור דהן	<u>ממעוף הציפור</u>
84	יפעת לוי	<u>אהבת חינוך - תובנות מוארות</u>
85	שגיא ומתן	<u>מפגשים ותדר גבוה</u>
86	ניב אמיר	<u>ארגון ביחד - יוצרים עולם חדש</u>
87		<u>האירועים הקרובים</u>



הארות קטנות וחשובות

לעיתים המלל כתוב בזכר ולעיתים בנקבה, כל הכותבים כתבו בלשון הקהל שלהם ולפי ההרגלים שלהם. העריכה במגזין היא מינימלית כדי לתת את האוטנטיות המרבית ביותר אבל היחס הוא לכל המינים ובאהבה.

הכותבים אינם כותבים מקצועיים או מדעיים, הכל נכתב מתוך ניסיון חייהם והידע שהם רכשו, האמת שלהם נכתבת בצורה אותנטית כדי לאפשר לכם הקוראים להתחבר לתדר של האדם ולא רק למקצועיות בה הידע שלו מועבר. (אם יש הארות או הערות תמיד אפשר לכתוב לנו)

והכתעה גדולה!

**המגזין נכתב על ידי אנשי רוח ותקשור ולכן
המגזין אינו רק תוכן אלא משמש ממש
בעצמו כספר מסרים!**

איך לקבל מסרים מהמגזין?

אני מזמינה אתכם לחשוב על נושא או שאלה ולבחור מספר מ-7 ועד 88, בעמוד שבחרתם יחכה לכם המסר.

אני ממליצה לחשוב ולקרוא לעומק את הידע שנחשף לפניכם בנוגע לשאלה ששאלתם.
ממליצה לקחת את הזמן ולהרהר בדברים וכמובן -

**מתחת לכל מאמר רשומים פרטי הכותבים
ודרכי הקשר איתם לשאלות ושיתופים,
כולם בלב פתוח לעמוד לרשותכם!**

התוכן אינו מהווה תחליף לאנשי מקצוע בהתייעצות אישית או להפעלת שיקול דעת עצמאי.

ושימו לב - מה המחשבות שעולות לכם בעקבות המגזין? מה התובנות שנופלות או החלקים שמתחברים?

**המגזין הוא לא רק רעיונות או משאלות לב,
מדובר באנשי מקצוע של שנים ובעלי שם
שמביאים מסר דומה!**

האם אתם מרגישים דיוק כשאתם קוראים את המסרים? האם מרגישים ריחוק? האם אתם חווים את השינויים שהם מדברים עליהם? אל תשכחו -

**אתם פה כי הנשמה שלכם הביאה אתכם
לפה, אתם מוכנים לשמוע, להתחבר
ולחיות!**



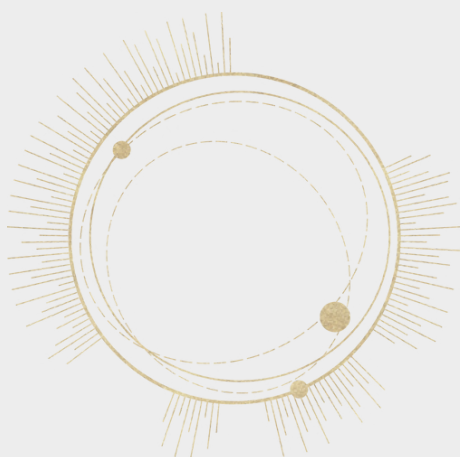


אין אף אדם בעולם שיוכל להגיד לך
בצורה הטובה ביותר את
המסר שנמצא אצלך בפנים!

זהו הזמן לא לפנות לאנשים חיצוניים
אלא להתבונן פנימה,
לקחת רגע שקט ולחפש
בתוכך את התשובות שברשותך.
יש בך את כל הידע שהנך רוצה.



הזמן החדש הזה



הזמן הזה
הוא זמן מצוין לתיקונים
זמן מצוין להיפוך תפקידים
בטבענו, אנחנו חזקים פי כמה
ממה שאנחנו מודעים

אבל גם הנשמות הכי חזקות
זקוקות מדי פעם ליפול, ולהרגיש ראויות
ואהובות

באנו לכאן להאיר ולחזק
אחד את השנייה
כולנו בפועל אנשי שירות
אחד של השני

לאחד יש חומר
לשני יש ידע וניסיון
לאחר יש אהבה וחיבוק
הכל שווה

אני מאחלת לכל אחד ואחת
פשוט לאהוב יותר
את עצמו.
לסמוך יותר
בעיקר על עצמו

לקבל את העובדה שכולנו שונים ואחרים
להפסיק לשפוט ולבקר
"הפוסל במומו פוסל"
ובעיקר להעריך
בכנות
בענווה
להודות על כל מה שיש

וכל אדם הניקרה בדרכנו
משקף לנו הרבה
אודותינו
אם רק נשכיל
לקבל
נשקט את האגו
שכל תפקידו הוא רק
לבלבל
ולשלוט

האומץ להיות הגרסה הכי טובה של עצמך!!!

"דרוש אומץ" הופיע במודעת ענק, אבל - איפה לרכוש? לקנות? נשאל את הבורא? אולי שכן קרוב?

אני שמחה לספר לך - לא צריך ללכת כל כך רחוק, רק לחפש בפינות מאובקות שם שכחת את "האומץ להיות".

"צמאה נפשי לאל החי, מתי אבוא ואראה את פני אלוהים"

נשמתך לעיתים זועקת אבל - הכל אצלך הוא אומר, אולי יגיע רמז ממישהו אחר או מאירוע כזה או שונה אבל בסופו של דבר האומץ נמצא תחת שיכבה שהפכה להיות עם השנים קליפה עבה אצלך. שכחת להשתמש במתנה שהבורא הביא לך ביום הולדתך זה כבר נמצא בך! "אומץ" - אם נהפוך את המילה נגלה את המילים מצא וצמא. את הרוויה לצמא הגדול שנולד בך בשנים האחרונות להיות מה שתמיד חלמת להיות ואת זה אפשר למצוא רק בפנים. אומץ לקבל עבורך את התפקיד הטוב ביותר ב"הצגת חיך"

לעמוד על הבמה ולחשוף את כל המתנות, היכולות והכוח שבך מבלי להרגיש פחד על זה שקבלת מתנה!!!

אסור לך לשכוח - כל צעד שלך הוא מסע התפתחות רוחנית ופיזית, בשביל זה הדרך נועדה, כדי לגרום לך להבין את המשמעות של ההתפתחות שלך כאן ואת הערך שיש לך לתת לאחרים ולעצמך. נכון שיש בדרך מכשולים ולפעמים גם עושים טעויות אבל מה שיפה בזה הוא שכל מכשול או משבר או אתגר בדרך הוא שאלה חלק מאבני הדרך שלך לבנות ולהיבנות, ודווקא הלמידה הכי חשובה היא להבין את הכשלון כי

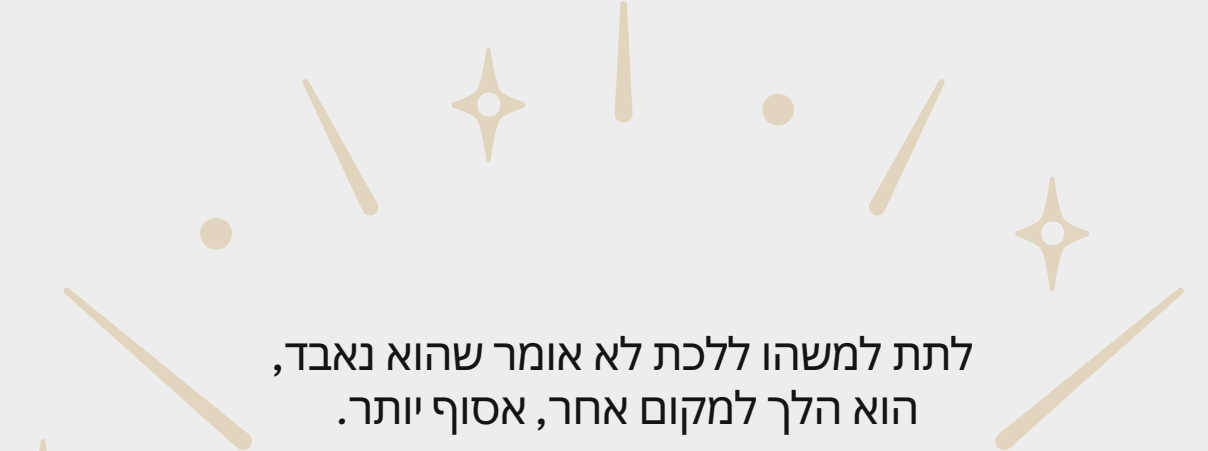
בתוך הכשלון יש אירוע ש"בטעות" הביא אותך למקום ממנו באה הלמידה וההתפתחות הכי גדולה שלך!

נכון שלפעמים עושים טעות או נכשלים אז השאלה האמיתית היא לא איך להימנע אלא איך ללמוד ולהתמודד עם המצב לתועלתך, מה שימלא לך את הצמא ויביא לך את הדרך למצוא את האומץ בתוכך. זה טבעי לעבור משברים, הם חלק מהדרך השאלה היא בבחירה - האם להבין שהכל בסדר וזה חלק מהדרך או לבחור לשבת שעות על הספה בסלון כשרגליך על השולחן ורק לקטר על מר גורלך. בכל נפילה אני מזמינה אותך לקחת נשימה ולזכור שהכל בסדר, מחר יום חדש עם כוחות חדשים שיעזרו לך לתקן את יום האתמול, לעשות אותו יותר טוב ויותר מואר.

" הורני השם דרכך ונחני באורח מישור למען שוררי"

כלומר מבקשים ממך רק דבר אחד מאד פשוט להיות בנאמנות לעצמך, לאמת שלך, לכוחות שבך וגם אם עולים קולות רקע מהילדות, גם אם עולים קולות מהסובבים אותך עליך לזכור -

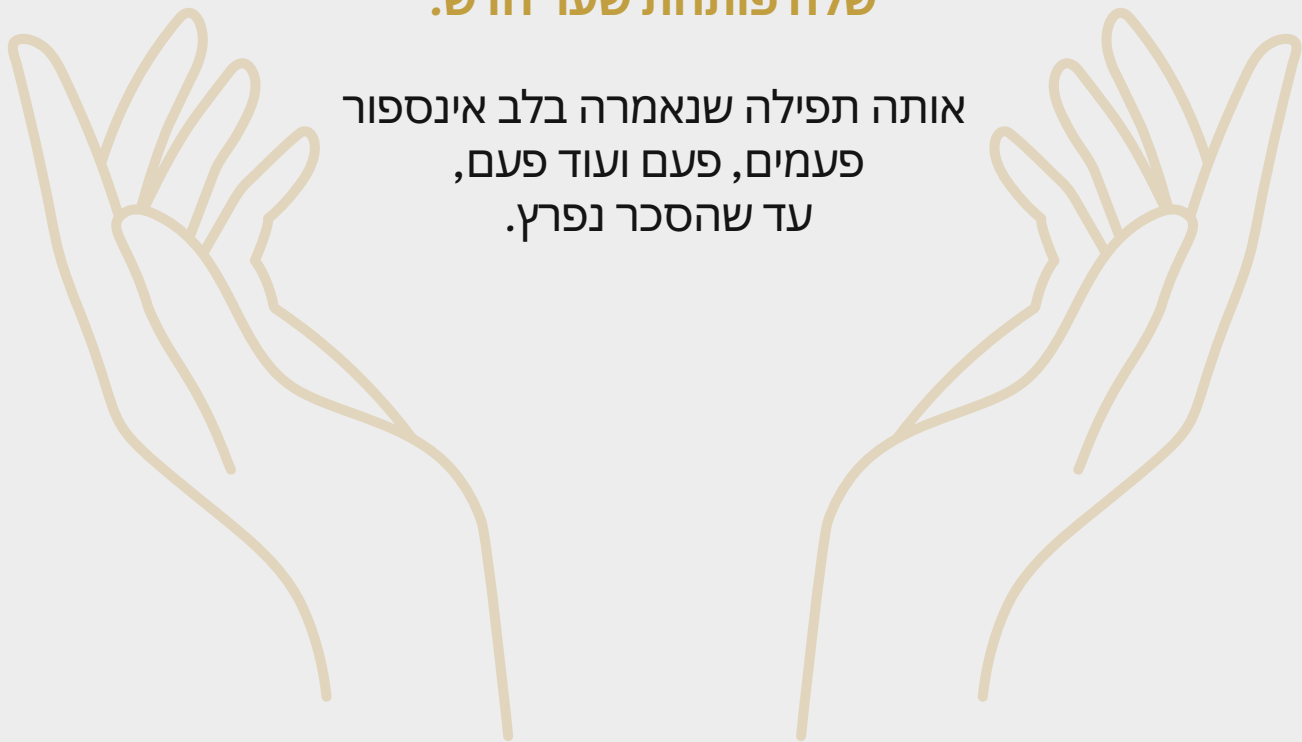
בפנים ברור לך מי נולדת להיות ויש לך את כל הכוחות להגשים את זה!



לתת למשהו ללכת לא אומר שהוא נאבד,
הוא הלך למקום אחר, אסוף יותר.

מה שהלך מביא איתו דבר חדש, כמו כל
ניקיון, נותן את המרחב, להכניס אליו ברכה
חדשה.

**אין טעם להסתיר את הדמעה, הזרימה
שלה פותחת שער חדש.**



אותה תפילה שנאמרה בלב אינספור
פעמים, פעם ועוד פעם,
עד שהסכר נפרץ.



"להדליק את האור"

עלינו למלא עוד ועוד מקומות
בהנהגה של אור
עלינו לחפש היכן חסרה הנהגה
ולהביא לשם מנהיגות אישית
האור הוא לא ציר
שעובד על היררכיה וסמכות חיצונית
האור עובד כרשת
וזקוק לשותפות מכל שדרות העם
מקטן ועד גדול
כל נקודה ברשת בה נולדת מנהיגות פנימית
כל נקודה ברשת בה מתקיימת בחירה מודעת
כל נקודה שלא נותנת ליאוש לחלחל
זוהי נקודה ברשת
בה נדלק האור
ולכן אל תשאלו מה לי הקטן לסייע
כנגד ציר הרשע
עליכם להדליק את האור
ולהשאירו דלוק לאורך זמן
ובהתמדה
להדליק את האור
אין משמעותו שאין חושך
להדליק את האור
משמעותו
מנהיגות של אור
על כל חלקי הבריאה והקיום
ובכך עשינו את חלקנו
בהשבת המרחב לקוד מקור בריאתי
זוהי עבודה של חיים שלמים
זו עבודה של רגע ועוד רגע
ובימים אלו
חשובה היא לאין שיעור

חושך הוא איכות זוחלת
איכות שמחלחלת
דרך סדקים שנפערו
דרך מחילות נסתרות מעינינו
החושך מחפש את החוסר
יודע לזהות
את האין, את הריק הפנימי
יודע למצוא דרכו
ולהתנחל באיזורים בתוכנו
ששכחנו או נטשנו
האור הוא איכות נוכחת
עצמאית
באור יש לבחור באופן מודע
אין הוא מחלחל ומשתלט
כי אם נוכח כחלופה במרחב ואנו
עלינו לייבא אותו אלינו
עלינו לבחור בו!
לפנות לו מקום
לתת לו בית
ואם תשאלו מדוע החושך
נראה כאילו משתלט הוא
על חלקות טובות
זו הסיבה
החושך כקוטב שלילי
פועל במקומות של חוסר
נכנס למקומות שיש בהם יאוש
מקומות של העדר הנהגה
כי במקום שיש הנהגה של אור
לחושך אין כניסה
זוהי החוקיות במרחב
וכדי להחזיר את העולם לאיזון

מור גולדנברג

אני כאן בשבילך - קהילות בפייסבוק - אתם אלה שחिकיתם להם / בינג' רגשות
וואטסאפ לתכנים / וואטסאפ לשאלות / טלגרם / יוטיוב



דבר זה מלמד אותנו שיעור שבו עלינו ללמוד להגיע לאיזון בחיים בין כל התחומים. בשנה זו נראה אנשים לוקחים אחריות, סומכים יותר על עצמם ועל הכוח הפנימי שלהם ומבינים שהשינוי שאנו רוצים לראות מתחיל מאיתנו.

בשנה זו נצטרך להיות שאפתניים ולגלות אומץ ותעוזה גם אם נתקל בשינויים שמוציאים אותנו מאזור הנוחות ובכך נוכל לחוות שפע. תחול בשנה זו התחזקות אנרגטית לרובנו וזו עשויה להביא עימה התחדשות רוחנית וחיזוק של היחסים הפנימיים בין הקבוצות השונות בישראל ועם שאר העולם. בחודשים הבאים עדיין תלווה אותנו המלחמה אך לא בפן הטראגי כפי שהיה בתחילתה כהגנה על הבית, אלא היא תמשיך כהכנת תשתיות וביסוס לעתיד.

מבחינת האסטרולוגיה הסינית שנת 2024 נחשבת לשנת הדרקון והיא ייחודית כיון שספציפית שנה זו מיוצגת על ידי דרקון מיוחד – "דרקון העץ הירוק".

הצבע הירוק מסמל צמיחה, שיקום והתחלות חדשות, בעוד שעץ מסמל כוח, מעניק חיים, יציבות וחוסן. מה שמעיד גם לפי האסטרולוגיה הסינית שאנו והעולם כולו הולכים לשנת שפע!

צבע מומלץ לשנה זו על מנת להתחבר לאנרגיית הדרקון ולמשיכת מזל ושפע – ירוק.

ליבי סבג - מנטורית רוחנית

אני כאן בשבילך

טלפון / מייל / פייסבוק / אינסטגרם

שנת 2024 בראי הנומרולוגיה

שנת 2023 שמסתיימת – מיוצגת בנומרולוגיה על ידי הספרה 7 (סכום כל הספרות של השנה $2+0+2+3=7$)

מספר 7 מעיד שנה זו היא שנת משוב מהיקום על ההתנהלות שלנו בשנים קודמות. בשנה זו קיבלנו מהיקום "ניעור רציני", חווינו הרס וחורבן, והבנו שהמשוב שקיבלנו מהיקום היה "שלילי". בעיקר הבנו שדברים שהיו קיימים או שעבדו בצורה מסוימת עד עכשיו לא יכולים להמשיך באותה הדרך ושינוי הוא תמיד מקור לאי נוחות ומשם לתחושת המשוב ה"שלילי". הבנו שאנחנו לא יכולים להמשיך להתקיים יותר באותה צורה. ההרס נוצר על מנת שתהיה פה בנייה מחדש.

בשנת 2024 עלינו להסיק את המסקנות משנה קודמת ולהפיק את הלקחים, ואם הבנו את השיעור שלנו אז נוכל לחוות שינוי וצמיחה לטובה. שנה זו מיוצגת על ידי הספרה 8 – שמוכר בצורתו המוטה, אם נהפוך אותו לצד נקבל את סימן האינפיניטי - האינסוף. זו שנה שתאופיין בנחישות ואסרטיביות ותוכל להוביל אותנו להישגים גדולים. הספרה 8 מחולקת גם ל-2 צורות זהות ומאחדות: העיגול העליון שמראה לנו על חיבור לעולם הגבוה, עולם הרוח והעיגול התחתון מראה לנו על חיבור לעולם התחתון, העולם הגשמי.

לחיות כמו שנועדת להיות, עכשיו!



החיבור בין הנסיכה לנסיך בתוכי הפך אותי למלכת הלב שלי וככל שהוא התחזק, כך החיים שלי השתנו...

הפחד מהלבד התפוגג.
הפסקתי לנטוש אותי.
הפסקתי להיות שקופה לעצמי ולעולם.
רפאתי את חרדתי הנהיגה ששנים עצרה אותי מלזוז.
התגברתי על פחד הקהל שלי ויצאתי עם הצגת יחיד משלי.
הגברתי השפעה, הקליניקה שלי התמלאה בשליחים.
יצרתי לי חיים מלאים עם אנשים.
שאני אוהבת ועוד...

היום, אני מתאמנת בתחזוקה של החיבור הזה בלב שלי ומעבירה את זה הלאה בקליניקה ובהרצאות.

וכן, לפעמים זה מאתגר, אבל המסר שלי אליכן סינדרלות אהובות, מצאו את הנסיך בתוככן, התאהבו בו והפכו למלכות לב בעולמכן, כי אתן המחוללות.

רק ככה החיים יוכלו לחולל יחד אתכן יד ביד, את מה שמעבר לחלום, את מה שמעבר למציאות הקיימת.

ימלכות לב' יש לכולנו את הבעלות על הכוח האישי, את הביטחון הפנימי ואת החוסן לחיות בלי עכבות על במת החיים, גם כשהכל מסביב נראה לא וודאי.

**הלב יודע - את לא פה להוכיח משהו, את פה להנכיח אותך.
לחיות כמו שנועדת להיות עכשיו!**

במשך שנים סינדרלה היה הסיפור האהוב עליי מכולם.

כמה התרגשתי כשסינדרלה הכנועה, זכתה בנסיך המהמם ששינה את מסלול חייה מקצה לקצה.

מגיל צעיר הפנמתי שנולדתי לאמא 'מלכה' ובחרתי להיות 'הנסיכה הטובה'. בכל פעם שאמא היתה מייצרת תנועה אני הלכתי אחריה, גם כשלא רציתי, כי פחדתי לאבד אותה.

כשהתחתנתי מצאתי עצמי ממשיכה את אותו הדפוס, רק הפעם עם 'מלך'. כשהוא מייצר תנועה ואני הולכת אחריו באופן דומה.

התחושה היתה שהחיים מעמידים אותי שוב ושוב בפני עובדה 'ולא שואלים אותי מה אני רוצה'.

דרך הגירוש של הוריי, העזיבה של אבי את הארץ, מעברי הדירות הרבים, החרם החברתי והאלימות שחווייתי, התקבעה אצלי התפיסה שאני חלשה ולא יכולה להגן על עצמי, ולכן חיפשתי תמיד את מי שיציל אותי.

רק כשבחרתי לנפץ את אשליית השקיפות שלי ואפשרתי לכל המבנים שתמכו בה להתפרק, וביניהם הנישואים שלי. הופיע סוף, סוף הנסיך האמיתי בחיי.

אבל בהבדל משמעותי מסינדרלה, הוא לא רכב על סוס לבן והוא לא בא מבחוץ, כדי להושיע אותי. הוא בא מתוכי. לחבר אותי עמוק ללב, לאהבה שלי לעצמי, ומתוכה להשיב לי את הבעלות על הכוח האישי.



"ואהבת לרעך כמוך - בשביל השפעה שלך..."

כל דבר שקורה לנו בחיים הוא מלמעלה, כל דבר. הבורא החליט שהגיע הזמן שנתאחד, לא רק על ידי מכות אלא לשנות את צורת החשיבה שלנו. עוד הוסיף הרב נווה ואמר - תחשבו כמה שפע עצום יש לנו היום, היום הקבלה והזוהר נלמדים בתפוצה כה רחבה. שניהם היו סוד של יחידים סגולה והיום - נלמד בכל מקום. דבר נוסף שהוא אמר - תחשבו על כך, כל האנושות עובדת עבור כל האנושות.

לדוגמא: אדם אוכל לחם.

מה התהליך שהלחם עובר עד שהוא מגיע אל האדם לסופר?

1. יש את עובדי האדמה שעובדים את האדמה וקוצרים את החיטה.
 2. משנעים שמעבירים את החיטה הקצורה לבית המפעל/בית מטחנה.
 3. טוחנים שטוחנים את הקמח.
 4. הקמח עובר בתפוצה הלאה אל מאפיות תעשייתיות/ביתיות.
 5. מגיע אל החנות שמוכרת את הלחם.
 6. אדם קונה את הלחם מאת המוכר/ת בחנות.
- כבר 6 תחנות של המוני אנשים וידיים שעברו אחד לשני ביחד כדי שמשהו יגיע לאדם. כך גם השפע וכך גם האהבה והעזרה הפשוטה והמורכבת שיש לנו ביום יום.

חשבתי המון מה אני יכולה לכתוב, שנת 2023 נגמרת ושנת 2024 בפתח. יש כל כך הרבה נושאים שאפשר לגעת בהם, בין אם זה לוח חזון, כתיבת לוח חזון, הרהור הלב, חשבון נפש לזמן שפע.

הייתי רוצה להתייחס למשהו שיש לו קריאה ענקית, אחת המהויות שלנו כבני אדם וכישויות אור על פני כדור הארץ. שנת 2024 אם מחברים אותה היא שנת שפע. לא סתם אנחנו סוגרים כאוס ועוברים לאנרגיה של אחדות. אני לא מתעסקת בנומרוLOGיה או נומרוLOGיה קבלית, אך $8=2+2+4$.

8 - סימן לאינסוף וסימן לאושר ושפע אינסופי.

ראיתי לפני כמה ימים שיעור של הרב אריק נווה, שם הוא אמר בשיעור שאנחנו כאנושות עלינו תדר. מה שקורה עכשיו במדינת ישראל ובפרט בעולם הוא שינוי היסטורי של בורא עולם על העולם הזה. שינוי לעולם חזרה כפי שהיה העולם בימי קדם לפני חטא אדם וחווה, גן עדן על פני אדמות. "ואהבת לרעך כמוך" - הוא לא רק משפט, אלא מכיל בתוכו חכמה אמיתית, אנחנו כאנושות כמעט איבדנו את האהבה לאחר.

איך אני יכול לאהוב אחר שפגע בי? איך אני יכול להיות רחמן ולהמשיך להיות באור?



אפשר לחזור לנשום, 2024 לפנייך!

2024 = 8. האינפיניטי, תדר האינסופיות, של מימוש מתוך אינסוף האפשרויות הבלתי מוגבלות. השפע נפרש בפנינו וכל מה שאנחנו צריכים זה לבחור, ובחירה זו המילה הכי מדויקת לתדר הזה. זו שנה שבה נוכל להגשים המון חלומות, דברים יצאו לפועל, מה שהיה רק רעיון במהלך שנת 2023, מתממש ביתר קלות בשנת 2024.

אך מימוש הפוטנציאל הטמון בשנת 2024, תלוי בבחירות שנעשה - לקום, לצאת מאזור הנוחות ופשוט לפרוץ קדימה וזה אפילו יכול להתממש במינימום מאמץ ודי בקלות. זה אומר מבחינתנו לצאת מהדפוסים הישנים, להתעטף באמונות חדשות, לשנות את קו המחשבה ובעיקר להאמין בעצמנו ובמה שיש לנו לתת לעולם, להפסיק לחשוש, להפסיק לתרץ תירוצים ופשוט לקפוץ באומץ.

אנחנו חיים ביקום של אנרגיות ותדרים, חוקים יקומיים שמשפיעים עלינו, בין אם במודע ובין אם שלא במודע. חוקים יקומיים כמו: חוק במשיכה, חוק שימור האנרגיה, חוק הסיבה והתוצאה (או בשמה הידוע יותר - קארמה), חוק הניגודיות, חוק הזמן ועוד ועוד.... אך מה שמאפיין את כל החוקים היקומיים שהם עובדים מהפנים לחוץ, האנרגיה שלהם מתחילה בתוכנו ומשפיעה על המציאות החיצונית שלנו. זאת אומרת שלמרות שהחוקים לא הומצאו על ידינו, אפשר לראות אותם כמו חפיסה של קלפים במשחק פוקר, זה לא עניין של מזל, זה עניין של הבנה את כללי המשחק ואסטרטגיה. אלו החוקים במגרש המשחקים של כוכב הלכת - ארץ.

אז רגע לפני שאנחנו קופצים ומתחילים את שנת 2024, חשוב להתעכב לרגע על השנה החולפת, שנת 2023, כדי להבין את הקשר בין שתיהן ואת והתדר שמביאה עימה השנה החדשה.

2023 = 7, הסיפרה שבע נושאת עימה תדר ואנרגיה של התכנסות, של חשבון נפש ושל התפכחות. וכך גם הייתה השנה החולפת, שנה של התכנסות פנימה, בחינה מחודשת של הדרך שלנו, תיקון טעויות, ביסוס ודיוק הבחירות של הנשמה שלנו, של הייעוד שלנו במסע הזה על פני האדמה.

חלקנו הרגשנו תקיעות, ושהדברים לא ממש הולכים כמו שאנחנו רוצים, ואפילו הרגשנו חוסר רצון לצאת החוצה, הרגשנו צורך גדול יותר להתכנס בתוכנו. וזה בדיוק האנרגיה של שנת 2023 - זוהי השנה שהנפש זורעת זרעים חדשים, מנכשת עשבים שוטים וכל זאת כדי להכין את הקרקע ולפתוח את התדר האנרגטי שמביאה עימה הסיפרה 8.



המשך: הכל ידוע מראש והרשות נתונה

החיים מכילים בתוכם את גן העדן והגיהנום גם יחד ומה שיקבע אך יראו החיים שלנו הוא הבחירה שלנו
בחירה יום יומית, עיקשת ובלתי מתפשרת, כי תכלס החיים הם לא חזרה גנרלית, זה זה, זה המופע במלוא הדור.

זה אולי נשמע שהמשחק מכור מראש עם כל הכללים והחוקים האלה, אבל האמת היא שאולי הכול ידוע – אבל הרשות לגמרי נתונה בידינו, ויש לנו כלי אחד חשוב, כלי מנצח שאנחנו יכולים להשתמש בו כל הזמן, בכל רגע ולשנות באמצעותו הכול מהקצה אל הקצה – חופש הבחירה.

וזה מתחיל מבפנים.

המציאות היא הולוגרמה למה שקורה בתוכנו וכשאנחנו בוחרים לחיות במודעות, לומדים להקשיב, לראות, להרגיש מעבר לחמשת החושים ולומדים להשתמש וללטש את החושים הרוחניים שלנו ולהבין את כללי המשחק, נמצא את עצמנו חיים בחיים חדשים לגמרי.

כולנו רוצים לחיות בשפע, כולנו רוצים להגשים את עצמנו, לכולנו יש חלומות. אבל לא כולנו מאמינים מספיק או מודעים מספיק לכוחות העצומים שנמצאים בתוכנו והם חלק טבעי ובלתי נפרד מהישות הזו שאנחנו, מהחלקיק האלוהי, מהאנרגיה הטהורה שקיימת בתוכנו, מולדת ומחכה להתגלות.

**שנת 2024 מגלמת פוטנציאל
עצום לעשות שינוי מטורף
בחיים שלנו, תזרמו עימה
בקלות, תקשיבו לאינטואיציה
שלכם, תאזרו אומץ להגשים את
החלומות שלכם, אל תתיאשו
בדרך, קיפצו פנימה, תנו
לעצמכם הזדמנות אמיתית
ליצור את השינוי שאתם
מייחלים לו.**

ענית מיכאל - מרחב האפשרויות הבלתי מוגבלות ליצירת מציאות חדשה.

מורה רוחנית ומטפלת. לשינוי דפוסים ואמונות מגבילות, ע"י עבודת עומק עם תת המודע בשילוב שיטות מעולם האימון והרוח. מטפלת בשיטות תטא הילינג, NLP, ריקי. מנחת מעגלי הקשבה מוסמכת.

אני כאן בשבילך - [פייסבוק](#) / [אינסטגרם](#) / [טיקטוק](#) / [טלפון](#)



אחריות

לכו אחורה בזמן. מתי בפעם האחרונה לקחתם אחריות על מה שקורה בחייכם?

במילה אחריות יש את השורש א.ח.ר.

להיות אחרת, להאמין בעצמכם ולקחת אחריות על עולמכם. אתם תגלו שטמונות בו הפתעות רבות שמתגלות כשתגלו מהי אחריות.

ההדרכות שלכם איתכם. קדימה עשו זאת. קחו אחריות ותראו את השינוי במהרה.

מיסלטואו
"דבקון"



קינמון



פאלו סנטו



כלים

לזימון שפע

מטבע
שפע סיני



שרף דאמר



עלי דפנה



רשימה חכושכת

של "MAGICAL TOOLS" שאפשר לעבוד איתם לזימון שכע וליצירת חציאות:

קינמון - לקינמון יש יכולת קסומה להגביר את התפילה שלנו. ניתן לשתות אותו בתה עם כוונה מסוימת של מה שנרצה להגביר בחיינו. בצורה אחרת ניתן לכתוב עליו מילה שמייצגת משהו שנרצה להכניס או להוציא מחיינו ולשרוף, או לתלות במקום מתאים. חוץ מזה הקינמון הוא כמובן מחמם ומעלה תשוקה.



מיסלטואו/דבקון - אחד הצמחים המקודשים בתרבויות הקלטיות ובקסם הדראויד. הוא מביא את האנרגיה של החיבור בין שמים וארץ, הרמוניה, פריון, שפע, בריאות אהבה, ריפוי והגנה, והוא ירוק עד. כדי למגנט שפע\פריון\הרמוניה\בריאות עם הדבקון אפשר לעבוד באחת הדרכים הבאות:

- לתלות שקיק עם מעט דבקון במקום אליו תרצו להביא את האיכויות האלו
- להניח שקיק עם דבקון מתחת למזרון בחדר השינה להעלאת התשוקה
- להכין איתו נר תפילה שיישא את האיכויות שהוא מביא - לחרוט על נר מילים וסמלים שמייצגים את התפילה שלך עבורך, למשוך אותו בשמן ולגלגל אותו בעלי דבקון - חשוב להשגיח עליו בזמן שהוא דולק כי זה דליק ...
- לשאת אותו עליך כמובן
- להקטיר אותו



פאלו סנטו - המקל הקדוש. מקל מעץ מלא בשמנים עם ניחוח מטריף חושים. העשן שלו מושלם לתפילה, זימון ומגנוט, ליצירת מרחב מקודש, להפגנת מתחים ולהעלאת התדר. יש לו ריח מעולם אחר שפותח ומחמם את הלב ומחבר להדרכה הגבוהה שלנו. הפאלו סנטו מגיע מפרו והוא מרגיע מאוד, בעל ניחוח נעים שישר משפיע על מצב הרוח והמחשבות לטובה. *חשוב לדעת שהפאלו סנטו הוא עץ בסכנת הכחדה לכן בקניית פאלו סנטו הכרחי לוודא שהוא מיובא ממקור ששומר על העצים האלו, כמובן שאנחנו בגוד וויטץ' מייבאות ממקור כשר וגם ששומר על המסורת.



מטבעות שפע סיניים - מטבעות שבסין העתיקה שימשו ככסף אמיתי, אך מאז חשיבותם לא פחתה והפכו להיות בעלי ערך סימבולי, סוג של קמעות לרווחה. צורתם העגולה מסמלת את אנרגיית השמיים, והחור המרובע במרכז מסמל את אנרגיית כדור הארץ, ולמעשה, כל פרט במטבע הזה חשוב. לכל מטבע יש צד אקטיבי וצד פאסיבי. הצד האקטיבי (הזכרי והיאנגי) הוא זה שיש עליו 4 הירוגליפים והצד הפסיבי (הנקבי והייני YIN) עליו יש 2 הירוגליפים. בעצם ההרמוניה בין שני הצדדים ממגנטת הרמוניה ואושר לחיים. על פי האמונה הצד שצריך להיות למעלה הוא הצד היאנגי, הזכרי, על מנת להניע את אנרגיית השפע אלינו.



עלי דפנה - אני רוצה להכיר לך את עלי הדפנה מחדש! דרך עולם הקסם!

עלי דפנה אפשר לקטוף או לקנות ממש בכל חנות תבלינים או סופר, והם כל כך מכושפים! מכשפות ברחבי העולם קוראות להם WISHING LEAFS כי יש בהם תדר ורטט של הורדת חלומות לקרקע, ובנוסף הם גם צמח חלימה קסום!

טקס זימון עם עלי דפנה אפשר לעשות לבד או עם עוד בני משפחה ואנשים! עליך לשאול את עצמך ממה אתה רוצה להיפרד בחיך, על מה אתה מודה ומה אתה רוצה לזמן אל תוך החיים שלך. אחרי שהרגשת מה ביקש להגיע - קח.י עלה אחד של דפנה וכתוב\כתבי עליו את מה שאתה רוצה לשחרר, על השני דברים שאתה רוצה לזמן ועל השלישי את מה שאתה מודה עליו.

ועכשיו, לשרוף! כל אחד בנפרד - להחזיק בקצה אחד של העלה ולהדליק בקצה השני מעל קערת זכוכית, וכשהאש מתקרבת לאצבעות, לזרוק לקערה. את השאריות לשפוך לאדמה ולתת להם להמשיך להתגלגל על רשת הקסם שמחברת בין כולנו.

שרף דמאר - שרף אוורירי ומרומם רוח להקטרה שמביא אנרגיית שפע ושגשוג. הדמאר פותח את הכתר שלנו ומזמין למרחב אנרגייה של אור גבוהה ומלאכים, עוזר להתחבר לתודעה גבוהה של הודיה ואור.



תערובת שפע
ושגשוג



פיריט



עץ שפע



טונקה בינס



קמע לשפע



קריסטל סיטרין



פטישולי



אבן הפיריט - אבן שפע המביאה תדר של דואליות - מצד אחד חושפת אשליות בעיני המשתמש.ת בה ומצד שני עלולה גם להביא אותנו ללכת אחר האשליות שלנו. כשמשתמשים.ות בה עם מודעות לזה, היא פועלת לטובתנו ויכולה לעזור לנו להתחבר לתדר של שפע, של קרקוע ושל הגנה. הפיריט טובה למטפלים.ות שמבקשים.ות לא "להתערבב" עם המטופלים.ות, ולמי שמתעסקת.ת בדברים מסוכנים. מחברת אותנו לתודעת האחדות, לידיעה שהכל לטובה, ושאינן טעויות בבריאה. מחזקת את הזיכרון ואת יכולת שליפת המילים שלנו, מחזקת את חווית ה"יש" בחיים שלנו. אבן מקררת שטוב להחזיק כשעולה החום.



תערובת הקטרה של שפע ושגשוג מבית הגוד וויטץ' - תערובת קסומה שנרקחה בגוד וויטץ' המורכבת מצמחים, שרפים ושמנים הנושאים את אנרגיית השפע. אלו מרכיבים שהיו מוכרים כבר מתקופות עתיקות מאוד ברחבי העולם לצרכי זימון, מגנט ושפע ונבחרו אחד אחד לכדי התמהיל המושלם. את התערובת יש להקטיר על כלי הקטרה מתאים, ליהנות מהניחוח המתקתק והעשיר שהיא מפזרת במרחב, ולאפשר לו להיכנס לתודעה שלנו ולהשפיע עלינו לטובה. בזמן ההקטרה יש הזמנה לומר את **לחש הקסמים** לומר אותו לרוח וכך להעצים:

"אני ראוי.ה לשפע רב, על כל צבעיו וצורותיו, כל מה שאני חולמת.ת מתאפשר, לטובתי העליונה ביותר. המסע יהיה לי למורה, כך ביקשתי וכך קורה."



טונקה בינס (BEANS) - הטונקה בינס הן פרי של עצים הגדלים ביערות הגשם שבדרום אמריקה, ממשפחת הקטניות. יש להן ניחוח מתקתק ואפרודיזי, ערמוני ייחודי ומפתה... הארומה שלהן נובעת מחומר שנקרא קומרין שנמצא בקליפה. הטונקה בינס משמשות לפי המסורות העתיקות גם בשקיקי רפואות ובקמעות כדי למשוך אהבה או כסף. ניתן להשתמש בהן כמו שהן על גחל או בתערובות של קטורת לאהבה ולהעלאת התדר המיני. הן מעצימות את מוקד הכוונה ששמתן עליה את הלב שלכן, והן בעלות כוח משיכה גדול - ככה שכדאי לדייק בבקשות שלכן



שקיק קסם לשפע ושגשוג - מבית הגוד וויטץ'. שקיק המורכב מתמהיל של צמחים מטהרים, צמחי זימון, מגנט ושפע, אשר עוד מתקופת קדומות מהווים סמלים וקמעות לשפע וזימון, בתוספת שמנים ואבן הקריסטל "סיטרין" היודעת לחזק בנו את תודעת השפע ולהראות לנו תמיד שהכל הכל לטובתנו ושכל הקלפים תמיד בידנו. את השקיק אפשר להריח במשך היום ולתת לניחוח להשפיע עליך, כמו כן לשאת אותו עליך בזמנים בהם תרציה להתחבר לאנרגיית ההודיה והשפע, לשים בתיק או לעשות איתו מדיטציה.



אבן הסיטרין - אבן השפע, מחברת אותנו בחזרה לתודעת השפע שקיימת בתוכנו, ומעצימה תהליכי יצירת מציאות. מעצימה את הילת האור שמקיפה אותנו, ויוצרת סביבנו בועת הגנה. מחזקת את הביטחון העצמי ופותחת את צ'אקרת מקלעת השמש מביאה חום, אנרגיה גבוהה וחיות. מחזקת את כוח הרצון של האדם ועוזרת לקחת דברים בפרופורציה. בעלת איכויות של טיהור המיינד, המחשבות ושיפור הזיכרון מחברת לאסרטיביות. טובה לילדים עם "הפרעות" קצב וריקוד. עוזרת בטיפול בדלקות בדרכי השתן, כליות ומערכת העיכול.



הפטשולי - בעל איכויות ריפוי פיזיות ורוחניות ומאוד מקרקע. ידוע ביכולות שלו לעורר תשוקה ולמשוך אהבה וכסף. כדי למגנט שפע ו\ או תשוקה עם פטשולי אפשר לנסות את אחת הדרכים הבאות:

- לשים קצת ממנו בארנק או בכל מקום שבו שמים כסף.
- להרתיח מים עם פטשולי, לחכות שהם יתקררו, לסנן ולהשתמש בהם כשפריצר של אנרגיה נפלאה או, לשטוף איתם את הרצפה של הבית. זה מכניס ומזמין אנרגיה של אהבה ושפע לתוך הבית.
- לשאת שקיק קטן של פטשולי עלינו.
- לפזר פטשולי בכניסה לבית לשפע כהגנה מפני עין הרע.
- להשתמש בה כקטורת ולפזר את העשן בבית.



מיכל זהרה - GOOD WITCH

בעלת החנות "גוד וויטץ" בפרדס חנה ומנחת מעגלי נשים מכושפים.
אנחנו כאן בשבילך ב- פייסבוק / אינסטגרם / בלוג / אתר

קריסטלים לזיכון שכע

איזה קריסטלים יעזרו לך להגביר את השפע בחיך?

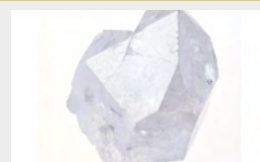
שנת השפע נכנסת לחיינו ויש לנו אפשרות להרחיב את השפע שנכנס בעזרת קריסטלים, בסרטון אסביר על הקריסטלים ואיך בקלות אפשר להשתמש בהם שיעזרו לנו בשפע.

לחצו על התמונה שלי, להסבר המלא בסרטון קצר

לחצו כאן



קוורץ - פותח אותנו לתודעה גבוהה של שפע ומדייק אותנו לכוונה של שפע, לזימון



סיטרין - אבן שעוזרת לנו להבין מהשורש שלנו מה הייעוד שלנו ומדייקת אותנו בדרך



גרנט - עוזרת לנו להיות בתשומת לב, במודעות להזדמנויות ועוזרת לנו לראות דלתות לשפע



אורן ברששת - מטפלת הוליסטית ומורה להילינג קריסטלי
אני כאן בשבילך - אינסטגרם / פייסבוק / וואטסאפ

לפרוץ מתוך הכחד

בפתחה של שנת 2024, שנה שחיבור מספריה יוצא 8, מחכים לנו לתהליכי התעלות התרחבות ושפע. זו שנה שסוגרת 12 שנות שינויים וטלטלות מאז 2012 וכמה פעמים חשנו במהלך 12 השנה האחרונות שסוף העולם הגיע, אך בעצם הפלנטה עולה תדר.

מסע האבולוציה בלתי נמנע, אנו בתקופה של אתגרים. לא משנה באיזה מסע אנחנו נמצאים כרגע, המצב הזה הוא בדיוק מה שאנו זקוקים לצמיחת הנפש. הנשמה תמיד מושכת את התרחישים המושלמים והאנשים, כדי שנוכל להפעיל, להתעורר ולצמוח באמצעות סיטואציות מאתגרות.

לפעמים אנו יוצרים חוויות דומות וחוזרות על עצמן כדי באמת לעבור דרך סוגיה או סיטואציה כלשהי, אבל ברגע שנרפא את הדפוסים הפנימיים שמובלים על ידי האירועים, באמת תגיע ההתעלות. מה שקורה בכל רגע ורגע הינו חיוני לצמיחה הפנימית ולהתפתחות הרוחנית. הנשמה תמיד מבקשת להסתכל איפה נמצא הפחד משינוי. כל שינוי מתחיל ממעבר מהמקום הבטוח והנוח אל הלא נודע.

איך להתמודד עם סיטואציה מאתגרת?

בעת שתרגישו בתוך סיטואציה מסוימת שנגרמת לכם לדאגה,

חרדה, עצב רגשי או בלבול. שאלו את עצמכם:

על מה הנשמה שלי רוצה שאסתכל כאן?

לאן הנשמה שלי רוצה לקחת אותי עכשיו?

איך הנשמה שלי זקוקה לי כדי להרחיב את המחשבה, הלב שלי, התודעה שלי?

מה היקום מבקש ממני להחלים?

המקומות שהנשמה שלך רוצה להדריכם כמעט תמיד דורשים קפיצה של אמונה. הם תמיד ידרשו שתתייחסו לפחדים המגבילים את עצמכם. לעתים קרובות מאוד, מה שהנשמה שלכם רוצה זה שתעשו את הדבר שהכי מפחיד אותכם. זה בדרך כלל המסלול לצמיחה הגבוהה ביותר ולטריטוריה חדשה בריאה מאוד, מכיוון שרק הפחדים שלכם לגבי 'מה יכול לקרות' מעכבים ממימוש חלומותיכם. השתמשו בכל זה כזרז כדי להניע וליישר אתכם עוד יותר.

שוכנת בתוכם, אש שמאירה חיים שלמים. יקום של הזדמנויות,

המציע אינסוף אפשרות לחיות את החיים כפי שאתם רוצים

לעולם אל תוותרו על אמונתכם.

אתם מוגנים על ידי האלוהות עמוד התדר הקסום

חני יזרעאלי נוי - מורה רוחנית המתמחה בתהליכי ריפוי, התעלות והתפתחות רוחנית. מנהלת בית הספר מסתורין חכמת למוריה. אני כאן בשבילך - **מייל / אתר**



2024 תהיה כה שניצור חכמה !!!

אני לא מגדת עתידות, אולי כן קצת נביאה אבל מאמינה בליצור
לנו את הזרימה במציאות חיינו!

שנת 2024 היא בעצם המשך של שנת 2023. המון ישן ממשיך
להתפרק ואנחנו נכנסים להאצה גדולה יותר כך שאנשים יחשפו
לידע רב ולאמיתות רבות שלא היו מודעים אליהם לפני. כבר
עכשיו אנחנו רואים איך מערכות מתערערות, אמת נחשפת
והמצב - לא פשוט לעיכול כי התעוררות היא לא פשוטה אבל
אנחנו כולנו בדרכנו לעולם הרבה יותר טוב!

האנרגיה הנקבית משתרשת ומבקשת עוד מקום. משמע
שהתדרים של רכות אהבה וחמלה ינכחו יותר ויותר בחייכם
והפעם לא מתוך קושי או מאבק לקבל את האנרגיה הזו אלא
מבחירה. בשנה הקרובה נראה הרבה זרימה ושחרור שליטה
אישיים וקולקטיביים שיהיו יותר ויותר חלק ממנת ההתעוררות
האנושית.

מעבר להרס הישן של כל המערכות הישנות שגדלנו עליהם כמו
חינוך תרבות שלטון בריאות ועוד...
נבנה מערכות חדשות שבנויות ממערכות של אחדות מעגלית ולא
שליטה של שליט אחד. נקבל המון ריפוי ואהבה מאנרגיית
הבריאה. לא יהיה חולי/ חוסר/ מלחמות או שליטה.
אומנם לא יקרה הכל בשנת 2024 כי כמו שאומרים "גם רומא לא
נבנתה ביום אחד" אבל הזרעים שזרענו בשנים קודמות יתחילו
להניב ניצנים של כל

הטוב הזה ואנחנו הולכים לעידן משגשג שכולו טוב...

עוד שנה מצוינת להתכנסות פנימית התבוננות והשקטה של כל
הרעשים שמחוצה לנו...ההתעוררות תמשיך ותגדל בשנים הבאות

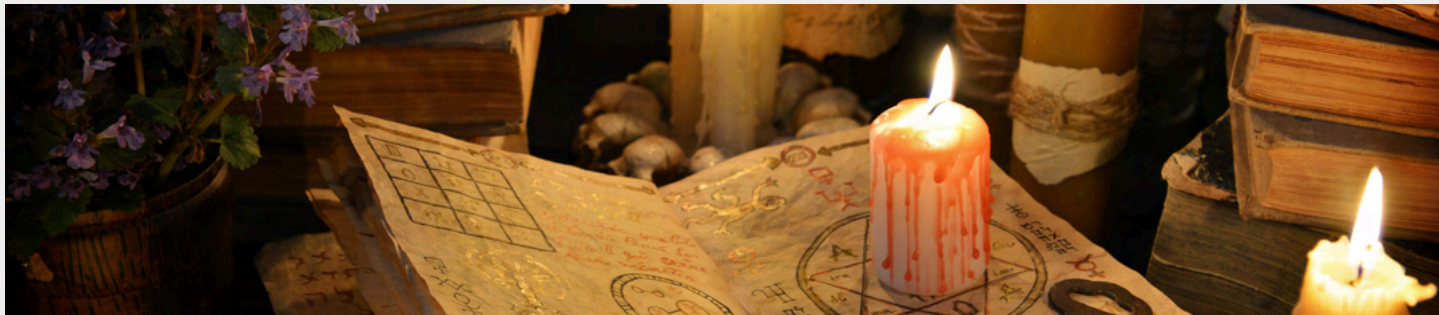
**אנחנו נמשיך ונגדל עם הרוח..
עידן הדלי זה עידן של רוח אהבה ושלוש לשם פנינו
מועדות עוד אנשים יתחברו לעצמם וללב שלהם**

וכמובן שחשוב להזכיר -
לכל אחד ואחת יש את הבחירה איך, מתי וכמה להפתח

זה בידיים שלכם לעשות את הקפיצה!

נירית סול - מרפאה מתקשרת מלווה אנשים לריפוי הלב העצמה
והגשמה ומציאת הייעוד שלהם, יוצרת קלפי ושיטת ריפוי SOUL
HEALING

אני כאן בשבילך - **פייסבוק / אינסטגרם / קבוצת מסרים**



החוק הראשון בכישוף, ואיך הוא יכול להביא שכע לחיך

כדי להסביר איך זה עובד, אשתך בדוגמה קטנה מחיי - זהו רגע פשוט של חיים שממש הטמיע בי את התודעה הזו לפני כמה שנים בזמן שביליתי עם אבי ששהה בבית חולים לאחר ניתוח. ישבתי לידו ברגע שהוא קיבל את ארוחת הצהרים מהאחות, ובלי ששמתי לב לזה בראש שלי כבר דמיינתי אותו מתלונן על האוכל של בתי החולים, כמו שבדרך כלל אנשים נוטים לעשות ... ואוכל אותו רק כדי לשבוע ... זה היה מצחיק כשהמוח שלי חטף את השוק של חייו ברגע שאבי אמר בהתרגשות "וואו, תראי איזה שפע של אוכל! תראי איזה יופי! ממש בית מלון".

חיבקתי את החוכמה הזו חזק אל"י ונשארתי עם ההשראה שהוא נתן לי בלי להתכוון בכלל. ראיתי איך בקלות אני יכולה להיות מיליונרית או ענייה - והכל יהיה בסוף התוצאה של הסיפור שאני בוחרת להחזיק בו.

בכל רגע שבו נראה לי שיש לפני מחסום, שהגעתי לסוף, שהכל לרעתי ותחושת הקורבנות עולה בי - אני מזמינה את עצמי לעצור, ולבדוק איזו "אשליה" אני מטפחת. איזו מציאות אני בוראת? כל פעם מחדש אני מגלה עד כמה זה לא באמת משנה מה קורה בחוץ. הדרך שבה אני בוחרת לראות את הדברים בסופו של דבר משפיעה על מה שמתרחש סביבי ברמה הפיזית, הרגשית, השכלית והרוחנית. אני רואה שההסתכלות שלי על מצב מסוים יכולה להפוך אותו מלהיות סוגר ומכעיס - למצב הוויה של חגיגת החיים שלי. כדי שהמפתח הקסום הזה יעבוד, ויהיה מושחז כמו שצריך עלינו לתרגל המון הודיה! בלי סוף. פשוט אין לי איך להגיד את זה יותר טוב -

הודיה היא מפתח הקסמים לחיים הטובים.

שנה חדשה נפתחת בפנינו, ואפילו שממש לא מזמן עמדנו ושאלנו את עצמינו איך ממשיכים. ומכאן?! לחיים כמו לחיים, יש דרך שאי אפשר להסביר במילים, את הכוח האדיר שלהם להמשיך לנוע ולקחת אותנו קדימה. באופן אלוהי ופלאי יחד עם הקושי והכאב, מתקיימים גם רגעי חסד, יופי בלתי נתפס, אהבה מעבר למילים, שפע שאי אפשר להסביר וקסם. פשוט קסם. אם נרצה ואם לא, בכל רגע נתון יש ביקום סביבנו את ה-כ-ל מ-ה-כ-ל, והיום אני כאן כדי להזמין אותך להסכים לקחת את המפתח שיוכל לפתוח עבורך דלת לחיים של הכרה ביופי, ולצעוד אל עולם של קסם ושפע ...

המפתח הזה יינתן לך דרך תרגול היכולת שלך לראות ולהכיר בכל הטוב שיש סביבך. אם נסכים לראות שחווית ה"יש לי" או ה"אין לי" עכשיו ברגע הזה, היא עניין של בחירה בדרך ההסתכלות שלנו על הסיטואציה, נגלה שה"יש" וה"אין" - שניהם תלויים בסיפור שאנחנו מספרים. לעצמנו בראש ומסתכלים. ונת דרכו על המציאות. שניהם סוג של אשליה בה אנחנו בוחרים. והאמין.

לכבוד 2024 אני מזמינה אותך להכיר את החוק הראשון בכישוף, אותו למדתי מאמא שלי: "כדי לברא או להגדיל משהו בחיך, צריך שיהיה לך מעט ממנו".

כישוף הוא תחום נרחב שיש המון מה ללמוד כדי להבין אותו לעומק, אבל אם אני אנסה לפשט עד מאוד את החוק הזה לתרגול יומיומי שכל אחד. מאיתנו יכולה לעשות, הייתי קוראת לו "תרגול בהודיה".



המשך: החוק הראשון בכישוף

ואם יש לך ספק לגבי המושלמות של הבריאה, צאי וראה. את השלמות הזו ניבטת אליך מכל פינה, בגאונות שבה הגוף שלך בנוי, ופועל, דרך הסימטריה המרהיבה שבכל עלה ופרח, התבונני. בשורשי העצים והצמחים ושים לב לדמיון שיש במבנים הפרקטליים שמהם הם מורכבים, ממש כמו הריאות, הנימים, ומבנים נוספים בגוף שלך. אלו דרכים של אמא אדמה, של אלוהים, של הבריאה להזכיר לנו שאנחנו מחוברים. שאנחנו אף פעם לא לבד, שיש הרמוניה גם בכאוס, ושהשפע והיופי הם בכל ולכולם. הכל מחובר ברשת הקסם הגדולה של החיים, הכל חלק מתכנית מופתית אחת גדולה. אז עכשיו כל שנותר הוא לשאול את עצמך –

על מה אתה מודה עכשיו ?

מה בכל זאת יש לך בחיים ששווה לומר עליו תודה? הצלחת לחשוב על דבר אחד? חמישה דברים? עשרה? גם אחד הוא התחלה טובה!



לקריאת המאמר המלא באתר
לחצו כאן...

היא מוחקת בשנייה את כל מה שהמוח שלנו אוטומטית צובע בשחור. היא מראה לנו כמה יופי היה שם ולא שמנו לב, ומגדילה את הטוב בחיינו. הודיה עקבית על הדברים הכי "מובנים מאליהם" מראה לנו לבסוף שהיופי הוא בכל והוא אין סופי. לכן חשוב להודות גם כשאנחנו מרגישים. שתהיה רע ושהיאוש בשיאו, על נקודת האור הכי קטנה שכן יש כרגע להודות עליה. ולזכור את המשפט הנוסף שאמא שלי תמיד אומרת ואני כל כך אוהבת ש-

"המציאות יותר נדיבה ממה שאנחנו חושבים.ות".

גם אם אנחנו לא מצליחים.ות לראות את התמונה הגדולה, חשוב שנזכור שהכל אבל הכל לטובה, שאין טעויות בבריאה, שעם היופי והאור, הקושי והכאוס, וכל קשת הצבעים ומצבי הצבירה הקיימים, אנחנו יוצרים.ות יחד מארג מושלם ללא רבב שמתגלגל בצורה מושלמת הלאה ומזרים כל דבר בדיוק למקום הנכון, גם אם לפעמים זה בכלל אבל בכלל לא נראה ככה.

מיכל זהרה - GOOD WITCH

בעלת החנות "גוד וויטץ" בפרדס חנה ומנחת מעגלי נשים מכושפים.
אנחנו כאן בשבילך ב- **פייסבוק** / **אינסטגרם** / **בלוג** / **אתר**



החיים משתנים
בהתאם למה ששמת עליו דגש

על מה התפקדת היום?

מה יהיה לכם השנה?

חישוב שנה אישית לפי הנוסחולוגיה

שנה אישית היא תקופת טווח המשקפת את חלון ההזדמנויות במצב נתון של קריירה, עבודה, זוגיות, משפחה ילדים. כל פתיחת יום הולדת מהווה חיבור חדש לשנה של הזדמנויות התמקדות וכיוון. העבודה עם שנה אישית מאפשרת להבין את הכלים הנחוצים לנו על מנת חקדם ולהתקדם ביתר קלות אל היעדים

לדוגמא : תאריך לידה הוא 7.8.1967

$15=7+8$ נחבר שוב - $6=1+5$

$8 = 2+0+2+4$ (נחשב לפי שנה אוניברסלית)

$14 = 6+8$ נחבר שוב - $5 = 1+4$

מכך שהשנה האישית היא 5

הערה: אלה שנולדו במחצית הראשונה של השנה יוסיפו את השנה האוניברסלית הנוכחית אלה שנולדו מיולי - דצמבר יוסיפו את הספרה 1 לנוסחת החישוב.

שנה 1 - שנה מצוינת להתחלות חדשות מכל סוג. התחלת פרויקטים חדשים, לימודים. כיוון חדש בקריירה. זה זמן מעולה לחזק את הסמכות והעצמאות שלך. שנה מצוינת לקחת תנופה קדימה, לנסות ליישם רעיונות קפצו על הזדמנויות ללא היסוס.

1

שנה 2 - שנה מצוינת ליצירת קשרים נכונים על בסיס התחלות חדשות שנעשו שנה קודם. שנה של התפתחות איטית יותר מוטב לא לקחת סיכונים לא לקפוץ מעל הפופיק בכל מישור לחשוב בשיקול דעת. שנה טובה ליצירת קשרים זוגיים.

2

שנה 3 - זו שנת הביטוי העצמי היצירתי שמחה והנאה מהחיים. בשנה הזו מגיעות הזדמנויות לאחר שנתיים של התחלות חדשות ויצירת קשרים שנה טובה להיכנס להריון ולידה.

3

שנה 4 - שנה זו מבקשת מאיתנו לפתח יציבות וקרקע ולשמור על הקיים (משפחה, כסף ועסקים) לא מומלץ לקחת סיכונים כלכליים היות ושנה זו מבקשת לבנות.
שנה טובה לבנייה כלכלית לטווח הארוך כגון קניית דירה או השקעה בעסקה ברמת סיכון מינימלית.
מומלץ להשקיע בבריאות הגוף ולבנות הרגלים בונים ותומכים לגוף והנפש. (תזונה, דיאטה)

4

שנה 5 - שנת שינויים והתנועה שנה מצוינת לצאת לטיול לשבור שיגרה לנסות דברים חדשים (גם בעבודה).
אפשר לקחת סיכונים מחושבים שנה מעולה ליצירת קשרים חברתיים/עסקיים.

5

שנה 6 - שנה בה אדם מוצא עצמו במחויבות למשפחה. צורך להקים משפחה/לידה/ גירושין/התעסקות עם הדור השני בנושא חיתון/נכדים. שנה שמכוונת מאד לרגש-לב שנה טובה של ריפוי ואיזון ריגשי, ריפוי קשרים מן העבר/הווה.
זמן טוב להרחיב את יכולת הנתינה לתרום לקהילה, זמן מצוין להשקיע באהבה - מערכת זוגית.

6

שנה 7 - שנת שמיטה - זמן למנוחה התבוננות פנימית וחשבון נפש האם הכיוון שאנו צועדים הוא מדויק לנו שנה טובה ללימודים.
שנה שאינה טובה לעיסוק בכספים/חתימה על חוזים והוצאות גדולות.

7

שנה 8 - שנה של התחזקות ותנובת פירות, שנה בה מומלץ להתנסות להעז ולהיות אמיצים ונחושים, יש התחזקות של האנרגיה והנפש.
שנה שפותחת דלתות ליותר הצלחה !!!
לכן השקעות כלכליות עם רמת סיכון יותר גבוהה יכולה להצליח.

8

שנה 9 - שנה של סגירת מעגל. שנה בה נסיים פרויקטים שלא הצליחו ונפנה מקום ליוזמות חדשות שיכנסו לחיינו בשנה הבאה. להשתדל להרפות מהרגלים שאינם מועילים ולהתקדם ליעד הבא.
שנה של סגירת מעגלים גם עם אנשים או אדם קרוב שלא בהכרח תורמים לנו.

9



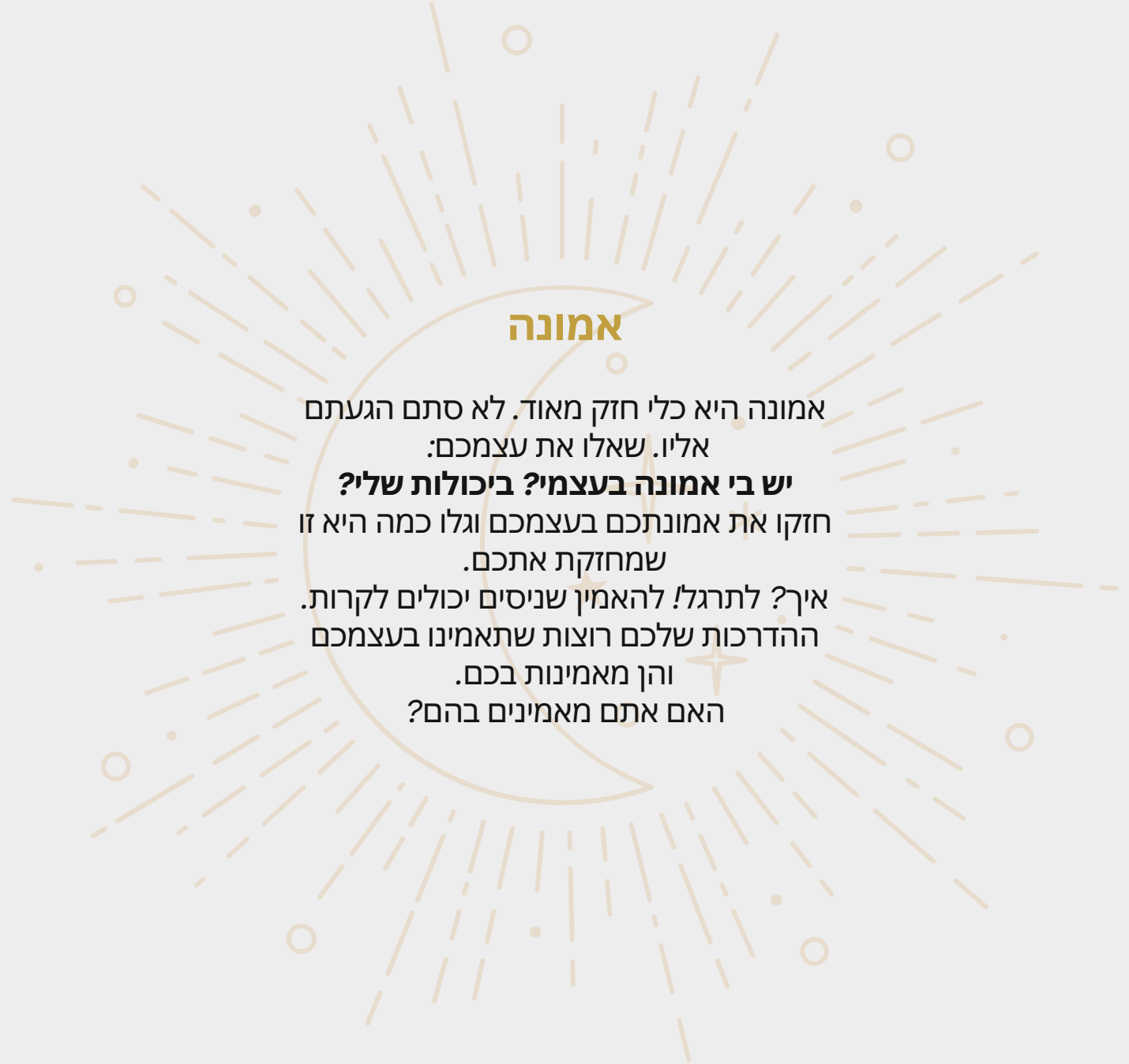
"שינוי הוא לחם חוקנו"

שינוי שאינו רצוי לנו
התנועה לא נעה לכיוון אחד
גם בתוכנו
מתקיימים אזורים של שקט
אזורים של בניה ויציבות
ואזורים של קיצון והרס
נקודות משבר מניעות את מוטלת החיים
במהירות רבה יותר
לקצוות מטלטלים יותר
אנחנו פוסט משבר
ובתוך ההדף שלו
הדבר היחיד שבשליטתנו
הוא אנחנו
לנקות משקעים רגשיים
אשר יוצרים אדוות של טלטלה
להעלות חוסן
להגביר יציבות
לנהל את הפחד
השדה הרגשי של הפלנטה
נע בחוזקה
והגבולות בינינו מטשטשים
ומתערבלים
חזרו פנימה
יצבו עצמכם
בכל אופן התואם אתכם
החזירו שליטה לידיכם
שליטה פנימית
לא חיצונית
התנועה מתחילה מבפנים החוצה באדוות
תנועה מן החוץ פנימה
יוצרת טלטלות נוספות
בהעדר נקודת משען פנימית
אתם אלה שחיכיתם להם
בכל נקודה בזמן
אתם ממתינים לכם.

קריסה של המציאות
כפי שאנו מכירים אותה
קריסה של ערכים
קריסה של אחדות שברירית
קריסה של מערכות
קריסה של אמון
המציאות היא מעשה מחשבת עדין מאד
אשר דורשת הסתכלות על הפרט והכלל
מבוססת על לימוד מהעבר
ויצירת חזון של העתיד
ממוצע קולקטיבי
וקטבים שמושכים לכיווני קיצון
מה שנדמה כקריסה הוא
התעצמות של קוטב אחד על פני האחר
יציאה מאיזון
היינו רוצים יציבות
אך אנו בנויים מתנועה
מורכבים מנענוע המים שבתוכנו
והמים של הפלנטה
יציבות היא אשליה
שינוי הוא לחם חוקנו
השינוי הוא בלתי נמנע
וההתפתחות היא לא רק לכיוון אחד
ההתפתחות כאן היא
לכיוונים רבים
כמספר האנשים במרחב
לעיתים כוח זה יתפוס את המושכות
ולפעמים אחר יבלוט בהשפעתו
אין דרך אחת סלולה ללכת בה
אנו סוללים את דרכנו
בעוד אנחנו צועדים
תוך כדי תנועה
נדמה שהמציאות כפי שאנו מכירים אותה
קורסת
כך הנפש שלנו תופסת שינוי בתנועה

מור גולדנברג

אני כאן בשבילך - קהילות בפייסבוק - [אתם אלה שחיכיתם להם/בינל רגשות/וואטסאפ לתכנים/וואטסאפ לשאלות](#) / [טלגרם](#) / [יוטיוב](#) | הפוסט מקבוצת - [סודות האמת הנצחית של הטראנס](#) של [דור פלס](#)



אמונה

אמונה היא כלי חזק מאוד. לא סתם הגעתם אליו. שאלו את עצמכם:

יש בי אמונה בעצמי? ביכולות שלי?

חזקו את אמונתכם בעצמכם וגלו כמה היא זו שמחזקת אתכם.

איך? לתרגל! להאמין שניסים יכולים לקרות.

ההדרכות שלכם רוצות שתאמינו בעצמכם

והן מאמינות בכם.

האם אתם מאמינים בהם?

חסר מהעליונים

מופלאים ומופלאות שהנכם כולכם.

פעמים רבות נדמה כי שכחתם מי אתם. שכחתם כי הנכם בני ובנות האלוהים, שכחתם כי הנכם ילדי וילדות הבריה ואנו כאן אהובים ואהובות, מופלאים ומופלאות, מבקשים להזכיר לכם זאת היום. מזמינים אנו אתכם לדמיון או להיזכר כיצד מרגישים הנכם כאשר מחבקים הנכם את ילדכם ואף אלו מכם שאינכם הורים, אלו שכבר סבים וסבתות, וכד'. הזכרו נא אהובים ברגשות הגואים בתוכם כאשר מחבקים הנכם ילד שאתם אוהבים. כמה מתמוססים הנכם כולכם לתוך החיבוק המלא כל כולו אהבה טהורה, מופלאה וקסומה. גם אלו מכם המחברים לחיות המחמד אשר לכם, גם כן חווים את אותה האהבה הטהורה אשר מתארים אנו. כמה הלב נפתח ברגעים הללו. כמה קסם טהור מתרחש באותו הרגע.

נדמה כי שום דבר אחר אינו חשוב.

התחברו לרגע הזה והרגישו איך הזמן נעצר מלכת והנכם שקועים כל כולכם ברגע הטהור הזה וזה בדיוק אשר אנו מבקשים להזכיר לכם היום אהובים ואהובות. מבקשים אנו להזכיר לכם את אהבת הבריה אשר שכחתם. מבקשים אנו להזכיר לכם לערסל עצמכם בחיק הבריה. מבקשים אנו ללטף ראשיכם, להרגיע סערות ליבכם ולהביא מזור לכאבכם.

מופלאים ומופלאות, אפשרו נא לעצמכם להיתמך ע"י הבריה. אפשרו לנו, לכולנו, לתמוך בכם. אפשרו לנו להיות למענכם, אפשרו לעצמכם להיות ילדי הבריה שהנכם. הניחו ראשכם העייף והיגע בחיק הבריה. הניחו ליבכם הכואב והשותת לאהבת הבריה. אפשרו לבריה לחמול עליכם, לעטוף אתכם, להזין אתכם ולתמוך בכם במסעכם כאן.

אינכם לבד אהובים.

הניחו לבריה להיות עבורכם ההורה אשר אתם לילדכם. דמיינו, גם אם רק לרגע, כיצד זה ירגיש להניח כל דאגותיכם, כל חששותיכם, כל כאבכם, כל התמודדויותיכם ופשוט לנוח ולהתערסל בחיק הבריה. נשמו אהובים לתוך אהבת הבריה, אפשרו שיתוף פעולה עם הבריה, נוחו לתוך אהבת וחמלת הבריה.

זכרו כי כולנו, כל הבריה כולה, תמיד כאן למענכם.

כל שעליכם לעשות הוא לבקש ולהרפות לתוך אהבת הבריה אתכם. כפי שמרפים הנכם לאותו החיבוק מכל אלה שאהבים אתכם. נשמו לכך אהובים. אפשרו זאת. תרגלו זאת. ואנו כאן תמיד למענכם. אוהבים עד מאוד, מלווים ומדריכים. בקשו אותנו ותיענו.



להיפתח ל"תודעת השפע" לא מה שחשבת!

ההרגשה הכללית היא של התחזקות, ניתן להגיע להישגים יפים ומרשימים מבחינה כלכלית, ובתחום העסקים, זאת במידה ויש הקשבה לחוקים האוניברסליים. בשנה זו עליך לפתח אסרטיביות, מי שעוסק ברוחניות זו תהיה שנה שבה אפשר יהיה להנות מהפירות לאחר העבודה הקשה שהשקיעו עד כה על מנת שיוכלו לזכות במעמד ובסמכות.

זוהי שנה שחשוב לתרום בה ולתת מעצמך לזולת כדי להעצים אחרים - אחדות! ומכך - זוהי שנה שבה ייתכן שתודעת השפע שלך תעמוד במבחן!

מהי "תודעת השפע"?

מהי תודעה? - תפיסת עולם אישית. כיצד כל אחד תופס את עולמו ואת חיי מנקודת המבט האישית שלו בהתאם לחוויותיו האישיות, הידע שיש ברשותו, זיכרונות עבר ועוד. מהו שפע? - לפי המילון: "כמות רבה, עושר, רווחה, חיי שפע." אבל במציאות כל אחד מאיתנו מסתכל בזווית שונה על הגדרת השפע בחייו. לחלק מהאנשים, שפע הוא כסף רב, לחלק זה מקרר מלא באוכל, עבור חלק זה שפע מקריירה מוצלחת, להרבה מאיתנו זה אולי בריאות שלמה, יש גם יחס לזוגיות טובה, ועוד...

שנת 2024 בפתח. מה היא תביא איתה ולמה לשנות תודעה?

שנת 2024 העולמית מייצגת את הספרה 8 בראייה נומרולוגית. ($8 = 2+0+2+4$) היא סיפרה אינסופית. כשכותבים את הסיפרה 8 בדפוס, נכנסים בה כל המספרים כולם ביחד (1-9) לכן, שנת 2024 היא שנה שבה הכול יכול לקרות. 8 הוא מספר חזק מאוד וגבוה מאוד. 8 מסמל עליונות מעל הטבע. זוהי שנה של שפע, כדאי להיצמד למטרות ולערוך רישום מדויק, כדי שתוכלו להגיע לתוצאות אליהן כיוונתם. אחרי שנת שמיטה ומשוב (שנה 7), נתחזק יותר ונוכל להרים את ראשינו כלפי מעלה. שנה להעז, להתנסות ולהיות אמיצים, להוציא לפועל תוכניות שהרבה זמן רציתם להוציא לפועל ונמנעתם. בנוסף ניתן יהיה לפעול באסרטיביות, נחישות ושאפתנות.

באופן כללי שנה 8 בנומרולוגיה מביאה איתה תגמול, התחזקות אנרגטית ויכולת להגיע לאיזון בכל תחומי החיים. זוהי שנה שמביאה איתה המון אסרטיביות, שאפתנות, והסקת מסקנות משנת המשוב שקדמה לה, שנה 7.



המשך: להיפתח לתודעת השפע

תודעת שפע היא להסתכל מסביב ולהבין שיש לנו את כל מה שאנחנו צריכים בכל רגע נתון ולא חסר לנו דבר. אומנם למדנו בחיינו להסתפק במה שיש, ולהגיד תודה, שזה ממש נכון וחשוב מאוד אבל בואו נעצור לרגע. כי בתוך תוכנו תמיד ידענו שיש לזה אמת אחרת.

הייתם מאמינים שאתם יכולים לשאוף ליותר ממה שכבר יש לכם? ושזה באמת יכול להתקיים בחייכם? שאפשר עוד יותר להרוויח כסף? להביא עוד אוכל הביתה? להצליח עוד יותר בעבודה/בקריירה? כמובן שכן, אתם שואפים לשם כי האמת הפנימית שלכם אומרת שזה אפשרי. אבל לא דרך החומר...

כדי שזה יקרה עלינו לזמן זאת לחיינו, אני קוראת לזה "לחשוב בגדול/ לשבור את תקרת הזכוכית". על מנת שזה יקרה עלינו לעבוד על שינוי התודעה, להרחיב אותה, להאמין שכן, אפשרי שיהיה לנו עוד הרבה יותר ממה שיש לנו כעת ולהתחיל בכך ש-

יש לנו את זה כבר!

הדרך שתמיד עובדת היא להגיד תודה על מה שכבר עכשיו קיים בחיינו, זה ממש אינו מובן מאליו. להתבונן מסביב מידי פעם ולהוקיר תודה על היש, על הקיים – זה יפתח לכם את המודעות לכמה יש לכם ויאפשר לכם להתחיל לנתב את מציאות חייכם לעוד ועוד מכר.

תודעת שפע זו מחשבה בוראת מציאות!



מורן שרף, מלווה נשים למציאת זוגיות בשילוב שני כלים – נומרולוגיה שלימדה אותי מה קורה לכל אחד מאיתנו בחיינו בעקבות תאריך הלידה שלו, ועל מה ניתן לעבוד על מנת לדייק את הזוגיות הנכונה ותטא הילינג שעוזרת לשבור דפוסי חשיבה ועוזרת לנשים לדייק ולהגשים לעצמן מערכות יחסים זוגיות טובה יותר.

חילים בתדר גבוה – איך להעלות אותן?

1	והו	2	ילי	3	סיט	4	עלם	5	מהש	6	ללה	7	אכא	8	כהת
9	הזי	10	אלד	11	לאו	12	ההע	13	יזל	14	מבה	15	הרי	16	הקם
17	לאו	18	כלי	19	לזו	20	פהל	21	נלך	22	י	23	מלה	24	חהו
25	נתה	26	האא	27	ירת	28	שאה	29	ריי	30	אום	31	לכב	32	ושיר
33	יחו	34	להח	35	כוק	36	מזד	37	אני	38	חעם	39	רהע	40	יז
41	ההה	42	מיכ	43	וול	44	ילה	45	סאל	46	ערי	47	עשל	48	מיה
49	והו	50	דני	51	החש	52	עמם	53	נזא	54	זית	55	מבה	56	פוי
57	נמם	58	ייל	59	הרח	60	מצר	61	ומב	62	יהה	63	עזו	64	מחי
65	דמב	66	מזק	67	איע	68	חבו	69	ראה	70	יבמ	71	היי	72	מום

שימוש נכון בכוח המילה - יעזור לך ליצור קשרים טובים עם
אחרים, להגיד את הדבר הנכון במקום הנכון, ולייסד תקשורת
טובה עם הסביבה. י.י.ז. ישתיק את האגו, יזמן את האור לדבר
מפיק, כך שכל מילה שתבטא תרומם אותך מבחינה רוחנית.

י.י.ז.

כולנו עברנו שנה מאתגרת של אירועים אינטנסיביים, ומה שנראה כלפי חוץ כשיבושים וקשיים ברמה
החברתית, הבריאותית, הכלכלית, הפוליטית והאישית. השיבושים, הקושי והדיסרמוניה הם רק
"לכאורה", מכיוון שהם מהווים שלב חשוב בפירוק הישן וכניסה לעידן טוב יותר. האירועים בהווה
נושאים איתם זרעים של שינוי והזדמנויות לצמיחה והתעוררות. רק שעלינו לזכור שהכל מכוון
ומתנהל על פי תכנית קוסמית מופלאה ומדויקת...

**במאבק הכוחות הגדול המתחולל סביבנו, בסופו של דבר ינצח האור.
ולנו, בני האנוש יש תפקיד חשוב בניצחון האור על החושך.**



בחרתי באופן אינטואיטיבי צירוף אותיות מתוך ע"ב השמות שמשקף לנו בדיוק את מה שאנו זקוקים לו עכשיו. הוא מרמז על מה שמצפה לנו בשנה החדשה - י.ז.ל.

משמעותו - השגת גן עדן רוחני, מציאת המשיח הפנימי וגאולה הבאה מתוכנו. מבשר כי למרות שנהגת בעבר מתוך חוסר מודעות, תהיה מסוגל למצוא מחדש את השמחה ושלוות הנפש. יחסים הרמוניים עם בן הזוג או אדם קרוב יחזקו אותך מבפנים ויעזרו לך להתגבר על מהמורות החיים.

ומדוע דווקא קלף זה עכשיו? כי התנאים החדשים שנוצרים סביבנו מחייבים זאת. בעידן החדש, העולם לא ינוע על פי מערכות ממוסדות שידאגו לנו ויגנו עלינו מבחוץ. הן נמצאות כרגע בתהליך של פירוק. שום גורם חיצוני לא יגאל אותנו... זהו תפקידה של הרוח האנושית להתעלות ולהעצים את עצמה.

עלינו לגייס את הכוחות הפנימיים שלנו, לפתוח את הנקודה שבלב (שהיא נקודת הקשר שלנו עם הבורא), וללמוד לחיות בשלום עם עצמנו ועם זולתנו. לנוכח הזרמים המטלטלים אותנו מבחוץ, עלינו לאזן את עצמנו ולהחזיר את ההרמוניה והשלווה הפנימית. וברגע שנצליח במשימה הזו, האור שנקרין מבפנים יזרח על סביבתנו. הכעס, התסכול והתוקפנות יומרו בפיוס, חמלה, סובלנות הדדית, ותחושת אחדות.

זוהי הדרך האישית שלנו לגאול את עצמנו מהקושי, הבלבול וחוסר הוודאות. לחזק את הלב, ולהעביר אותנו בבטחה דרך כל הקשיים שלפנינו.

כך נתרומם את חלקנו בניצחון האור על החושך.

עבודה עם צירוף האותיות י.ז.ל תעזור לנו במשימה.

את הצירוף אפשר לכתוב על דף ולשאת צמוד אלייך או בארנק ואפשר לדמיין את האותיות יורדות מעלייך ונטמעות בגוף.



לקבלת הרשימה המלאה של פירושי "ע"ב שמות השם" והדרכים לעבוד איתם

לחצו כאן

השאירו שם וכתובת אימייל, ואשלח אליכם בשמחה קובץ PDF

תהיו הנס הגלוי שתרצו לראות בעולם!

אנחנו עכשיו במלחמה תודעתית, מה זה אומר?

זה אומר שאנחנו עומדים עכשיו בחלל לפנינו יש מספר אפשרויות ומה שנבחר לשים עליו את הדגש הוא מה שיתקיים. תחשבו איזו דלת אתם רוצים לפתוח, לאיזה עולם אתם רוצים להתעורר (תרתי משמע). תבחרו אם אתם מניעים פחד קדימה או הצלה.

לכל מי שמחובר דרך תפילות תתפללו כדי להעלות
לכל מי שמחובר דרך כשפים לבנים, תדרים, אנרגיות, מילים תעלו
תדרים, לכל מי שמחובר דרך ויזואליזציה תעלו תדרים.



תעלו
תעלו
תעלו



ותזכרו דבר חשוב אם אתם רוצים שמשהו יקרה אתם צריכים מסה קריטית - ביהדות 60 ריבוא. העם חייב להיות עם- אחד, לא סומך על "הנהגה", לא סומך על חיצונים, עם. אם כל העם הזה יתאחד כצבא לוחם וכצבא אזרחי אין לאף אחד סיכוי.

תחשבו על 9 מיליון אנשים צועדים יחד פיזית ותודעתית לאותו הכיוון לשמירת האדמה שלנו. לא לשמירת הפוליטיקה ולא לשמירת המדינה. אלא לשמירה על הארץ, האדמה, הבית.

תתאחדו, תתאחדו בתודעה, בלב, תחשבו כיחידה אחת חיה ופועמת.

תהיו אתם הנס הגלוי שאתם מבקשים שיהיה פה.

תראו בעיניי רוחכם איך זה צריך להראות. תפעלו כגוף אחד, כנשמה אחת, כבריאה אחת. כמו יער עצום של עצים שכולם מתקשרים ביניהם. כמו אינסוף טיפות של מים שהופכות יחד לאוקיינוס עוצמתי ואינסופי, כמו אינסוף גרגרי חול שהופכים לאדמה יציבה מתחת לרגלים.

תהיו המציאות שאתם רוצים שתהיה כאן.

כולנו כואבים כאב שמפלח את הגוף, בואו ניקח את הכאב הזה לעוצמה, לבריאה. בואו נעשה זאת

יחד - גוף אחד - לב אחד - עם אחד - תודעה אחת.

דפנה ריכטר - מחברת אנשים לעצמם דרך אנרגיות, רגשות ותזונה.

אני כאן בשבילך - **טלפון / מייל / אינסטגרם / פייסבוק**



נחישות

אחת התכונות האהובות. עם נחישות אפשר להגיע לעוצמות אדירות בחיים.
האם אתם מספיק נחושים?
האם אתם רוצים להיות נחושים? שימו לב איפה חסרה נחישות בחייכם.
ההדרכות מוסרות שהנחישות בחייכם היא הכרחית.
היא תשנה המון דברים לטובה.



איך להוריד את הלחץ?

עם מדיטציה מתנה!

משגרת החיים התובענית והמלחיצה, ואכן הוא נועד לאפשר לנו להתרכז במשימות ולהשלימן בהצלחה- לחץ כזה אינו גורם לשום נזק אם בעקבותיו מגיעה התרגעות אך לעומת זאת, לחץ כרוני מתמשך משפיע על בריאותנו וגם יוצר השפעה ישירה ועקיפה על משקל היתר שלנו. דוגמאות ללחץ כרוני - אי שביעות רצון מהחיים, עבודה מתסכלת, נישואים לא מאושרים, בעיות בריאות או מצוקה כלכלית מתמשכת.

מה עובר עליך ברגע של לחץ?

בעת לחץ מופרשים שני הורמונים באופן מוגבר, כחלק מתגובת הגוף למצבי הישרדות: קורטיזול ואדרנלין.

אדרנלין תפקידו להגביר ערנות ורמה אנרגטית בעוד שקורטיזול המכונה "הורמון הלחץ", מגביר את ייצור האנרגיה במהירות, על ידי פירוק שומן וייצור מוגבר של גלוקוז מפירוק חלבון מהשריר. כל שאר מערכות גופנו יורדות לתפקוד מינימלי.

רגיעה פיזיולוגית היא כאשר רמת האדרנלין יורדת מיד כשהלחץ פוחת, אך רמות הקורטיזול נשארות גבוהות על מנת לאפשר לגוף לחזור לאיזון. איך כל זה מביא להשמנה? בעתות לחץ, גוברת הנטייה לאכול, מתוך רצון לפצות על תחושות לא נעימות ולתת מרגוע לנפש. לחץ ומתח מקשים על ניהול אורח חיים מסודר. הדבר דוחק הצידה הכנת ארוחה בריאה, ואת מקומה ממלא מזון מהיר ומשמין.

לחץ, במינון נכון הוא מכונה "תבלין החיים", בלעדיו נדמה שחיינו חסרי טעם, משעממים וחסרי ריגושים.

כי בלי מידה מסוימת של לחץ אנו נוטים לעשות וליזום הרבה פחות. מצד שני רוב התסמינים המדווחים בקרב רופאי משפחה נובעים מבעיות הקשורות במתח נפשי. כפי הנראה חיינו מתובלים מידי!

כל אירוע המהווה שינוי מהותי בחיינו, מוציא אותנו מאיזון פנימי ודורש הסתגלות של הגוף והנפש, בין אם הוא שלילי או חיובי הוא עלול לגרום ללחץ, שכן הוא עלול להתפרש כמאיים על שלומנו או כאתגר שלא נוכל להתמודד עמו. לחץ הוא מנגנון הישרדותי קדום, ונועד לאפשר לגופנו להגיב לסכנות במהירות ובאמצעות שתי אופציות - בחר או ברח. לחץ עלול להיגרם ממקור חיצוני (רעש פתאומי, מלחמה) או מקור פנימי פסיכולוגי/פיזיולוגי (מחשבות, דאגות, כאב, מחלה). המקורות הפנימיים הם המתח הנפשי הכרוני, שהוא למעשה התגובה בין מה שאנחנו רוצים ומצפים לבין מה שקורה לנו במציאות.

התרגלנו לראות בלחץ חלק בלתי נפרד





המשך: איך להוריד את הלחץ

לחץ נפשי מדיר שינה ושינה בלתי מספקת מעכבת ירידה במשקל ואף גורמת להשמנה. בזמן השינה מופרשים הורמונים שתפקידם לווסת את תחושת הרעב, חוסר שינה מוביל לצריכה גבוהה יותר של מזון, גם בשל שעות ערות רבות יותר וגם בשל השינויים ההורמונליים, עקב חוסר ויסות מנגנון השובע. כאשר הסכנה חולפת ותחושת הלחץ אינה מרפה, נשאר הגוף דרוך ומתוח ורמות הורמון הלחץ, לחץ הדם, השומנים והסוכרים נשארים גבוהים לאורך זמן, דבר הגורם לעייפות ושחיקה של הגוף ומכאן הדרך להשמנה סלולה.

אלו הן דרכים מצוינות לשליטה בלחץ. לתפישתי יתרון גדול יהיה אם נמגר את הלחץ בכך שנטפל בו מהשורש, מהחווייה הראשונה שבה הוא התעורר ויצא מאיזון. מכיוון שלרוב איננו יודעים מהי החוויה השורשית, גם אם נידמה לנו ובוודאי אם זו חוויה מחיים קודמים עלינו להתבונן פנימה לעומק הנשמה - היא זוכרת. ואת זאת משיגים על ידי טיפול בתת מודע.

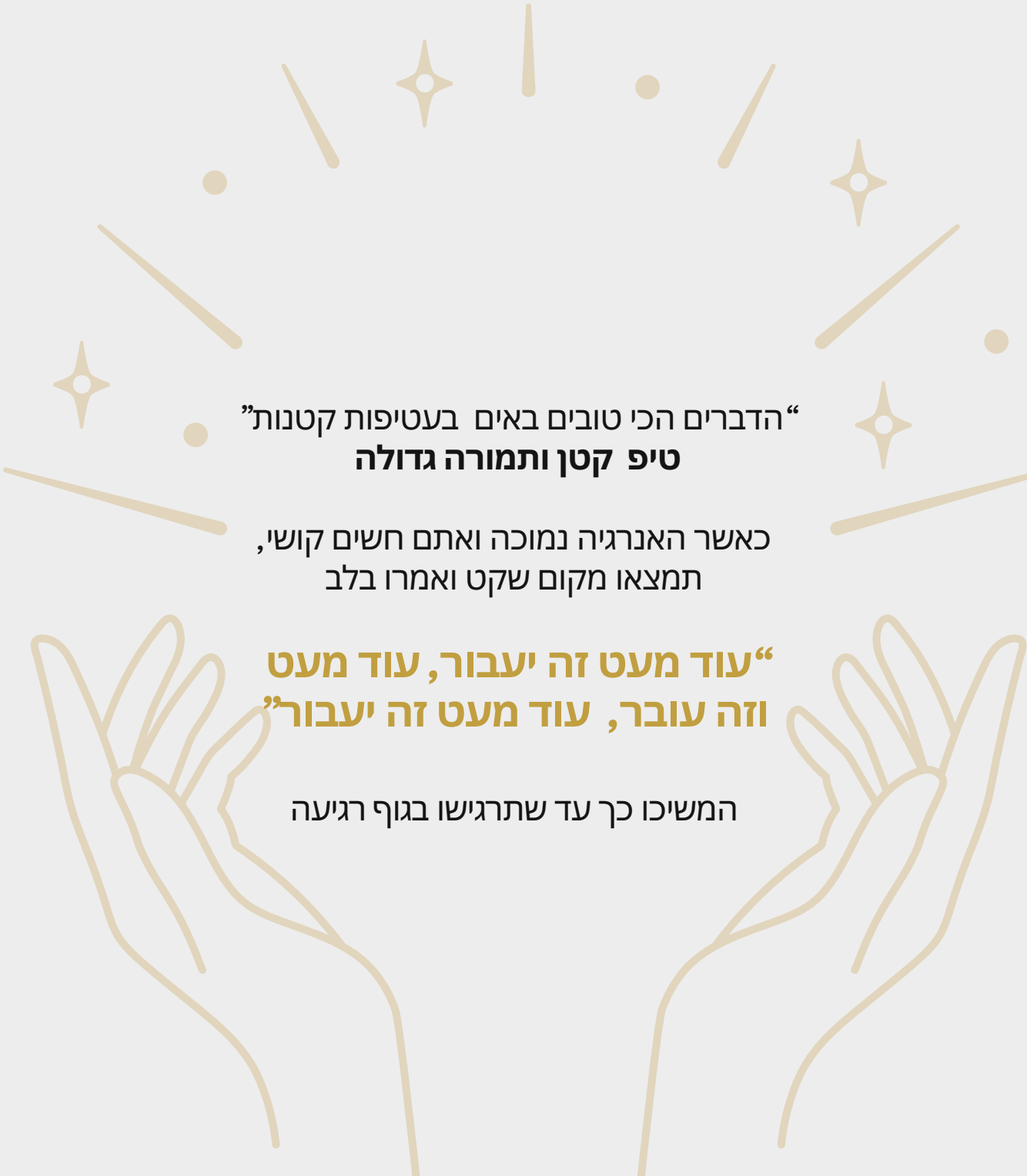
הורמון הלחץ מגביר תאבון על מנת להחזיר את משאבי האנרגיה שנדרשו, למעשה, גופנו חשב שהיינו בסטרס גופני, ולכן פירק חלבון שריר כדי לייצר אנרגיה, ולאחר מכן הגביר תאבון כדי להשיב את הפחמימות והשומן שכביכול שרק, אלא שלא צרכנו כלל שומן, התדלוק מיותר והגוף צובר שומנים לחינם.

איך נשבור את מעגל האימה? נרגעים !

- פעילות גופנית סדירה מנטרלת לחץ
- מדיטציה, יוגה ותרגילי נשימה הן טכניקות להפחתת לחץ
- שינה מספקת ממתנת תגובות פיזיולוגיות ללחץ
- לזהות את מוקדי הלחץ ולהרחיקם מחיינו או להפחית השפעתם
- הקפדה על מזון איכותי
- ארגון וניהול לוח זמנים
- מוזיקה
- תיחזוק והרחבת חיי חברה

מדיטציה כתנה!!!

מדיטציה טיפולית מקורית מוקלטת בקולי לשחרור לחץ מהשורש ובע"ה לירידה גם במשקל. להטמעת התהליך והצלחתו יש לבצעה במשך 21 יום. למדיטציה לחצו כאן



“הדברים הכי טובים באים בעטיפות קטנות”
טיפ קטן ותמורה גדולה

כאשר האנרגיה נמוכה ואתם חשים קושי,
תמצאו מקום שקט ואמרו בלב

**“עוד מעט זה יעבור, עוד מעט
זזה עובר, עוד מעט זה יעבור”**

המשיכו כך עד שתרגישו בגוף רגיעה



התמחרת הרגש

האם אתם כועסים על עצמכם שאתם כועסים בתקופה זאת? האם אתם כועסים על עצמכם, או מאוכזבים מעצמכם שאתם, אחרי כל העבודה הרוחנית שעשיתם, נסחפים אחרי החדשות, מתעצבנים מכל מיני ידיעות, עפים ב-120 קמ"ש על אנשים? אתם לא רבים בד"כ, אבל זה כאילו בלתי נמנע?

אם אתם מרגישים ככה, אז דעו שאתם בחברה טובה. גם אנשי הרוח, שעושים עבודת עומק עם עצמם מוצאים גם הם את עצמם בימים אלו, בין רוגז לכעס לאשמה.

הכעס נוגע בכולם!

מהיכן הגיעו כל הרגשות האלו? ולמה?
כתוב בנבואות על ימינו **"וְהָיָה, בַּיּוֹם הַהוּא יְהוָה לָהּ, מַעֲצָבָהּ, וּמְרַגֵּזָהּ--וּמִן-הָעֲבֹדָה הַקָּשָׁה, אֲשֶׁר עָבַד-בָּהּ."** (ישעיהו פרק יד)

כשראיתי את הפסוק הזה, נרגעתי קצת. תגידו לי, איך נביא מלפני 2700 שנה ידע שאנחנו נרגיש עצב וכעס? אלו הרגשות העיקרים, המטוטלת הזאת, בין עצב לכעס עצום על האויבים שלנו ובאיזה חוצפה העזו להשחית ככה 1300 איש? לחטוף אנשים? להתעלל? לרצוח לאנוס? אבל מסתבר שתוכנית הבורא הייתה לא רק שנחווה את הטלטלה הזאת אלא גם את הרגשות האלו. ביום בו הניח לנו הבורא מהעצב והרוגז, מהרגשות שאנו צריכים לעבד אותם. הוא לימד אותנו להבין שיש כעס דה טומאה וכעס דה קדושה. למצוא דרך, אחרי כל העבודה הקשה, לשמור על האחדות שהגענו אליה, לא להפריע, לא לריב כדי לא לקלקל.

ובאמת איך עושים את זה?

אנחנו יכולים לעשות לרגשות הנמוכים שאנחנו לא אוהבים לשהות בהם, התמרה. התמרה היא יכולת אלוקית להכניס אורות למקום חשוך ולהפוך את הרע לטוב.

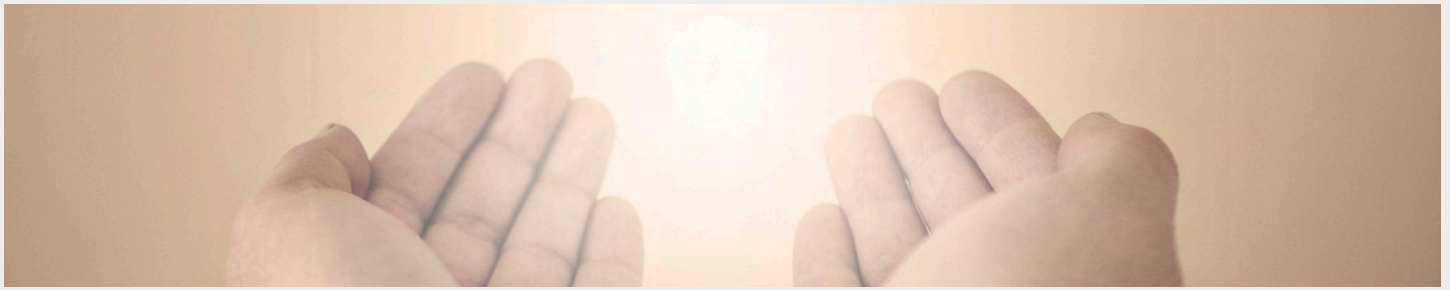
איך עושים את זה? כתבתי על כך בהרחבה בספר שלי "נבראנו בצלמו", בתקציר -

בתחילה נקבל אותו פשוט. אנחנו עוברים תקופה לא קלה כולנו, טראומה לאומית. מותר לנו להרגיש ככה, אלו רגשות לגיטימיים. אנחנו לא רבובטים שרק עושים עבודה פנימה, אלא גם מרגישים.

אחרי נתינת לגיטימציה ריגשית אפשר לעבד אותו. להפנות את האנרגיה של הכעס שנוצרה בנו כלפי מטרה טובה. לדוגמא אנרגית הכעס היא אנרגיה של אש מתפרצת. היא מתפרצת כלפי מעלה. כלומר במוטיבציה לעשות משהו. לכן נחפש משהו לעשות שישכיח את העצבים לדוגמא לעשות סדר בבית, לזרוק דברים. לתרום, להתנדב לעשייה, לעזור פיזית למישהו, כך האנרגיה שהתקבלה מקבלת תפנית חיובית ע"י כך שאנו מפנים אותה לכיוון חיובי. (שמתם לב איך מלא אנשים תיעלו את האנרגיה שלהם בדיוק למקומות כאלה?)

אנרגיה של עצב אפשר להפנות להרגעת העצבים, שמיעת מוזיקה, לתת חמלה למישהו - לילדים, לבעלי חיים (ללטף, לדאוג להם) לעסוק בפעילות שקטה אך מועילה. עצב הוא רגש מקרקע. נותן הרגשה שאין כוח לעשות כלום.

אנחנו עובדים עם הרגש ולא נגדו.



האומץ להעז

זו היציאה מה"מטריקס", ההקשבה פנימה לעצמנו, ההנהגה הפנימית שלנו למה שנכון לנו ופחות ופחות למה שמצופה מאיתנו על ידי הסביבה והחברה, "מה יגידו השכנים" פחות ופחות מתאים לעולם החדש שמתהווה ממש לנגד עינינו (גם אם לפעמים עדיין קשה לראות אותו מתהווה).

ההקשבה הזו פנימה היא עבודה יומיומית והיא מחוברת לדאגה עצמית, לאהבה עצמית, לפעולות ששמות אותנו ברשימת סדרי העדיפויות, לא על חשבון אחרים, אלא כדי למלא את הנפש, לעשות מה שנכון לנו, לדאוג לנו, לנהל שיח מרים עם הפנים שלנו עצמנו, פחות ופחות ביקורת מוגזמת על כל צעד ולעודד את עצמנו במיוחד אפילו כשקשה ולא מצליח.

זה גם להסכים להיות אחרת, שונים או אפילו מוזרים בנוף הנורמטיבי (מה נורמטיבי בכלל ומה לא?). להסכים להביא את עצמנו עם כל הצבעים, עם מילים ושיח על רוחניות גם אם זה נחשב מוזר, עם מסקנות שהגענו אליהן שאולי יכולות לעזור לאחרים, עם ביטוי עצמי כזה או אחר שנועד לעזור ולהרים אחרים וכמה שפחות מתחשב במה יגידו עלינו.

"המציל נפש אחת, כאילו הציל עולם ומלואו" – גם אם זו "רק" הנפש שלך!

לפעמים אומץ הוא פעולה שקטה וקטנה של עוד התקרבות שלך אלייך פנימה, למה שנכון ומתאים לך בלי לחשוש מה יגידו ובעיקר בלי הרבה רעש וצלצולים גם מעצמנו לעצמנו.

אומץ לרוב נתפס לנו כמשהו ענק, גדול והרואי. כזה של גיבורי על שמצילים את העולם עם כוחות העל המיוחדים שלהם.

כשלמעשה אומץ הוא משהו שהרבה יותר מחובר למציאות חיינו.

אומץ הוא הרבה פעמים שקט בכלל, אין בו רעש וצלצולים, יש בו פעולות קטנות וגדולות והוא בעיקר נועד כדי להזיז אותנו מאזור הנוחות. אומץ הוא גם לא בהכרח מול אחרים, הרבה פעמים הוא בכלל מול עצמנו, מול המגבלות והגבולות ששמנו על עצמנו, באמונות, בדפוסי חשיבה, כי ככה מצפים מאיתנו, כי מה יגידו אם נפעל אחרת, שונה או מוזר...

אומץ הוא היכולת הקרובה ביותר להקשבה עצמית, לקול הפנימי העדין שבפנים שרק מחכה שנקשיב לו, זה שתמיד לטובתנו. ככל שאנחנו מצליחים יותר ויותר לעצור, לנשום, להאט, להתחבר לכאן ועכשיו, להתחבר לגוף שלנו, למסרים שעולים מהגוף, למסרים שמגיעים בכלל מהיקום, מהאינטואיציה..

כך אנחנו יותר ויותר קשובים לעצמנו, לרצון הלב שלנו, לאינטואיציה המכוונת אותנו לטובתנו, למה שנעים ונכון לנו וגם לכל מה שאינו כזה. למה שמשרת את טובתנו העליונה ולמה שלא כזה. לצעדים שנכון לנו לעשות, לאנשים שכבר לא נכונים לנו בחיים, לחיבור לכאלה שכן נכונים לשלב שבו אנחנו נמצאים בחיים, שתומכים בנו ומהווים סביבה נכונה עבורנו להגשמת הייעוד שלנו, כולנו, פה בעולם.

אני יודעת שיש בך אומץ! והעולם מחכה לראות אותו....

לימור דהן - מלמדת ויסות (רגשי וחשוני), מלמדת מודעות באמצעות תנועה, מחברת לאמונה, לאינטואיציה ולהנהגה פנימית, לשיחרור חסמים רגשיים ואנרגטיים.

אני כאן בשבילך - **מייל / אינסטגרם / פייסבוק**



ברגע שנשחרר את כל ההגדרות בהן נאחזנו - נגלה את עצמנו

יש משפטים שכולנו שמענו בבית, והחלטנו עם עצמנו, בגיל צעיר, שלעולם לא נאמר אותם לילדינו, כי אין בהם אלא להחליש, לשים ברקסים ולמלא בפחדים מיותרים, שלא באמת קיימים במציאות. "מה יקרה אם", "מה תעשי" ו"אמרתי לך", היו הכי שכיחים אצלנו בבית. אחותי ואני ממש כרתנו ברית דם, שלא להגיד את המשפט "אמרתי לך" לילדינו!!!

התרגלנו כל כך לחשוב ולהתנסח בדרך השלילה, במקום לדמיין ולהגיד, את התסריט הכי חיובי ונפלא עבור עצמנו, את אותם חיים שאנחנו מאחלים לעצמנו, לחלום בגדול, בענק. החברה קוראת לאותם אנשים "חולמים", ולא ריאליים, ומתייגת את כל אותם חולמים, כמוזרים ותלושים. בעצם, החברה היא שמחליטה מי נהיה.

"אמרתי לך", הוא משפט תוכחה, שאין בו שום דבר מועיל, או מקדם, אלא לאגו של האומר אותו. בכלל, אין מקום לתוכחות, כי כל אחד הגיע לכאן כדי ללמוד את שעליו ללמוד כאן, גם דרך כישלונות מפוארים. אך **את האור אנחנו מוקירים רק לאחר החשיכה.**

אני בטוחה שאנשים רבים מרגישים, כמוני, את ההזדמנות האנרגטית, שיש לתקופה הזאת להציע. את המעבר החזק שהעולם עובר, ואת התדר המשתנה ואני מאחלת לכל אחד ואחת, המרגישים צורך חזק לשינוי פשוט לשחרר. לא לפחד משום דבר **כי - הכל קורה בדיוק בזמן שלו לטובתנו**

כשאנשים וילדים, משתפים אותי בחוויה כלשהי, שהם רוצים לחלוק, ושוזרים בסיפור את המשפט: "מה יקרה אם", אני מיד עוצרת אותם, כי ברגע בו נאמר המשפט הזה נשים לנו מעצור וזו פיקציה.

ילדים אוהבים לשזור את המילים "תמיד" ו"כולם", לעתים ממש כמו העתק-הדבק מהבית, ולעתים מהחברה בה הם נמצאים. "תמיד" ו"כולם", לא באמת קיימים, ולצערי, נוטים אנשים לעתים, לתייג את ילדיהם עם המילה "תמיד", או הגדרות קשות יותר, ורק עוזרים לקבע בהם, תפיסה מעוותת כל כך על עצמם.

פרט לעכשיו, הרגע, לאיש מאיתנו לא באמת ידוע מה יהיה עוד רגע, ובטח שלא מעבר לזה. אבל -

**יש לנו את היכולת
לברוא את המציאות שלנו.**





תקשור ותחזית נומרולוגית ברמה הכלל עולמית לשנת 2024

הכל תלוי בנו - כוחנו באחדותנו

בשנה זו ישראל חוגגת יום הולדת 76 שבצמצום המספרים מדבר על שנת גיל 4, 13/4 שהוא תדר קארמתי. במאי הקרוב ישראל נכנסת לשנה 9 שנה 9 מדברת על סיומים ודיוקים לצד התחלות חדשות, מחזור חדש שיוביל אותנו לצמיחת הכלכלה ולאחדות בתוך העם.

עוד אוסיף ואומר שהתדרים של שנה 2024 בנויים מתדר 2 שהוא תדר נקבי הקשור לאינטואיציה הגבוהה המגיעה מהבטן. זהו תדר הדוחף את הנשים לקדמת הבמה במיוחד בעולם היופי ובעולם הפוליטי ולתדר 4 שהוא התדר הזכרי הקשור למסגרות ליציבות אישית ויציבות הקרקע והאחדות.

האנרגיה של השנה הזו מבקשת מאיתנו להרבות באהבת חינום תקווה ואמונה כדי שנוכל לנצח. שנת 2024 היא שנת הדרכון עפ"י האסטרולוגיה הסינית, זו שנה המסמנת יצירתיות, חריצות ואת עולם היופי. את העוצמה לצד עמל רב בעבודה. בשנה זו אנו יוצרים דברים חדשים לקראת העידן הבא.

שנת 2024 זו שנה שמביאה איתה אנרגיה של ברכה ועשייה מבורכת של אור האינסוף. מנטרה לחיזוק השפע בשנה זו:
"השפע זורם אליי וממני"

שנה 8 (סיכום הספרות) היא שנה המושפעת מתדר האינסוף ומהשפע הרוחני, האנרגיה מושכת אותנו לכריזמה, חריצות עשייה מבורכת ולהיות בתנועה מתמדת. זוהי שנה של התאוששות לאחר תקופה לא פשוטה והתחזקות בכל הערוצים.

לאחר טריגרים לא פשוטים שעברנו שנה זו מומלצת לשיתופי פעולה, לפנות לבקשת עזרה, הרשויות מתגייסות בהחלט לעזור ולתגמל אותנו לצלוח את השנה הזו בהצלחה רבה (בהפוך משנת הקורונה).

להזכירכם כבר לפני 3 שנים בשנת 2020 (תדר 4) המדבר על משוב ותיקון חווינו טריגר עולמי - קורונה שהובילה אותנו במסתמן להמון שינויים במסגרות שינוי מגורים זוגיות קריירה ובחיפוש עצמי (דרך חקירה פנימית) ואז הגיע טריגר נוסף של מלחמת "חרבות הברזל" שמכאן אנו למדים עוד שינויים אבל הפעם בהפוך משנים קודמות השינויים אותם אנחנו נחווה הם דווקא לטובתנו בכל ההיבטים ולחיזוק הדימוי העצמי שלנו בכל הערוצים במיוחד בקולקטיב.

שנת 2024 תהיה שנה של חשיפת האמת של ההרס (ישראל נלחמת על הבית שלה) והבניה מחדש של מסגרות בתחום המגזרי ובתחום העסקי, בתחום המגזרי ובתחום הזוגי/ הבית. זו שנה של התעסקות בעולם הרוח וכל היוצא בכך. בשנה זו נמשיך לראות את הלחימה נמשכת לכן חשוב לעבוד על חיזוק האחדות התקווה והאמונה כדי לצלוח אותה בשלום וכאן נסיף ש-

הכל צפוי והרשות נתונה.



“אדם באמונתו יחיה”



רגע לעצמך

מרחב אישי זה לא משהו שלימדו אותנו בבית הספר. היום יש קצת יותר מודעות ועדיין, בנושא מרחב אישי יש עוד מה לשפר וכמו כל תחום, כדי לעשות שינוי מתחילים במודעות. מודעות לנושא, מודעות לעצמנו בתוך הנושא ומשם לעצור לפני שפועלים.

ראשית חשוב להבין שמרחב אישי כשמו כן הוא, מרחב שהוא אישי, כלומר, כל אדם זקוק לו אחרת. יש מי שלא יפריע לו שתעמוד ממש צמוד אליו, יש מי שבקצה השני ירגיש אי נוחות אם רק תתקרב מעט ויש את מי שבין לבין. מרחב אישי הוא לא רק במובן של קירבה לחיבוק, הוא יכול לפגוש אותנו גם בתור בסופר, בכבישים, ברחוב, באינטראקציות השונות כאשר אנחנו רק עומדים ומדברים..

מרחב אישי קיים בכל מקום ואם אנחנו מאלה שלא מפריע להם שיעמדו צמוד אלינו, כדאי שנפנה את הקשב לאלה שלא מסוגלים שנתקרב גם מעט ונתחשב.

**זה בחינם, להתחשב. ובעיקר לא דורש איזה מאמץ גדול מצידנו.
רק מודעות ורצון טוב מהלב.**

אז לפני שאני פועלים, מחבקים, נוגעים, מתקרבים, עוצרים ושואלים:

האם אפשר להציע חיבוק? אני יכולה להתקרב רגע? אפשר להניח פה יד לרגע?
עבורנו זה לא קשה ועבור הצד השני זה יכול להיות משנה חיים.

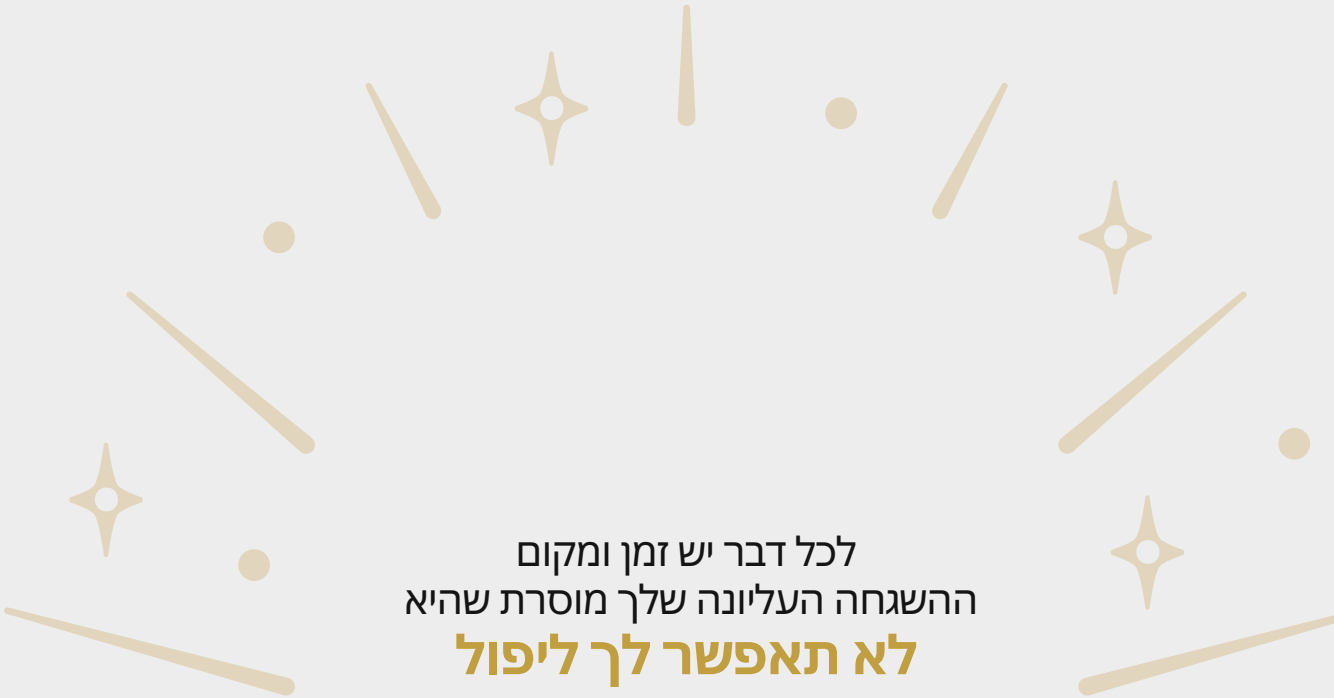
לימור דהן -

מלמדת ויסות (רגשי וחושני),
מלמדת מודעות באמצעות
תנועה, מחברת לאמונה,
לאינטואיציה ולהנהגה
פנימית, לשיחרור חסמים
רגשיים ואנרגטיים.

אני כאן בשבילך -

מייל / אינסטגרם / פייסבוק

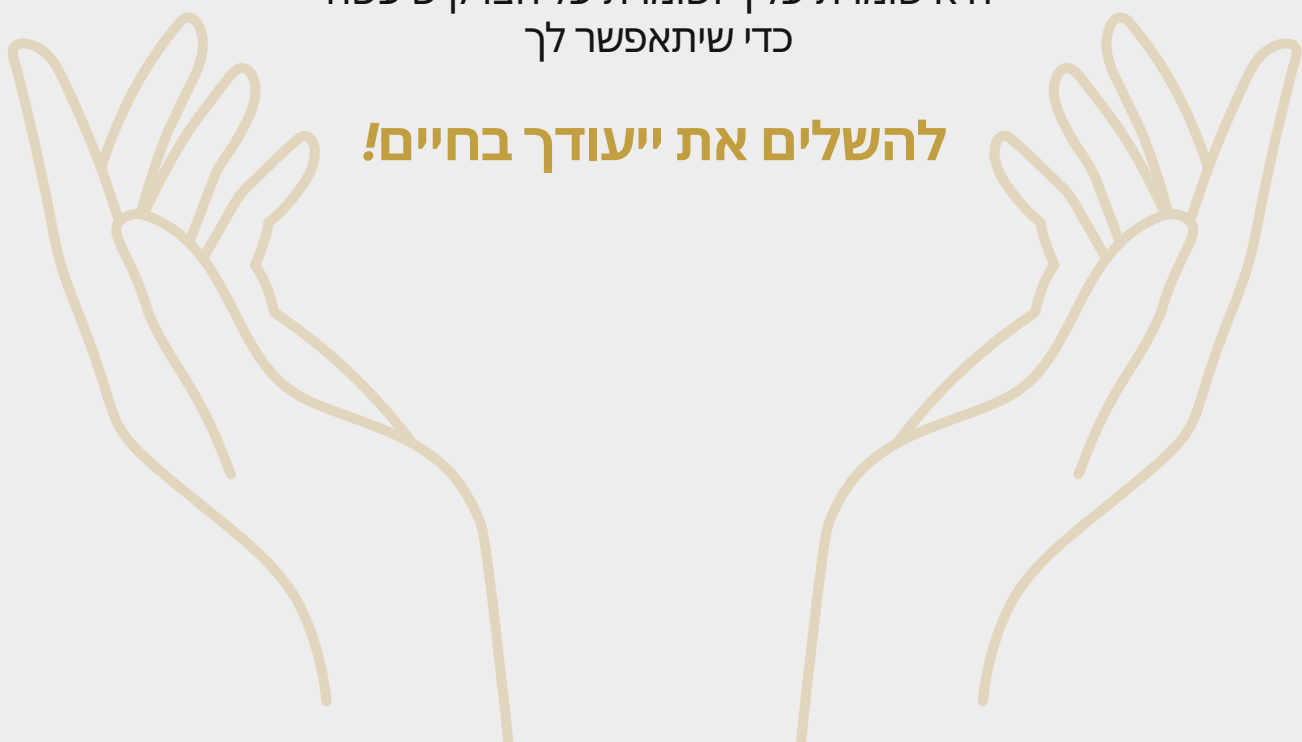




לכל דבר יש זמן ומקום
ההשגחה העליונה שלך מוסרת שהיא
לא תאפשר לך ליפול

היא שומרת עליך ושומרת על הצדק שיעשה
כדי שיתאפשר לך

להשלים את ייעודך בחיים!



לחזור לאיזון ברגע

מאז השביעי לאוקטובר כולנו חווינו טלטלה רגשית קשה. המצב השפיע עלינו המון, הן מבחינה רגשית והן מבחינה פיזית.

אנשים רבים חוו התקפי חרדה, כאבים כרוניים בגוף, חוסר שינה והתפרצויות של נגעים מסויימים בעור.

יש נשים שאפילו העידו על שינויים במחזור החודשי!

צריך לדעת שכל מה שאנחנו חווים נפשית, משפיע עלינו רגשית ומשפיע על המאזן ההורמונלי שלנו. לכן היום חשוב יותר מתמיד לשים דגש על איזון בין הגוף לנפש כמה שניתן.

ביומיום אני מטפלת בנשים רבות כשההתמחות שלי היא באיזון רגשי והורמונלי.

אך התקופה האחרונה הביאה איתה אתגרים והתמודדויות חדשות **גם עבורי כמטפלת**

הנה כמה טיפים שיעזרו לכם באיזון רגשי שבהחלט ישפיע על הגוף והנפש.

1. השתדלו לא לצרוך אינפורמציה כואבת או תוכן שגורם לאי נעימות או לפחדים.

2. התחילו את הבוקר כל יום בסדרת נשימות עמוקות- לנשום ולנשוף מהאף. נשימות עמוקות ואיטיות לפחות עשר פעמים.

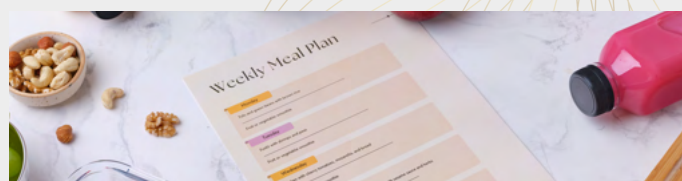
תוכלו לחזור על זה כל פעם שתרגישו קצת לחץ נפשי או אפילו כאב מסוים בגוף.

3. השתדלו להכניס לתפריט היומי הרבה נוזלים- מים וחליטות תה מרגיעות.

4. תחבקו, תגעו, תאהבו את האנשים והילדים ובני המשפחה. המגע מקרב ונותן ביטחון, חום ואהבה ומשחרר את הורמון האוקסיטוצין שידוע כהורמון האהבה. תורם רבות לבריאות הנפש, הגוף, להרפיה והרגעה.

5. תחיו בהודיה תמידית. זאת אנרגיה טובה שמקרבת אלינו את השפע ופותחת בשבילנו אוצרות גדולים גם- הגשמיים וגם הרוחניים.

6. מזמור ק' בתהילים יכול להיות התחלה טובה פעם אחת ביום.





שינוי חייתי בקצה אכף!

שחנים ארומתרפיים לשינוי קל וכשוט!

איך אפשר לחוות שינוי בקלות ומבלי להיכנס לטיפול עמוק לחוות שינוי מדי?

תחום הארומתרפיה הוא תחום ריפוי על ידי שימוש בשמנים אתריים טבעיים, אם מצאתם את עצמכם בשנה הזו בתדר הפחות חיובי שלה ואתם צריכים פתרון קל ונגיש שיעזור להפחית כעס ואגרסיות, רגע לפני שתיגשו לטיפול עומק - דרך שמנים טבעיים **בהרחה או מריחה** אפשר לחוות זריקת עידוד מהירה -

שמן הלבנדר אשר אחת מתכונותיו הבולטות היא להרגיע את מערכת העצבים, מפיג מתחים, דיכאון, פאניקה, היסטריה ותשישות עצבים בכלל ויעיל לכאבי ראש, מיגרנות ונדודי שינה.

שמן הורד מרגיע את הנפש ועוזר בדיכאון, כעס, אבל, פחד, מתח עצבי ומתח ובמקביל מתייחס למיניות, טיפוח עצמי, הערכה עצמית והתמודדות עם בעיות רגשיות. בנוסף עוזר לנו לאהוב את עצמנו מעלה לנו תחושת ערך עצמי, סבלנות סובלנות וסליחה.

שמן תפוז שמעודד אותנו במצבי מתח, מרגיע היסטריה ועצבנות, משרה תחושת עליזות ושמחה, מעורר וממלא תחושת חיות, משחרר פחדים ממקור בלתי ידוע ומשחרר מאובססיות ומחשבות כפייתיות, מרגיע, עוזר לסלק בלבול ריגשי, גורם לתחושת רווחה, ומצב רוח טוב ככלל, מנחם, עוזר לטפל בתחושות של כעס, מוציא מדיכאון וחרדה, מעורר תחושת שלווה ועוזר לשקוע בשינה, עוזר לגמילה מהתמכרויות וממתן פרפקציוניזם.

שנת 2024 הגיעה אלינו מבלי ששמנו לב ובצעדי ענק. בנומרולוגיה אנחנו מחברים את הספרות לניתוח תחזיתי ואם נסכם את ספרותיה נגיע אל הסיפורה 8 - ספרה מיוחדת מאוד!

שנה אוניברסלית 8 יכולה להיות השנה שכולנו צפינו לה, שנה של שפע, שנה מלאה באומץ ושאפתנות, הוצאה לפועל של פרויקטים גדולים הצבת מטרות גדולות ושאיפה להישגים. זו שנה שיכולה להביא אותנו ליציבות פיננסית טובה, תוציא מאיתנו את הכישרון הטיפיבי שלנו לעסקים ותעזור לנו להוציא דברים מהכוח אל הפועל.

אך כמו שלכל מטבע יש שני צדדים כך גם כאן, בגוניה השליליים והפחות נעימים שנה זו עלולה להיחוות בתדרים של אלימות אגרסיביות עוקצנות וזכחות, הקטנת האחר כדי להרגיש גדולים ממנו, קושי שלנו עם הצלחות של אחרים, מחפשים מה יוצא לנו מכל דבר, בנוסף שנה זו עלולה להתאפיין בשתלטנות וקשיחות בענישה דרך קנסות ועונשים עלולה לזמן מחלות אוטואימוניות, נטייה להרס עצמי, קושי רב באופטימיות וחשיפת רגשות, רדיפה אחרי מעמד וכסף תחושת עליונות, חייבים להגיד את המילה האחרונה, פחדנות והססנות, ובעקבות כך עלולים להימצא במצב בריאותי לא טוב.

העצה הכוללת היא השנה לראות אחרים כשוים לנו - אחדות!



סמלי ריכוי בתדר החדש!



בכל התקופה המטורפת המטלטלת שאנחנו עוברים, יש חיבור וחיבוק של אנשים אבל הכובד הנוראי כמו נפרס על כתפי כולנו, כולנו אווזים בחבלי הכאב והפחד, התסכול והאובדן, ההתפרקות וההתפכחות. מסע החיים הופך לרנדומלי, עמוד התווך שבין ייאוש לתקווה מתפתל מתרפק ונוגע בכל אחת ואחד מאיתנו ודווקא בתוך כל זה למדתי להבין - שלהבין זה לא ירפא, שלבכות זה משחרר אבל הדמעות גם להם יש צורך לעצור ולאגור נשימה, לקבל חיזוקים נוספים ותמיכה.

כמטפלת המהות שלי היא לרפא וכמתקשרת קיבלתי סמלים שתואמים לתדר ולעולם החדש, אני רוצה להציג לכם ולתת לכם לשימוש חופשי 3 סמלים עיקריים שבאים לעזור בתקופה המורכבת הזו.





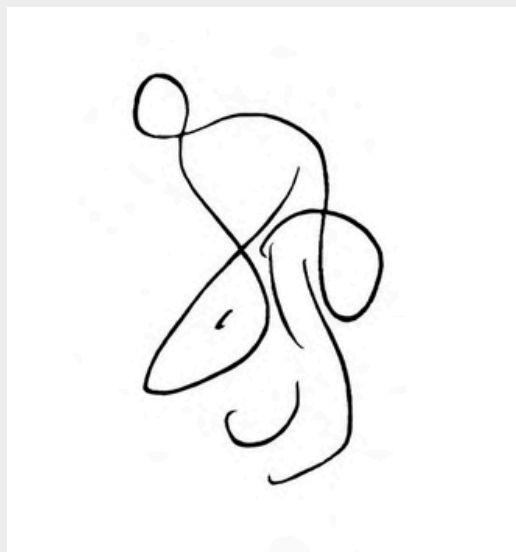
סמל הריפוי פנימה - לרפא את הכאב שבפנים, להתמודד עם כל התחושות והשאלות, להתמודד עם הפחד והמשקעים גם מה שנתקע בלב וגם באזורים אחרים בגוף. איך להטמיע את הסמל - להניח את יד שמאל על הסמל (אפשר לצייר אותו על דף) ולקחת 3 נשימות ארוכות עמוקות לאט לאט פנימה, תרגישו איך הסמל כמו נשאב לאט בכל נשימה פנימה אל תוך כף ידכם. כאשר אתם מרגישים שהסמל נטמע, קחו את היד והניחו את היד על החזה, על הלב, ואז שוב קחו 3 נשימות והרגישו כיצד סמל הריפוי זורם לאט אל הלב והאנרגיה שלו מתחילה לפעום לזרום בגופכם. המשיכו כך בכל אזור בגוף בן אתם חשים אי נוחות, או כאב, או מתח או כובד.

סמל ההגנה והשמירה - סמל זה הוא כמו בית ששומרים עליו מלמעלה, סמל של השגחה פרטית, של הגנה, של להרגיש בית גם כש- "לא". באשר אתם, סמל זה יעניק לכם את תחושת השלווה וההגשמה, יעזור לכם להרגיש שמורים ומוגנים במעטפת אנרגטית שזורמת אליכם מלמעלה שעוברת בכל תא ותא בגוף ונטמעת כספירלה חזקה שמעניקה את ההגנה. ההגנה היא גם ללב לנפש לכל מכאובי הגוף, השמירה היא מהפחד מהכאוס מכל המרעיד וההגנה היא מלמעלה. ניתן לדמיין אותו, זורם מלמעלה מהכתר לכל הגוף, לאט עובר, בכל חלק בגוף, מתהווה, זורם יוצר את תחושת הבית והמוגנות מלמעלה אליכם פנימה. לנשום עמוק דרך האף ולהוציא לאט לאט דרך הפה ובכל נשימה לדמיין אזור אחר בגוף אליו אתם רוצים לשלוח סמל זה.



סמל העוצמה - סמל המאפשר חיבור והעצמה אל תוכך, אני חזק/ה, מתוך הכוחות הפנימיים שלי צומח/ת עד שאני הוא הכוח להתמודד עם הכל, יש בי את היכולת לקום על אף הכל, להישאר איתנ/ה מול הכל, שום דבר לא יכול לפגוע בי, אני לאט מתרומם/ת מכל הכובד, מרים את כל שתחתי ואוסף/ת ונאסף מכוח האנרגיה החזקה שזורמת בי, ואני מתחיל את דרכי החדשה. סמל זה מאפשר גם חיבור לשפע הפנימי ומביא אותו אל תוך העוצמה והיכולות שבך. חיבור לסמל זה מקנה הכרה בשפע הפנימי שמביא אל חייך שפע מהחיצון ואומץ להמשיך ולצעוד קדימה.

***דרך אגב - זה לא הקו המדויק שחשוב אלא המחשבה וכוונת הלב בעת היצירה**





כשהמצב הזה החל, מאותו יום שבת, הרגשתי שמפעל חיי נופל, איך אוכל לדבר על אהבה כשהאדמה כה כואבת? איפה יש את החמלה? איך אוכל להסתכל על רוך הקיסרית? איך אוכל למצוא מזור בנחמתה ובאהבתה חסרת גבולות וחוצת יבשות?

מהבנת לימודי, בשורה הגדולה, הבריאה היא אהבה, אלוהים הוא א"ב של אהבה. כל תיקון העולם לפי הבנתי מגיע לשם. כפי שכתוב כי החשוב ביותר,

ואהבת לרעך כמוך.

רק שכעת אין ברירה, הקיסרית חייבת לקבוע גבולות לאהבתה, לשים את קלף העוצמה, את קלף הקיסר, ושאר קלפי הכוח לצידה על מנת לשמור על עצמה ועל משפחתה, אוהביה ועל החיים. ואני באופן אישי, חייבת להכיר בעבודת הקלפים האחרים, שלעיתים עבודתם חשובה בשביל קידוש הקיסרית.

מי היא הקיסרית בקלפים?

עוצמת הקיסרית בקלפי הטארוט היא האהבה הגבוהה ביותר שיכולה להיות, כליל הנשיות והמשפחתיות, היא מביאה את הרעיון לביצוע אוהב. היא מאפיינת את נוגה ואפרודיטה, אמא, אמא אדמה. בהתאם להסתכלות על קיסרית טובת הלב ניתן להבין כי הקלפים הם מעין כפתורי הפעלה, הם מכילים בתוכם עוצמות, לכל קלף יש שייכות אנרגטית. התת מודע מבין את עצמו מתוך הציורים ומתוך המשמעות הנמצאת בתוך הקלף ועשוי אף להירפא באופן משמעותי.

ראיתי במחקריי ברחבי הגלובוס והספרים עד כמה הקלפים קשורים במיסטיקה היהודית, הטארוט של קראולי, הקלפים שאני מלמדת הנחשבים יוקרתיים בעולם

הטארוט, היו למעשה הפעם הראשונה שחשפו את הסודות האלה לעולם, של הקשר הישיר של קלפי הטארוט לאותיות העבריות. זו הסיבה שהעיפו את קראולי בעצמו מאגודת הסתרים באנגליה ואז פתח את שלו "תלמה" אבל זה כבר סיפור אחר.

עוד מתוך מחקרי ראיתי עד כמה הצירים האנרגטיים של **הקלפים מתחברים לעץ הקבלי מתוך ספר היצירה**. ספר היצירה מכיל בתוכו מיקומים של אותיות עבריות, לכל אחד מה-22 אותיות יש אפיון של אות, לכל אות ב"ארקנה הגדולה", שזו סדרת הקלפים הראשיים בחפיסת הטארוט יש קלף, מכאן,

לכל קלף יש גם מיקום על עץ החיים הקבלי.

הקלף של הקיסרית לפי הטארוט של קראולי מתואם ונמצא כמובן כמו כ-22 האותיות על עץ החיים, עצם ההתבוננות בקלף מאפשרת לקבל את המידע לגבי עצת הקיסרית לצורך העניין, ברגע שההבנה מתקיימת באמצעות ההתבוננות, ברמת הרעיון, הקו שעל הצינור שעל לוח הקבלי מתיישר, האדם הופך לעדות, למודע יותר ושפע אלוקי יכול לרדת עוד.

כעת כשאסתכל על הקיסרית אבדוק שאכן האהבה אינה מוגזמת בגודלה ואין היא מגיעה מעיוורון, שהצד השני לא מנצל את הטוב, כי הטוב הוא מהות הקיסרית המבקשת את האהבה כל הזמן בעבודתה. הבדיקה חייבת להיעשות, אחרת אנחנו נאיביים.

בטוחה בהרבה מצבים שהקיסרית עוד משרתת את האהבה חסרת התנאים.

עוד מקווה שאהבת הקיסרית תנצח, שבעולם שיראו מי הטוב ואת הטוב.

שנראה.



הרכואה בעידן החדש!

מצא איפה יש עוד רגשות בגוף, תביעו את הרגש אם צריך לבכות לכעוס לצעוק על הר , לשיר במקלחת לצייר לכתוב לרקוע ברגליים. אחרי שהבעת את הרגש, אתה מבקש לשחרר את הרגש מתוך הגוף, היכן שהוא נמצא. זה תהליך שדורש מחויבות ותשומת לב אבל הוא מתגמל ביותר!

תוכלו להיות יותר מאוזנים יותר ממוקדים יותר זמינים לעסוק במה שבאמת חשוב לכם ולא לבזבז אנרגיה מיותרת על רגשות שתקועות לכם בגוף ויוצרות כאב או מחלה ממושכת.

כשאנחנו מאוזנים יותר גם הסביבה שלנו נהנית מכך. כמו שהסביבה מראה בשבילנו, גם אנחנו מראה לסובבים אותנו והאחריות לריפוי היא שלנו ואף אחד לא יכול לבחור או להחליט בשבילנו. במשך שנים השתיקו אותנו, אמרו לנו מה נכון לנו ומה לא נכון, גם אם העזנו לבטא את זה הושתקנו.

אם זה במנגנוני האכילה , אם זה במחשבות...אם זה ברגשות

- תירגע ותאסוף את עצמך
- כשאת בוכה את לא יפה
- תתבגר
- אתה כבר ילד גדול
- לא יפה לבכות
- רגשות זה משהו שלילי

יצרנו מיסוך והדחקנו רגשות ושכחנו מה הרצונות שלנו באמת! מה האמת שלנו!

הרופא אמר? המנטור שלי אמר? המתקשרת אמרה? בעידן הדלי היסוד השולט הוא יסוד האוויר, אנחנו יוצרים את המציאות שלנו בעצמנו , אנחנו היוצרים, אנחנו הבוראים. אנחנו האחראיים לבריאות של עצמנו וכל מה שמשתקף לנו כמראה הוא המחשבות שלנו עצמנו. יסוד האוויר לא רק מתייחס למחשבות אלא גם לדרכי ריפוי "מהאוויר" כמו רפואת תדרים, ריפוי אנרגטי, מד בד ועוד.

אנחנו יכולים לרפא את עצמנו מתוך כוונת הלב, בחמלה ואהבה ממש כמו תפילה. כמובן שכל שנהיה מדויקים בבקשות שלנו כך גם הריפוי יהיה חזק יותר וממוקד, לכן ההמלצה שלי היא "לכו תחקרו, תבררו מה המחלה, מה הגורמים לה, איזה איברים בגוף זקוקים לריפוי, איזה רגשות צפים מהנוכחות של המחלה בגוף שלכם ממנה....."

גופנפש זה אחד.

תבדקו עם עצמכם איפה הרגש הזה נמצא אצלכם בגוף ובקשו לשחרר את הרגשות התקועים מהאזור שצף, יכול מאוד להיות שלאחר השחרור הרגש יהיה במקום אחר בגוף, אל דאגה שחררו אותו גם משם. השחרור נעשה על ידי הבעת הרגש, אני כועס, תן לזה ביטוי של כעס (חלילה מבלי לפגוע באחר) תעשה פרצוף כועס, תרביץ לכרית, תבעט באוויר. הבעת את הרגש? מעולה!

חפש אותו בגוף ודמיון שאתה משחרר אותו בתנועות ידיים , ממש כמו גריפה \ שאיבה. דמיינו כל כלי דמיוני שאתם מכירים מהיום יום (מטאטא, מגרפה, שואב אבק, נקז) והוא יהיה החבר הכי טוב שלכם לתקופה הקרובה.



המשך: הרפואה בעידן הבא

ניסינו להתאים את עצמנו לנורמלי, להיות כמו כולם, קשה להיות שונה, קשה להיות מורחק ומבודד מהסביבה, אנחנו יצורים חברתיים הרצון שלנו הוא לחיות בקהילה מחבבת ותומכת. אבל, מה אם אתם שונים, מה אם אתם לא מתאימים, לא מרגישים שייכים,

כמה מכם היו הכבשה השחורה במשפחה הגרעינית שלכם?

לכמה מכם במשך שנים לקח זמן לבנות קהילה משלכם, אנשים שמכירים ומבינים מה עברתם, לכמה מכם לקח המון שנים להבין שהמיוחדות שלכם היא יקרת ערך ולא משהו שאפשר לזלזל בה.

בעידן החדש נקבל אנשים כמו שהם, את המיוחד והשונה, יהיו בתי ספר בטבע עם אפשרות אמיתית לגדול לחוות ולהתפתח כפי שנועדנו, ללמוד להביע את הרגשות שלנו, ללמוד לפתח את החוזקות שלנו, כישורי חיים ולא מפעל לציונים, כשכולם לומדים את אותו הדבר וכל אחד מתמחה ביעודו! על מנת להגיע לריפוי מיטבי, יש לדעת שהריפוי מגיע מתוכנו והוא שלנו במסגרת התנאים המיטביים לריפוי, שהם:

- תזונה הולמת טבעית ללא כימיקלים והורמונים
- מים נקיים המוזנים מאלקטרוליטים
- שינה טובה
- אוויר נקי

כולנו מודעים כבר שזה לא המצב היום ושואפים כמה שיותר, מהדברים שאנחנו יכולים לשלוט בהם להזין את עצמנו בהזנה ראויה. על מנת באמת להיות קשובים לגוף שלנו ולהבין מה הוא מבקש, אחרי ששנים התעלמנו מהצרכים שלו.

הגוף יודע להגיד אם מה שהזנתם אותו, נכון לו או מדויק. הנפש יודעת אם הסביבה נעימה לנו ותומכת ואם מזיקה ומנמיכה.

רק תעצרו שניה ותקשיבו לגוף כשתענו על השאלות הבאות:

האם הלב מתרחב או מתכווץ?

האם המערכת יחסים טובה לי?

האם העבודה הזאת טובה לי?

האם נכון לי להיפגש עם חברות הערב?

האם הבשר, העוף, תפוזי זה טוב לי?

בחנו את התשובות עם עצמכם, הקשיבו לגוף – הוא מדבר!!!

אמונה והקשבה לעצמכם זה דבר שייקח זמן במיוחד אחרי שנים של חוסר הקשבה פנימית, תתחילו בדברים הקטנים ותבנו אמון עם עצמכם, תהיו חברים של עצמכם ותאהבו את עצמכם.

ברגע שתתחילו אינטראקציה עם הגוף שלכם והקשבה אליו, הוא יגיב בשמחה רבה והוא יעודד אתכם לשתף פעולה איתו. ואז כשתפעלו בניגוד למה שהגוף שלכם מבקש מכם, תחוו את התוצאות מהר! זה מצוין משום שזה ייתן לכם בקרה ושליטה, תבינו שלא ניתן אחרת ואיך עד היום לא שיתפתם פעולה איתו.

טפלו בעצמכם, תחבקו את עצמכם, תהיו ההורים של עצמכם, אף אחד לא יודע יותר טוב מכם מה טוב לכם.

**אל תאמינו לי - לכו לחקור בעצמכם!
ותגלו עידן חדש.**





להבות ונשמות תאומות כתעורות!

שנת 2024 בה ההקשבה לאמת הפנימית ולקול הפנימי עולה היא השנה בה יוצרו יותר ויותר מערכות יחסים חזקות ואמיתיות שכאלה - אולי גם שלך בדרך!

אני רוצה להזמין אותך להכיר סיפור אחד אמיתי של חיבור כזה. את ספר הביכורים שלי כתבתי בעקבות מפגש עם הלהבה התאומה שלי. אני לא זכיתי לממש את החיבור הנשמתי איתו ואולי זה גם לא יקרה בגלגול זה. אבל הדרך אותה עברנו בשנים שהכרנו, שינתה את מי שאני היום. בזכותו ודרכו למדתי מי אני כפי שדרכי הוא למד מי הוא. בספר אני מתארת בתוך הסיפור חוויות אישיות שחווייתי, מתוארת אהבה שיכולה להתקיים רק אצל מי שפגש אהבה תאומה.

אהבה ללא תנאי, עוצמתית ולעיתים כואבת, אך ממלאת את הנשמה. מאחלת לכולנו לפגוש את הלהבה התאומה ולהתפתח בזכותה כי זו זכות.

אהבות תאומות הן שני חצאים המשלימים את אותה נשמה. לא כל נשמה זוכה לפגוש את הלהבה התאומה שלה. יש מי שיזכה להתאחד עם הלהבה שלו או שלה והזוגיות תהיה שלמה ומדויקת, יש כאלה שיחוו אותה לתקופה ויחוו שברון לב ואלו שלא יזכו באהבת אמת של הלהבה. כך או כך, היכרות, עם האהבה ועם הקושי, הלהבה מביאה להתפתחות נשמטית ועוצמתית.

בשנים האחרונות כולנו מתחברים לצו הנשמה, ההליכה בדרך אליה מובילה אותנו אל הנשמה שלנו מתוך התחברות פנימית והקשבה, היא לוקחת אותנו אל מימוש עצמי, ייעוד והגשמה, יחד עם שיעורים שכל אחד מאתנו בחר לעבור. עצם החיבור לנשמה מביא אותנו להסתכלות אחרת, התמודדות והתפתחות אישית.

יותר ויותר אנשים מגלים את הייעוד שלהם בחיים אלו ופועלים ללכת בדרך בה הנשמה מובילה אותם והיא מובילה אותם גם אל החיבורים האמיתיים שלהם, אלה שיעצימו את השיעורים והמסע שהם עוברים. חלקם יהיו עוברי אורח, חלקם יישארו כחלק מהמסע הארוך יותר ויש אחד או אחת שיהיו נקודת מפנה גדולה.





"דברים שיוצאים מהלב, נכנסים ללב"

המודעות לכך שינתה את התייחסותי לעצמי ולסובב!

אז נפל לי האסימון שמחשבה בוראת מציאות, שמצב רוחי הוא מגנט, שמבט עיני הוא כלי משדר, שתנועת ידי משדרת, שקולי ובפרט האינטונציה של קולי, משדרים. ובכלל, שאני כמו כל אחד מאתנו, משדר מקלט מעצם היותו.

התחלתי לשים לב לטון הדיבור שלי, ולאט לאט פיתחתי תשומת לב לדרך שאני מדברת קרי ומהיכן נובעים דבריי. התחלתי לשים לב לרצון הפנימי שלי, לכוונה, להרגשה האמיתית; האם אני מביעה את עצמי מתוך צורך לרצות את האחר? האם אני מדברת בטון שקט, אך מתחתיו יש כעס? ובכלל כשאני כועסת איך זה משפיע על הסביבה והאם זו הדרך היחידה להביע את תסכולי, אכזבתי, התנגדותי וכדומה.

שימת הלב לרגשותי האמיתיים ולקחת אחריות עליהם מאפשרת לי להגיב בצורה חדשה, מותאמת, המעבירה את עצמה בהתאם לסביבה ולאחרים; כך שמה שאני משדרת יהיה ממקום של אחריות על מחשבותי ורגשותי במקום ממקום של האשמה. מה שיאפשר בהירות אמיתית ותקשורת פתוחה במקום קונפליקטים, אי הבנות, תחושות שלא מבינים אותי, או שאני לא מבינה אחרים. בקיצור, פער מתמיד בין מה שאני חשה לבין איך שאני מעבירה את תחושותי לעצמי ולסביבה, שניתן לגשר עליו בעזרת הנכונות להתבונן, לשים לב לעצמנו ולהדהודנו לסובב והדהוד הסביבה אלינו. קרי, המראות הסביבתיות המאפשרות לנו להתפתח וליצור יחסי גומלין הולמים ומזינים בינו לבין עצמנו ועם הסביבה.

לכל דבר, עניין, אדם, יש השפעה מעצם היותו, גם כשאין הדבר ניכר כלפי חוץ

לאורך שנות ההתפתחות המודעת לעצמי ולרוח השוכנת בגופי, (הנשמה), ובמסגרת ההבנה שלקחתי את עצמי כמובן מאליו וכפרויקט למקצה שיפורים, שמעתי את המשפט "דברים שיוצאים מהלב נכנסים ללב"...

את הביטוי "יוצאים מן הלב" היה נדמה לי שהבנתי. הבנתי שמדובר בביטוי אוטנטי, אמיתי, שנאמר, נכתב או נעשה, בכוונה טבעית, זורמת, בתום לב, ללא כוונת ריצוי, שליטה וכיוצא באלה.

את החלק של "נכנסים ללב" הבנתי פחות, כיוון שלא חיברתי את המשפט לתפישה שלכל דבר, עניין, אדם, יש השפעה מעצם היותו, גם כשאני אומר דבר; הבעת הפנים, מבט העיניים, מנח הגוף, היציבה, כל אלה סממני הבעה ללא מילים אך... גם ללא סימנים אלה, ישנה אנרגיה קורנת מכל אחד מאתנו, שכמעט אפשר להשוות אותה לריח, או מוסיקת רקע, מבלי שאנו מודעים אליה = ההדהוד, ההשפעה הנובעת מעצם ההיות.

מעצם זה שאנו מצויים במקום מסוים, אנחנו משדרים פולסים של אנרגיה.

כמובן שלא היה לי מושג על השדר האוטומטי הזה. לא הייתי מודעת ל"מוסיקת הרקע" שאני משדרת ועל איך היא נשמעת בציבור. במקום לקבל את עצמי כמות שאני, מתוך הידיעה שאני בו-זמנית גם חלק מהכלל, הייתי ממוקדת בשיפוט, ביקורת ואי קבלה עצמית ומתוך כך רגישה לאיך דברים משפיעים עלי ולא להשפעה שלי על האחרים.

אני מציעה לכם, לפתח שימת לב והקשבה יומיומית: לטון הדיבור, לכוונה, לרצון, לרגשות האמיתיים הנובעים מהביטוי שלכם וביטוי הסביבה כלפיכם ולהשפעתם על הסביבה ועל ההרגשה הפנימית.



אהבה ללא תנאי

איך מגיעים לזוגיות ומיניות מעצימה מתוך קבלת השפע והאהבה שהיקום רוצה לתת לנו?

ביקום יש אינסוף שפע המועבר דרך תדר האהבה ללא תנאי.

תחילה חשוב לתת לרגשות הללו מקום והכרה, להיות בהקשבה למה שהם רוצים לומר לנו. לאחר מכן נוכל להחליף רגשות אלו באהבה וכשאנו נותנים מקום לעצמנו ורואים את הרגשות שלנו - נוכל לדבר אותם עם הבן\בת הזוג. כך גם הם יוכלו וראות אותנו ולתת לנו מקום זה מה שמאפשר לנו לקבל ולהכיל את הרגשות של הבן\בת הזוג - לראות אותם ולתת להם גם מקום.

ההרמוניה הזו היא תחילתה של זוגיות ומיניות מעצימה. התהליך הזה מחבר אותנו לצ'אקרת הלב, לרגשות ולאהבה וכשצ'אקרת הלב נמצאת באיזון של נתינה וקבלה נוכל לפתוח את צ'אקרת המין, את אנרגיית החיים שלנו, נתחבר לייחודיות שלנו שפותחת את השפע ולתשוקות שלנו, וכך נתחבר גם לבן\בת הזוג שלנו. וזוהי תחילתה של מיניות מעצימה.

**אהבה ללא תנאי, נתינה וקבלה מאוזנים,
חמלה, ייחודיות, אנרגיית החיים ותשוקה -
מחברים אותנו לשפע שיש ביקום.**

כל מה שעלינו לעשות, הוא ללמוד איך לכוון את עצמנו לתדר השפע ואהבה ללא תנאי. השלב הראשון הוא ללמוד לקבל ולתת בצורה מאוזנת. זה מתחיל בללמוד איך לאהוב את עצמנו בדיוק כמו שאנחנו. גם את התכונות הפחות טובות שלנו - לאהוב את כל החלקים שבנו שביחד הם השלם שהוא אנחנו. ומתוך זה נוכל לדייק את עצמנו - לבחור מה אנו רוצים לשפר ולהתפתח. כך נוכל להתחיל לראות את השפע שהיקום מציע לנו.

כשלמדנו לאהוב את עצמנו ללא תנאי, נשחרר את הביקורת והשיפוטיות, וכך נתחיל לראות שינויים ביחסים בתוך הזוגיות, וגם אם אתם לא בזוגיות וכן רוצים - כך אפשר להגיע לזוגיות מעצימה.

כשיש לנו רצון להתפתח ולהתמיר את התודעה שלנו ואנחנו מכוונים לתדר "אהבה ללא תנאי", נוכל בקלות לזהות בהדרגה כשאנו בביקורת ושיפוטיות כלפי עצמנו, מתי זה קורה? איפה עולים פחדים שלא רואים אותנו, או שאנו לא אהובים או מוערכים?



גן עדן רוחני

1	והו	2	יִלִּי	3	סִיטָה	4	עֵלֶם	5	מִהַשֵּׁ	6	לִלְהָ	7	אֶכָּא	8	כֹּהֶת
9	הָזִי	10	אֶלְדִּי	11	לָאוּ	12	הֶהֱעֵ	13	יִזְלִי	14	מִבְּהָ	15	הָרִי	16	הֶקֶם
17	לָאוּ	18	כִּלִּי	19	לָוֹ	20	פֶּהֶלִי	21	נִלְךְ	22	יִי	23	מִלְהָ	24	חֶהוּ
25	נִתָּה	26	הָאָא	27	יֶרֶת	28	שִׂאָה	29	רִיִּי	30	אֹוֶם	31	לִכְבִּי	32	וְשִׁירִי
33	יָחוּ	34	לִהֶחֱ	35	כֹּוֶק	36	מִנְדִּי	37	אֲנִי	38	חֶעֶם	39	רֶהֱעֵ	40	יִיִּי
41	הֶהָהָ	42	מִיכִי	43	וֹוֹלִי	44	יִלְהָ	45	סֶאֶלִי	46	עֶרִי	47	עֶשֶׁלִּי	48	מִיָּה
49	וְהוּ	50	דִּנִּי	51	הַחֶשֶׁי	52	עֵמֶם	53	נִנְאָ	54	נִיתִי	55	מִבְּהָ	56	פִּוִּי
57	נָמֶם	58	יִילִי	59	הֶרֶחֱ	60	מִצָּרִי	61	וּמִבִּי	62	יֶהָהָ	63	עֶנְוִי	64	מִחִי
65	דִּמְבִּי	66	מִנְקִי	67	אֵיעֵלִי	68	חֶבֹוֶי	69	רֶאָהָ	70	יִבְמִי	71	הִיִּי	72	מוֹם

השגת גן עדן רוחני - יעזור לך להשיג שלווה פנימית, הרמוניה, ואושר שמוקדן מבפנים. האצת התהליך של מציאת המשיח הפנימי והשגת גאולה ותשובה פנימיים. הקלה, סובלנות, וחמלה כלפי עצמך וכלפי אחרים. י.ז.ל יעזור למצוא התאמה משותפת טובה במערכות יחסים, ידידות, פיוס, ונאמנות זוגית. יעזור לחזק את ליבך ולהעבירך בבטחה את המכשולים שאתה נתקל בהם.



לפני שנענה על השאלה הזו, בואו נדבר על מילים בתדר נמוך. אלה שמגיעות אלינו דרך מסרים המילוליים שמציפים אותנו בחיי היום-יום, המילים שמחלישות אותנו, מקשות עלינו, ולעיתים אפילו מייאשות...

מה הן מילים שמגיעות מתדר נמוך?

תלונות, ביקורת, גניבת דעת, הפחדות, הסתה, מילות שטנה, קללות, השמצות, עלבונות, רכילות מרושעת, מילים פוגעניות, שקרים, איומים, ועוד. שימו לב כמה "דיבור שלילי" קיים סביבנו, וכמה נדירות המילים שמביעות אהבה, תמיכה, והעצמה.

למילים שאנו שומעים ומבטאים יש כוח עצום:

יש להן פוטנציאל להרוס או לבנות, גם ברמה האישית וגם ברמה הגלובלית.

לפי תורת הקבלה, כל מחשבה, דיבור ומעשה שלנו כאן בעולם הזה מהדהדים גם בעולמות העליונים, ויוצרים תגובת שרשרת. כשאנחנו מבטאים מילים קשות שיש בהן רכילות מרושעת, שנאה, השמצות וביקורת, עולות המילים האלה לעולמות העליונים ומפעילות כוחות מקטרגים בעולם הזה. הכוחות המקטרגים - שהם כוחות הפועלים ביקום, ישויות של ממש, מורידים אל עולמנו כתגובה אנרגיות שליליות מזיקות. כמה שיעלו יותר מחשבות ומילים שליליות בבני האדם, כך תצמח האנרגיה השלילית סביבנו ותמשוך אלינו דינים וצרות.

לפי תורת הקבלה, כל מחשבה, דיבור ומעשה שלנו כאן בעולם הזה מהדהדים גם בעולמות העליונים, ויוצרים תגובות שרשרת. כשאנחנו מבטאים מילים קשות שיש בהן רכילות מרושעת, שנאה, השמצות וביקורת, עולות המילים האלה לעולמות העליונים ומפעילות כוחות מקטרגים בעולם הזה. הכוחות המקטרגים – שהם כוחות הפועלים ביקום, ישויות של ממש, מורידים אל עולמנו כתגובה אנרגיות שליליות מזיקות. כמה שיעלו יותר מחשבות ומילים שליליות בבני האדם, כך תצמח האנרגיה השלילית סביבנו ותמשוך אלינו דינים וצרות.

המקובלים מלמדים כי המקור לכל השליליות נובע מאותן רמות נמוכות של קיום, מהצד האפל של הבריאה, הכוחות ה"חיצוניים", הנקראים גם קליפות או הסיטרא אחרא, הניזונים מהשליליות והרוע שבעולם. כשהם מתחזקים ומתעצמים, הם מחלישים אותנו ואת יכולת ההתמודדות שלנו. הדיבור שמגיע מתדר נמוך מעלה אל מעל לפני השטח את כל הצדדים האפלים שבנו ובאחרים, ועלול לפגוע באופן שיהיה קשה לתקן, להרוס יחסי אנוש, ואף לגרום למלחמות.

לעומת זאת – מחשבות ומילים טובות, תמיכה ודברי שבח, שמקורן באהבה, חמלה וקבלה (עצמית ושל האחר), מחזקות ומעצימות אותנו. הן משרות אור בעולם ומחלישות (פשוט מרעיבות) את כוחות האופל. אלה הן מילים שמעלות את התדר הרוחני שלנו.

איזה צירוף אותיות יעזור לנו לשלוט על מחשבות ומילים שליליות ולרכך את ההשפעה המזיקה שלהן?

צירוף האותיות "י.ז." מתוך ע"ב השמות משתיק את הכוחות המקטרגים שמתעוררים כאשר אנחנו מבטאים מילים רעות, וממתיק את הדינים הנטפלים אלינו בגלל שימוש במילים שליליות. התדר המופלא של "י.ז." יעזור לנו לדבוק בכל מה שמואר, חיובי ונשגב, ולאפשר לאהבת הבורא להתבטא דרכנו במחשבה, מילה ומעשה.

את הצירוף אפשר לכתוב על דף ולשאת צמוד אלייך או בארנק ואפשר לדמין את האותיות יורדות מעלייך ונטמעות בגוף.

לקבלת הרשימה המלאה של פירושי "ע"ב שמות השם" והדרכים לעבוד איתם לחצו כאן

השאירו שם וכתובת אימייל, ואשלח אליכם בשמחה קובץ PDF





מה הקשר בין לחם ללאהוב אנשים כמותי?

קשה לכם לאהוב את האחרים? אני מזמינה אתכם להתבונן פנימה, לקחת דף ועט, לשאול את השאלות הבאות ולהסתכל על התשובות:

1. מה קרה בסיטואציה?
2. למה נפגעת? מה היה בסיטואציה שהדליק אותי?
3. איפה בתוכי קיים הדבר שפגע בי?
4. מה אני יכול/ה לעשות בשביל להשתחרר מהפגיעה?
5. מה הטוב שאני יכול/ה לראות מהסיטואציה?
6. מה הבנאדם/ בת אדם שמולי באו ללמד אותי?
7. איפה אני יכולה לשלוח אהבה קודם כל לעצמי, ולאחרים?

קחו את הזמן, אל תמהרו לענות רק בשביל לעשות וי וסיימנו, כל שינוי שעושים פנימה משפיע החוצה ומקרב אותנו לגאולה השלמה, מקרב אותנו לאהבה ורצון לעזור אחד לשני לצמוח ובוודאי להצמיח את השפע והפרנסה אחד של השנייה. אנחנו הרי נרצה לקדם את האנשים שאנחנו אוהבים, נכון?

**בואו נשתדל לאהוב, לא רק כסיסמא,
אלא כעבודה יום יומית של התקרבות
ואחדות.**



אנחנו כאנשים נוצרנו כיצורים חברותיים, לא נוצרנו בשביל שנאה, מלחמות או כאב, נוצרנו בשביל לאהוב. אנחנו לא חייבים לאהוב את כולם, אך עצם העובדה שבורא עולם ברא אותם והם אנשים על פני האדמה, תאהבו אותם כפי שאתם אוהבים את הבורא. איבדנו את האמונה ואת המטרה הראשונית שבורא עולם נתן לנו – קודם כל להיות באהבה, שלום, חמלה ורחמים, להיות התגלמויות והכרת הבורא דרכינו, ביחד.

אני יודעת שיש כאלה שקוראים את הכתבה עכשיו ושואלים את עצמם – מיטל, למה שאני אוהב את מי שפגע בי? מה הקשר של זה לשפע ופרנסה בכלל?

האנשים שבאים לחיינו באו משתי סיבות –

1. להאיר אותנו ולהיות שותפים במסע.
2. להיות שיעור ולעורר בנו תכונות אופי לא מאוזנות.

הישות ששולחת את האנשים להיות בחיינו הוא בורא עולם, אז עצם כך שאנחנו נשארים בשנאה אחד כלפי השני, אנחנו מביאים שנאה כלפי עצמינו והאחר. השנאה נראית כאילו שהיא ברירת המחדל אבל היא לא, האהבה היא ברירת המחדל, פשוט התרגלנו לחיות הפוך מהבורא. האנשים שפגעו בנו, לא חייבים להישאר בחיינו, אני מציעה לכם להסתכל אחרת. כאשר אנשים פוגעים בכם, תשתדלו לגלות את שלוש עשרה מידות הרחמים – כמו שהבורא עושה וממשיך יום יום, למרות הפגיעות המרובות בו.

כחזוגיות להתכתחות

למה אנחנו רבים זו עם זה?

אני כותבת שורות אלו ביום ה-71 למלחמת 'חרבות ברזל' וכולי תקווה שכשתקראו אותן המלחמה תהיה חלק מנחלת העבר של כולנו. ובאותה נשימה ברור לי שהמלחמה הגיעה על מנת שנשנה בתוכנו אמונות ודפוסים שכבר לא משרתים אותנו. אחד מהם הוא מריבה- עימות. למה אנחנו רבים? במישור האישי- ביני לביני, במישור הזוגי, המשפחתי, הלאומי, הבינלאומי...

התשובה הקלאסית אומרת שאנחנו נוטים למאבקי-כוח, מריבות, כשאנחנו מרגישים מאוימים. כעס, כך אני מאמינה, מסתיר תחתיו פחד – הפחד להיפגע. תפקידו של הכעס לדרוך אותנו לפעולה, להרחיק מעלינו את האיום. וזה יכול 'לקפץ' כשמישהו "חותך" אותנו בכביש, "הזיז לנו את הגבינה", נכנס לדברינו או פסל אותם. כעס שכזה שמגיע כתגובה לאיום רגעי (fight) יהיה לזמן קצר יחסית, עד התפוגגותו של האיום. (כעס כרוני זה כבר סיפור אחר). הכעס כמו מכון, נורה שנדלקת במכונית ומכריזה שמשהו דורש את תשומת לבנו, כך גם רגשות, הן מכוונים לנפש שלנו, לאמונות ולדפוסים הפנימיים שמאותגרים בנו באותו רגע.

מה בעצם מאיים עלינו?

לטעמי, האמונות והדפוסים המחשבתיים שלנו משתקפים כמציאות חיצונית. אם אני מאמינה שאי אפשר לבטוח בבני אדם, יש סיכוי רב שאתקל שוב ושוב בבני אדם שיתפרשו בעיני כלא ישרים או אמינים. אם רבים מאנשי המזרח התיכון לא מאמינים שיכול להיות שלום בין ערבים ליהודים, רוב הסיכויים שלא יהיה שלום, ואם, רבים מהילדים בעזה חונכו להאמין שהאויב הציוני מאיים על קיומם, אז הכעס המתמשך והגדל בתוכם, יכול ליצור מפלצות אדם כמו שראינו ב-7/10.

אני חוזרת אל האישי. שנים יצרתי מריבות עם בן זוגי שנהג, דרך קבע, 'להזיז לי את הגבינה', ליצור סדרים 'הגיוניים' עבורו בבית, במקרר, בתוכניות הטלוויזיה (כותבת ומרגישה איך הגוף שלי נדרך ועולה בי חיוך).

נהגתי להגיע אליו כועסת וצודקת: "למה הזזת?!!... זה לא בסדר!" (מבינה היום שזה 'לא בסדר' שלי).

אני עדיין בוחרת לפעמים בצדקנות, כך למדתי במפגשי החניכה שלי, כשאני מתקשה לראות את המציאות על המורכבות שלה ומעדיפה לשטחה - "טוב ורע", "צודקת וטועה", "שחור ולבן"... העולם פשוט יותר עבורי (ידע=כוח) ובהתאם האמונה שאני בשליטה על חי. עם הזמן למדתי להכיל את הרעיון שהמציאות מרובדת, שיש יותר מאמת אחת ושאני יכולה לסמוך על עצמי שאהיה בסדר גם במציאות משתנה ורב ממדית.

ישנם בני או בנות זוג שמייצרים מריבות משום שהם מרגישים שהם זקוקים לזמן ומרחב לעצמם מחוץ לביחד הזוגי אבל לא באמת יודעים לדרוש אותו לעצמם, מאמינים שזה לא בסדר או שהצורך הפנימי הבהיר שלהם לא יתקבל בעיני בן או בת-הזוג בעין יפה, באופן לא מודע הם מיצרים עימות בכדי לזכות "בהצדקה" ללבד הנחשק.

לעומתם, יש פרטנרים שזקוקים להוכחה תמידית שהם אהובים ושייכים, רצויים ונהדרים - זקוקים לאישור חיצוני שהם בסדר, אלו יבעירו מריבה ברגע שיחושו איום על צרכיהם וגם מתוך כמיהה לקרבה ולהתכרבלות שתביא עמה ההתפייסות.

אלה גם אלה מאשימים זו את זה וההפך בעוולות שגרמו להם, אלה גם אלה אינם מודעים לצרכי הנפש הפנימיים שלהם-עצמם שגורמים ומציתים את העימות, אלה גם אלה לא באמת לוקחים אחריות על חלקם במריבה. אלה גם אלה נוטים, כנראה, לראות את העולם ב"שחור" ו"לבן". כל עוד המריבות נותרות כטקס אזורי, פעימה, שבני הזוג חוזרים עליו מדי פעם מבלי לשאול: "מה חלקי במריבה", "איפה האחריות שלי לגרימתה?" נישאר באותו תקליט חוזר, ללא מודעות ולקיחת אחריות.

מה יעזור לנו לצאת מהלופ האינסופי ולייצר שינוי?

השאלות הבאות יאפשרו לנו לזהות סיטואציות שהן בבחינת "אותה גברת בשינוי אדרת" ולהתפתח במישור האישי, הזוגי והכוללני.

- מדוע בחרנו להתפתח בתוך מערכות יחסים?
- מה תפקידם של בני זוג, הורים ומערכות יחסים נוספות כהשתקפויות בחיינו?
- מה תפקידם של ריצוי, אלימות, אחריות, קורבנות, אשמה ו'חבריהם' בחיינו?

חגית בן שחר - מטפלת בטרומה בשדה הלידה ובמערכות יחסים, מנחה וכותבת. אני כאן בשבילך - **אתר לקבלת עדכון על הפודקאסט הקרוב לחצו כאן**



**לא תמיד יהיה לכם את התמונה המלאה
לפעמים היא תהיה עם חורים וחסרה
אל תתנו לזה לעצור אתכם
מלנסות להגשים את עצמכם**



חסר אישי מהטארוט לשנת 2024

הטארוט הם ישות אנרגטית, הם "קוראים" למי שמתאים להם,
אם יש לך קריאה יש לך כאן מסר!

תחזית/מסר לשנת 2024 שלכם!
בחרו חפיסה - ורוד/זהב/שחור
המסרים בעמוד הבא...



ורוד - נראה שחוסר איזון מסויים מלווה אתכם לשנה החדשה, זה יכול להתבטא בחוסר איזון כלכלי מעשי ורגשי שעליכם לגשר בחייכם. תחילת השנה תהיה מאתגרת אך אכן נראה שתובילו את עצמכם לכיוון טוב בהתפתחות האישית שלכם, על מנת לבצע איזון זה, נראה שעליכם לבצע סוף לדברים שכבר לא משרתים אתכם, בחנו עם עצמכם מה הגיע הזמן לשחרר ואיך לעשות זאת על הצד הטוב ביותר על מנת לפתוח דלתות חדשות עבור חייכם.

בין פברואר ליוני השינוי כבר יתפוס תאוצה דברים יסתיימו ומשם דלתות חדשות וטובות יותר יפתחו לכם, זה יכול להתבטא בזוגיות, פרנסה ובלמודים. ההתקדמות תלויה בכם ובקבלת החלטות נכונות. מאחל לכם לבחור נכון

זהב - נראה שתחילת השנה תגיע עם רעיונות והתחלות חדשות וטובות הקשורות לענייני כספים ומימוש חומרי, הגיע הזמן לבצע צעדים חדשים על מנת להתפתח למקום בו חשקתם להיות, כל התחלה חדשה שיש לכם בשנת 2024 תהיה לכם לטובה, התחלה חדשה זו יכולה להתבטא גם בזוגיות חדשה, התפתחות בצעדים נוספים בזוגיות קיימת, תחילת לימודים מעשיים, השקעה כספית או קניית נכס. כל אחד מהדברים הנ"ל יובילו כנראה לרווח והצלחה אך זכרו כי עליכם לתכנן נכון את הצעדים שלכם על מנת שלא לבצע טעויות עבר שחוזרות על עצמם, פעלו אחרת ובצורה שקולה ומחושבת יותר, הפעם אתם שקולים ומחושבים בצעדים שלכם. התפתחות זו תחל בין ינואר ועד ליוני 2024, על מנת לבצע את הדברים על הצד הטוב ביותר נראה שמיועץ לכם שלא להקשיב לסביבה שלכם, מגבלות מהסביבה כמו בירוקרטיות ואנשים שמתערבים בחייכם יכולים להשפיע על שיקול הדעת שלכם ולכן מיועץ לכם להקשיב ולסמוך על האינטואיציה הפנימית שלכם על מנת להגיע להצלחה. מאחל לכם להקשיב לאמת הפנימית שלכם ולהימנע מטעויות עבר.



שחור - נראה שזוהי שנה עבורכם למיסוד והתמסדות, לרווקים תחל זוגיות חדשה, למי שבזוגיות תהיה התקדמות לכיוון לקיחת צעדים נוספים במערכת הזוגיות הקיימת, זה יכול להתבטא גם בהתמסדות במקום העבודה כמו קביעות וקידום. נראה שגם מדובר פה בשנה של התמסרות לעבודה ולעשייה בחייכם. שימו לב שדברים שאתם רוצים יכולים להתעכב מעט וזה יכול לגרום לכם לנסות לדחוף חזק ומהר מדי, המנעו מלנסות לחפש קיצורי דרך, זה יכול להוביל אתכם לבצע טעויות שיובילו לעיכוב נוסף ומיותר.

השנה החדשה מביאה עימה הצלחות שבדרך אליכם נראה שאתם עובדים קשה למען ההצלחה שלכם והתוצאות לא יאחרו מדי מלהגיע אליכם.





מה הופך את הטארוט לכלי חיזוי מדויק?

ומה התחזית לכי קלפי הטארוט

ההכרח הראשון שנוגע בכל כלי בעולם הוא -
**"אופן השימוש בכלי הוא זה שקובע את
תועלתו החיובי או השלילי"**

בכל התעסקות ומקצוע חשוב אופן השימוש בכלי
בידי בעל היכולת או המומחיות, את אותו כלי כגון
סכין אפשר לשמש להרג או לריפוי, את הידע לכוח
אפשר לנצל ככוח מקדם ומשפר או כוח
מניפולטיבי, את הכישרון אפשר לתעל לברכה או
לקללה. הכל תלוי במשתמש בכלי ובכוונות בין
מטרות המשתמש לידע המועבר.

גם קלפי הטארוט הם כלי, מטרותם לתיעול מידע
נסתר לטובת השואלים, המתעניינים. כאשר
החשיבות הגבוהה ביותר היא לניקיון הכלי על
מנת להפוך אותו לכלי מדויק לחיזוי. הרי כל אחד
יכול לקחת חפיסת קלפים, לערבב אותה ולפרוס
איתה, אך אופן השימוש וההתנהלות עם הכלי
הוא זה שקובע האם זה יהיה "חיובי או שלילי". אין
פה קשר לתשובה ואם תצא חיובית או שלילית לפי
רצון השואלים אלא הדרך בה נעשה בה שימוש,
הדרך בה מועבר הידע וההכוונה המתווספת לכך
והדרך בה השואל מציב עצמו בפני קבלת הידע,
אלה המוטיבים המרכזיים הקריטיים לכוונות הכלי
ובשימוש במילה "כלי" אין הכוונה רק לקלפים
אלא גם מתכוונים אלינו, "הקוראים בקלפים"
המהווים מעין "כלי", או "צינור" מעולמות
התקשור הגבוהים. הנעזרים בכלי מקשר לקבלת
המסרים. אופן השימוש שלנו בעצמנו יקבע אם
כלי הטארוט שלנו הוא חיובי או שלילי, אם אנחנו
משמשים ככלי נקי וחיובי.

את הניקיון הזה עושה "קורא הקלפים" בעבודה
רבה של טיהור, איזון והגנות ובעבודה נוספת על
מידותיו שלו ושל ליבו. הכל כדי לשמור על תדר נקי
ולב נקי וזה מה שמבטיח את דיוק המסרים.

איך תדעו להתחבר ל"כלי" המדויק לכם?

אלה לא המילים שידברו אליכם, המילים משדרות
ומעבירות לכם את האנרגיה, את המסר מבעד
למילים והן רק הנשאויות של התדר, לכן החיבור
שלכם מגיע מהרגש, מהרטט שעובר בגופכם
כשקראתם או שמעתם מסר ממישהו. אם זה
מרגיש בגוף בתחושות של שלוה, נחת, אישור,
שמחה, שחרור וכדומה... סימן שאתם מסונכרנים
לאדם מולכם והוא אליכם - כך המילים שלו גם
יהיו מדויקות לכם. אם הרגשתם תחושות הפוכות
שגרמו לכם לאי נעימות - אמרו תודה אבל זה לא
בשבילכם.

אם אהבתם את מה שכתבתי, אשמח לשתף
אתכם במסרים שקיבלתי -

**שנת 2024, הנה אנחנו באים....
ולך חיכינו!**



שנה זו תביא איתה עשייה בשפע, שפע כלכלי, רגשי והרבה פוטנציאלים, כל רבדי חיינו הולכים להיפתח בהדרגה ובגדול.

הרבעון הראשון של 2024 (ינואר-מרץ) ינואר עוסק בריפוי פנימי, יהיה עלינו לעשות עבודה על פרספקטיבת החיים שלנו, להפוך את הפסימיות לאופטימיות, ללמוד לדבר את הדברים שיושבים על לבנו ולא להחזיק סודות בפנים. פברואר מסתמן כחודש עם שפע בעשייה, גם לשכירים וגם לעצמאים, ובמרץ כמות העבודה תזנק ותביא תוצאות מדהימות, נפשיות וכלכליות.

הרבעון השלישי - יולי ואוגוסט הם בעלי פוטנציאל רגשי ענק, לרווקים ורווקות תהיה כניסה למערכות יחסים. לתפוסים -קפיצת שלב במערכת היחסים ואפילו פוטנציאל לנישואים והקמות משפחה כשבספטמבר נפתחים לא רק הפוטנציאלים לשפע כלכלי והכנסות טובות יותר, יש גם פוטנציאלים לפיריון וכניסה להיריון.

ברבעון הרביעי והאחרון של השנה (אוקטובר-דצמבר) נראה כי באמת השגנו ועשינו הרבה ונאפשר לעצמנו מנוחה, אבל לא סתם מנוחה, זו תהיה מנוחה לצורך קביעת מטרות חדשות והישגים נוספים ל- 2025 ואפילו נרגיש כוחות חזקים להתחיל לדהור עם חלק מרעיונותינו ועשייתנו בסוף השנה ונקדים את זמננו (באופן הכי טוב שאפשר).

שנת 2024 נראית מדהימה מהתמונה הגדולה, אבל כן, עלינו לעשות על מנת לקדם ולמנף את עצמנו לתוך השפע, המזל והאור שיבוא. בשנת 2024 אסור יהיה לנו ללכת נגד הזרם הפנימי שקורא לנו לעשייה. לכן שמרו על זרימה מרבית, זכרו כי

אנו נכנסים אל שנת השפע שתביא עמה המון שינויים, מזל, והרבה אור לחיינו.

הרבעון השני (אפריל-יוני) אפריל נותן "תקופת רגיעה", אפריל מסתמן כחודש בו יהיה עלינו לצאת לחופשה קצרה לסדר את הראש ולדייק מחדש את המטרות שלנו. מאי מסתמן כחודש בעל נתינה רבה. שימו לב - ככל שתעשו יותר ברבעון הראשון של 2024 יהיה לכם מספיק להעניק לאחרים בלי התחושה שזה גורע מכם משהו, וביוני לא רק זה יתקיים אלא גם הנתינה וההענקה לאחר רק תמלא אתכם ותגרום לתחושת שלמות.

חצי השנה האחרונה של 2024 מסתמנת כתקופת הפוטנציאלים החדשים שנכנסים.





בראי הנוחרולוגיה

ברמה החיצונית - שנת 2024 - 8 מובילה את האדם לעשייה רבה, לביסוס כלכלי, לחיזוק תשתיות בחייו. שנה זו מאפשרת התקדמות פיננסית, הזדמנות ליוזמה עסקית, הצעת עבודה חדשה ואטרקטיבית, הזדמנות לקידום. מי שפועל למען התפתחותו הפנימית, זוכה לשפע רב המגיע עד לפתח ביתו. שנה זו מחייבת להצלחה ולהישגים. ישנן אפשרויות רבות להתקדמות, אולם נשאלת השאלה - עד כמה מוכן האדם לקראת השפע הממתין להיכנס אל חייו? כך או כך, היקום מזמן לאדם הזדמנויות, וראוי לנצלן.

ברמה הכללית - שנת 2024 - 8 היא שילוב של תדר נקבי ושל תדר זכרי. זהו שילוב של רגש, של רוח ושל חומר, של עליון ושל תחתון. זוהי שנה של התלבטויות, על כן חשוב לא להחליט החלטות בפזיזות וללא שיקולי דעת הגיוניים.

ברמה המנטלית - חשיבה רציונלית, אנלוגית, ממוקדת, תבניתית ומאוזנת.

המלצות - זהו זמן מצוין לשאת באחריות לחיים, לממש רעיונות, לחתום על חוזים, להתעסק בכספים, לארגן דברים חשובים לטווח הקרוב והרחוק, לשחרר את מה שאינו משרת יותר את האדם. כדאי לשמור את רגע ההתלבטות לאמצע השנה הבאה. כי זאת שנה של עשייה, עם זאת לא כדאי "לרקוד על כמה חתונות".

ראו הוזהרתם! זהו תדר אין סופי המוביל את האדם לחוסר מיקוד ולהתפזרות. מוטב להפסיק לחתור לשלמות כי החתירה לכך מעכבת את העשייה.

ברמה הכלל עולמית כאשר נסכם את כל הספרות של שנת 2024 נקבל תדר 8 להלן דוגמא של החישוב
 $8=2+2+4$

מה זה אומר ?

בכל שנה בתחילת השנה נכנסת אנרגיה לחיים ופועלת במחזוריות כמו בטבע. בכל 9 שנים האנרגיה משתנה, בכל שנה, מגיעות הזדמנויות חדשות, כאן אתייחס לנושא של שנת 2024 ברמה הכלל עולמית, תדר 8 משפיע על כל אחד באופן אישי, יחד עם זאת כאשר משהו רוצה לבדוק יותר לעומק איזה אנרגיה משפיעה עליו באופן אישי אני פותחת מפה מלאה.

בכל שנה האנרגיה משפיעה : ברמה הפנימית, החיצונית, המנטלית והרגשית.

ברמה הפנימית - האנרגיה של שנת 2024 - 8 קשורה בשפע רוחני וגשמי. התדר מהיר ומואץ. זוהי שנה של התאוששות ושל התחזקות בכל המערכות בגוף. בשנה 8 האדם מתבקש לחזק את הערך העצמי שלו. הטריגרים שיפקדו אותו בחייו יסייעו לו לחזק את ערכו העצמי, וכך הוא יוכל ליהנות מן השפע. ככל שערכו העצמי יהיה גבוה יותר, כך יצליח האדם להיות אסרטיבי יותר ולהודות שהוא ראוי. כיוון שהתדר הוא מואץ, חשוב להתחיל את השנה בפעולות קטנות, ואט אט לחזק את התדר. חיזוק הערך העצמי יתחיל פנימה, וככל שהאדם יבצע עבודה פנימית, כך הוא יאמין יותר ויותר כי הוא ראוי לשפע של היקום, וכך גם תאמין סביבתו.

האדם צריך להיות שלם עם עצמו ולא מושלם, זכרו זאת.



המשך: בראי הנומרולוגיה

איך זה עוזר לנו לדעת מה השנה האישית ?

על מנת לתכנן צעדים ולקבל החלטות חשובות כדאי לפתוח מפה נומרולוגית, המפה הנומרולוגית מסייעת לאדם בהכוונה - מתי נכון עבורו לפעול, מתי נכון עבורו לעצור, מתי כדאי לו לבצע שינויים וכדומה. מיזוג בין רצונו של האדם לבין השנה האישית מסייע לאדם להשתלב במסע חייו בקלות ובתמיכת היקום.

ובכל שנה המיקוד הוא בנושא אחר לדוגמא:

- זוגיות ומשפחה
 - עבודה, קריירה ועסקים
 - התפתחות אישית ותובנות
 - שינויים בבית ומעברי דירה
 - תשובות מן היקום
- התחלות ויוזמות חדשות



תשאלו את עצמכם -

“עד כמה מוכנים אתם לקראת השפע הממתין להיכנס אל חייכם?”

חוסר בתדר 8 בשם ובמפה - שנת 2024 - 8
מביאה איתה אנרגיה מהירה ועשייה מרובה. היא עשויה לגרום לאדם לקפוא במקום והוא יתקשה להדביק את הקצב. ייתכן כי יחוש שאין ביכולתו לתעל את האנרגיה למקומות הנכונים. זו אכן תהיה שנה מאתגרת עבורו, אם כי תלוי ברמת הבשלות. אם חסר תדר 8 בשם, הדבר לא מפריע משום שזהו תדר הנמצא מחוץ לגוף. ממילא, מתישהו החיים יגרמו לאדם להתמודד במצבים מורכבים ועמוקים.

ריבוי תדר 8 בשם ובמפה - האדם עשוי להרגיש שהתדר מאיץ בו, ולכן יש לו צורך בעשייה, אולם הוא חש תשישות ועלול להיות תחרותי והישגי למדי.

בזמן זה יתרחשו אירועים חיצוניים שיזדמנו לחייו ויעוררו את רצונו לממש את האנרגיה.

כל ההסברים כאן קשורים ברמה האנרגטית ויכולים להשפיע על כל אחד בצורה אחרת. על מנת לדעת מה האנרגיה שלך במפה צריך לפתוח מפה נומרולוגית.



זוהי תקופה של חגיגה,
הכול מתחיל לצאת בשמחה
ולמלא את חיך בהילולה
ובשפע של אור, שמחה ואהבה,
זהו הזמן לחגוג את חיך ולהגשים את
החלומות שלך.

"בטח בה' כי טוב"

מעגל הצבעים האינדיאני לחורייאני של מדינת ישראל לשנת 2024

האינדיאנים מאמינים שכאשר הנשמה יורדת אל העולם היא נעטפת בקשת של שלושה עשר צבעים. הצבעים מ-1 עד 7 הם המתנות שהנשמה קיבלה (תכונותיה הטובות) הצבעים מ-8-12 מסמלים את השיעורים שהנשמה קיבלה (הקשיים - בכל קושי מסתתרת מתנה סמויה) ומספר 13 צבע המרכז שלנו, הוא מלמד אותנו על הייעוד והמהות שלנו.

מדינת ישראל היא ישות חיה וקיימת – בעלת נשמה.

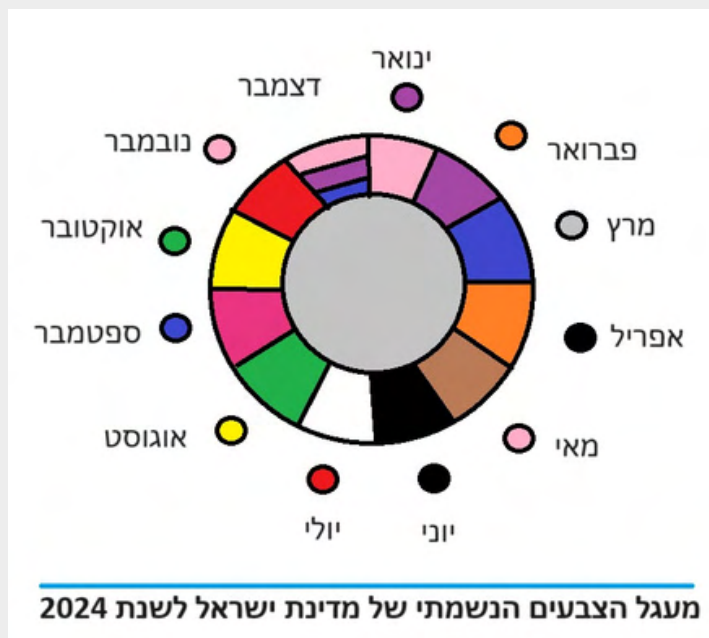
מעגל הצבעים של המדינה הוא מעגל שאפשר להשתמש בו במהלך כל הגלגול הזה. כמו כל מעגל נשמתי שאפשר לבדוק דרכו בהילוך האדמה. אירועים שקרו לנו, מדוע בחרנו בהם ומה הם מלמדים אותנו.

לפניכם ניתוח מפת הצבעים של מדינת ישראל, כאמור המפה יכולה לשמש אותנו במהלך כל הגלגול הזה ויש בה דגשים לזמן הזה – שנת 2024 שנמצאת בפתחו

מרכז מפת מעגל הצבעים של המדינה יושב הצבע האפור. (מס' 13)

לזקני השבט האינדיאני היו מחלפות שיער אפורות. זקני השבט היו האנשים הכי מכובדים אצל האינדיאנים לכן הצבע האפור מלמד על כבוד. מה זה אומר על מדינת ישראל? המהות של המדינה והיעוד שלה הם כבוד.

המדינה שלנו נולדה אחרי שנים שהעם היהודי היה עם ללא מדינה. כבודו נלקח ממנו פעמים רבות במשך ההיסטוריה ובמיוחד בתקופת השואה שקדמה לקום המדינה. הייעוד של המדינה הוא: לאפשר לכל אחד ואחת בעם היהודי לחיות בכבוד בארצו. נכון, המרכז הזה אינו מאוזן-לעיתים אנו מכבדים את עצמנו ולעיתים פחות. כשאנחנו לא מכבדים את עצמנו, מן הסתם איננו מכבדים אחד את השני ואז המהות הזאת שלנו שאנו לא משתמשים בה באופן מאוזן יוצרת כאוס גדול כפי שקרה עכשיו.



הכאוס הזה הגיע לצערנו לפתחנו על מנת שנלמד לחיות בכבוד ובאחדות אחד עם השני, ככול שנלמד לאזן את הדברים נוכל לחיות כאן מתוך כבוד הדדי שהוא מהותנו וייעודנו ואז גם נזכה לכבוד מהסובבים אותנו.

מספר 1 במעגל הצבעים האינדיאני מלמד איך אנו מתחילים תהליכים חדשים. זהו הצבע שאיתו ירדנו לעולם - איתו נולדנו.

במעגל הצבעים של המדינה זהו הצבע השחור. שחור הוא צבע ההתכנסות פנימה ומציאת היכולות הגבוהות שלנו. מדינת ישראל בצעדיה הראשונים שאותם צעדה כילדה קטנה חדורת מוטיבציה, נדרשה להתכנס פנימה ולדלות מתוכה כוחות נפש ואיכויות כדי להתמודד עם כל מה שחיכה לה כמדינה טרייה. כוחות אלו נבעו מתוכה וגרמו לה להתחזק. המדינה הייתה אז מחוברת לעצמה ולחזונה - לשמש בית לכל היהודים בתבל. מכל קצווי תבל התכנסו ובאו יהודים לארץ ישראל - להתחיל התחלה חדשה. לאט לאט האחדות והמיקוד הפנימי נעלמו ובשנים האחרונות היינו ממוקדים מיקוד חיצוני ולא פנימי, חברת השפע שיצרנו התמקדה בהנאות העולם הזה. בלא סיוע לאוכלוסיות החלשות וללא הוצאת יכולותינו הגבוהות אחד עבור השני, יצרנו רדידות ולא שימוש ביכולותינו הגבוהות.

במספר 4 של מפת המדינה, יושב צבע האיזון והריפוי שלה.

מה שעוזר לרפא ולאזן את המדינה הוא צבע הרוז - ורוד פוקסיה. הרוז במעגל הצבעים מלמד על ראייה חושית ועל חושית. כלומר, אין כל מקריות שם למעלה יש כוח עליון המלווה את המדינה ועוזר לה לשרוד ולהתאזן במצבים הקשים. הכוח העליון הזה אינו מבטל מצבים קשים, מצבים קשים במדינה נועדו כדי שנצמח מהקושי ונגלה את המתנה הטמונה בכל קושי. אך מומלץ לנו כדי לחזור לאיזון להתייעץ ולהקשיב לליווי שלנו מלמעלה. כל אחד בדרכו הוא מתוך אהבה ולא מתוך פחד.

במספר 7 של מפת המדינה מצוי צבע ההגנה שלה-מה שיותר מכל יכול להגן עליה.

יחד עם זאת אם צבע ההגנה אינו מאוזן הוא יכול גם להצביע על הפחדים העמוקים של המדינה. מספר 7 של המדינה צבוע בצבע קריסטל. קריסטל הוא צבע שקוף המאגד בתוכו את כל הצבעים. כפי שלקריסטל יש את כל הצבעים כך גם למדינה יש את כל הדרכים שבעולם ואפשרויות רבות להיות מוגנת: שמירה והגנה מלמעלה, אינטואיציה טובה, צבא חזק ויכולת צמיחה מדברים קשים שקורים. יחד עם זאת, בגלל פחדים עמוקים לפעמים איננו משתמשים בכל הפוטנציאל ובהשגחה הפרטית שלנו עד הרגע האחרון. יש למדינה אפשרות לשלב כוחות ולצמוח מהקשיים אך עליה ללמוד לעשות זאת.

במספרים 1-2 במעגל המדינה מצויים האנרגיה והיחס שהמדינה מעניקה לסביבה והשירות שהמדינה נותנת לסביבה

מספר 2 במעגל המדינה מיוצג על ידי הצבע הלבן - לבן במעגל מסמל מערכות יחסים - קבלה ונתינה, משיכה ושחרור.

מספר 3 במעגל מיוצג על ידי הצבע הירוק שפירושו צמיחה וכוח רצון

ובאמת, כאשר קורה משהו נוראי (כפי שקרה עכשיו) המדינה מתאחדת וכולם מתגייסים. מערכות יחסים של אכפתיות והבנה נוצרות. אבל כשאין עתות משבר יש חוסר איזון במערכות היחסים של המדינה עם תושביה, חבל כי יש פוטנציאל עצום למדינה לעזור לתושביה לצמוח ולא רק בעתות משבר. זאת ועוד ניתנת בזאת המלצה לשפר את מערך ההסברה כדי לשפר מערכות יחסים כלפי חוץ.

בשיעור מס' 9 של המדינה מצוי שיעור של כבוד. כיצד אנחנו מכבדים את עצמנו ואיך אנו שמים גבולות לעצמנו ולסביבה?

כאן נמצא הצבע הסגול שבמעגל הצבעים מסמל הכרת תודה, רוחניות איזון וריפוי. זהו שיעור. על המדינה ללמוד לומר תודה לתושביה, ללמוד לכבד דעות והשקפות אחד של השני, להתייחס בדרך של כבוד למגזרים השונים לדתם ולהשקפתם בנושא הרוח

בשיעור מספר 10 מצויה הדרך שבה במדינה צריכה ללמוד לממש את עצמה ובשיעור מס' 11 נמצא השיעור של מימוש הפוטנציאל של הראייה החושית והעל חושית של המדינה.

כחול מצוי במספר 10 במעגל והוא מסמל אינטואיציה וכתום במספר 11 מסמל למידה. המשמעות: על מנהיגי המדינה ללמוד להקשיב לאינטואיציה, לתחושות הבטן שלהם. להתחבר לעצמם ולא לחשוב רק על הפוליטיקה ועל הכיסא. מלבד זאת יש לנו גם הדרכה מלמעלה אבל אין אנו מקשיבים להדרכה.

מספר 12 במעגל הצבעים מסמל מה יביא אותנו לשלווה ולשקט פנימי עמוק

מספר 12 במעגל המדינה צבוע בצבע החום-חום במעגל מסמל מימוש והבאה לידי מעשה. מה שיביא שלווה למדינה וחיי רווח לתושביה: אם נדע לאפשר לאזרחים לממש את עצמם ולחיות כאן בכבוד הדדי, אם נדע לאפשר ולממש שלום בתוכנו ושלום עם סביבתנו. נכבד את אימא אדמה ונחזיר לה את הנשימה. נגדל גידולים חקלאיים ללא ריסוס. נביא לידי מימוש את הפוטנציאל העצום שלנו כעם הנבחר וכמדינה.

מספר 5 במעגל הצבעים מלמד על הדרך שבה המדינה יוצרת ופועלת בעולם ומספר 6 מלמד עם מה באנו כמדינה לשתף את העולם
5 במעגל צבוע בצהוב - צהוב הוא צבע האהבה: לעצמנו ולאחרים

6 במעגל צבוע באדום - אדום-אמון ואמונה בעצמנו, באחר ו בבורא עולם

הווה אומר יש למדינה פוטנציאל רב אם אך תשתמש באהבה. לא ארץ אוכלת יושביה כי אם ארץ אוהבת יושביה. על המדינה למצוא מנהיג שיוביל אותה לכך ואז תצליח היא להיות אור לגויים. עלינו להאמין בייעודנו כעם הנבחר להיות אור לגויים. להאמין אמונה מתוך אהבה ולא מתוך פחד.

מספר 8 במעגל הצבעים של המדינה מלמד על השיעור הכי גדול שבאנו לגלגול הזה ללמוד.

במעגל המדינה המקום הזה צבוע בוורוד. ורוד במעגל מסמל חשיבה יצירתית מחוץ לקופסה וזרימה וגמישות במחשבה. זהו שיעור עצום שלנו ועלינו ללמוד אותו. כשקורים דברים קשים לנסות לחשוב איך פותרים את הבעיה באופן יצירתי. ההמלצה היא לא ללכת עם ראש בקיר ולא להיות חלמאים אלא להפעיל דרכים יצירתיות לפתרון.



המשך: מעגל הצבעים האינדיאני למורייאני

הילוכי אדמה

לפי הילוכי האדמה במעגל הצבעים ניתן לבדוק לגבי אירועים שונים שקרו במדינה מדוע המדינה זימנה אותם אליה ומה עליה ללמוד מהם. כמובן זה מתבסס על התפיסה שאנו מזמנים אלינו את האירועים שקורים לנו על מנת לצמוח מהם.

נתון מעניין- האירוע של הכרזת המדינה במאי 1948 והאירוע של רצח רבין בנובמבר 1995 שניהם מגיעים בהילוך האדמה אל אותו מקום משני צידי המעגל. בשני האירועים האלה מככים הצבע הכחול (אינטואיציה) והצבע רוז (ראייה חושית ועל חושית)- יכולות אלו של אינטואיציה ושימוש בכל החושים הן יכולות גבוהות. כלומר אירועים אלו קרו כדי שהמדינה תלמד להתעלות מעל חילוקי דעות פנימיים וחיצוניים ולהשתמש ביכולותיה הגבוהות, להקשיב להדרכה, לבטוח בבורא עולם ובסיסות הגבוהות

מלחמת יום הכיפורים שהתרחשה באוקטובר 1973 וגם המלחמה שמתרחשת היום, שניהם באותו מקום בהילוך האדמה: צבע ירוק (צמיחה וכוח רצון) צבע סגול (רוחניות איזון וריפוי). אירועים אלו התרחשו כדי ללמד את המדינה לגלות כוח רצון, לצמוח מהקושי ולגלות מחדש גישה רוחנית והומאנית.

הלמידה הקולקטיבית כאן היא סגירת מעגל מגלגולים, מעגל של קורבנות. שהביאה עלינו תרחישים לא פשוטים קארמה של חורבן ושל צער נסגרת בתקופה הזאת. ההקשבה לבטן, לבריאה, התנהלות בהתאם לחוקי הבריאה באחדות, באהבה ובחמלה תגרום לצמיחה ענקית שלנו כעם וכאנושות.

קו האמת של המדינה

זהו הקו שלאורו המדינה צריכה לצעוד, הקו שבין התחלת התהליכים (מספר 1) שחור (התכנסות פנימה) דרך המהות (מספר 13) אפור (כבוד) אל צבע ההגנה (מס' 7) (קריסטל). על המדינה להשתמש בכל האיכויות שיש בה החל מאוצרות הטבע וכלה בהון האנושי, בכל אלו תוכל להשתמש כשתגלה כבוד לעצמה וליושביה ואז יש לה אפשרויות אין ספור להיות מוגנת לצמוח ולהתפתח.

להפוך את החיים כאן לגן עדן עלי אדמות.

רותי טל - מפתחת השיטה "צמיחה חדשה" באמצעות מעגל הצבעים האינדיאני למורייאני, מאפשרת מפגש עם הנשמה ברוח ובחומר, מכשירה מאבחים, יועצים ומצמיחים בשיטה יחד עם שרי חנש שותפתי
אני כאן בשבילך - [אתר](#) / [טלפון](#) / [מייל](#)



"חלקיק של אור נושא את כשקל האור כולו".

האור לכי תורת ימימה

יש לומדות שאומרות, קשה עכשיו. נכון, יחד עם זאת, כשאת לומדת את האנטומיה של הלב, מכירה את החלקים ומניחה אותם במקומם בסדר משקלי נכון אז טוב לך - נפתח לך מרחב של אפשרויות בחירה, יש יותר אופציות לפעול במציאות וזו מיומנות נרכשת. (אף אחת לא נולדת ככה)

אני רוצה לחזק ולהעצים אתכן חברותיי, אנחנו יכולות לחולל ניסים עצומים כשנביא ונייצר מאסה של חלקיקים של אור - (דרך חיבור ללב) - יחד.

העולם זקוק לחמלה, לתפילה, לתקווה ולאנרגיה הנשית כדי להאיר את החושך בחוץ.

***אין בנאמר הכוונה להיות בעיוורון למציאות אלא להחזיק גם וגם ולשנות משקלים. מנשלטת לשולטת!
זו תנועה עדינה ומשתנה.

תרגיל קטן לסגירת כל יום שיחזק לך את השליטה והמודעות:
כתבי לעצמך נקודות אור קטנות שקרו השבוע. ממש תעברי בזיכרון רגע רגע ותלקטי רגעים קטנים של אור. באהבה

מה זה האור הזה שכולנו מייחלות לו? לפני שאת ממשיכה לקרוא, תהרהרי בפרשנות שלך למושג 'להביא אור'.

עפ"י לימודי ימימה, חלקיק של אור זה חלקיק של משהו טוב, ניצחון קטן של הלב על הנפש העמוסה.

לדוגמא אם הצלחת להגיב בדרך שאינה מונעת מהאוטומט הטבעי שלך - אם בדרך כלל כשמושמעת ביקורת כלפיך את מתגוננת ומצטדקת או תוקפת בחזרה וקרה מקרה, מפגש לא נעים ונשאר על מקומך, אולי הקשבת והמתנת, אולי הגבת עניינית וחדה, אולי הצלחת להגיב מהלב ויצרת שיח מפרה ומקדם מול הבא מולך....

זה חלקיק של אור ששוקל כאילו כאור שלם - נר אחד מאיר את החדר כולו.

זו תפיסת חיים של חלקיות ושל יכולת אדירה לשאת בו זמנית כמה רגשות. זה בערך מה שקורה במציאות שלנו. יש סבל, יש דאגה, יש עצב, יש חושך ובו זמנית יש תקווה, אמונה, אכפתיות, נתינה הדדית, סולידריות.

תפתחי מודעות לאט לאט, לשים לב, בכל רגע שעולה חלק של עומס למופע לנגד עיניך, מה עוד נמצא, שיכול להאיר את החושך, הדברים הקטנים שברורים מאליהם. בואי תראי בהם אור ותוקירי אותם.

גליה בן חיים - מלווה מנהלים.ות בבנית תהליכי אמון ומנחה מוסמכת לחשיבה הכרתית בשיטת ימימה
אני מזמינה אותך בכל שישי לקבל זרעים למחשבה וללב - חשיבה הכרתית (משיטת ימימה) לסופי"שים של התפתחות וצמיחה אנושית - אישית. "זרעי אנושיות" להצטרפות **לחצי כאן**



נבואה על עזה - שרלוונטית ליחינו לראות את האור!

רש"י הרב"ד ומפרשי התורה פרשו אותה ברוח הקודש אבל לא בנבואה. אנחנו שחיים את הזמנים האלו יודעים מה הקשר בין רעים לאנשים רוקדים נכון? רוצים לראות?"

ולא-יהל שם ערבי, ורעים לא-ירבצו שם. כא ורבצו-שם ציים, ומלאו בתייהם אחים; ושכנו שם בנות יענה, ושעירים ירקדו-שם." ישעיהו יג כ-כא

ומה קרה שם בדיוק?

והיה כצבי מדח, וכצאן ואין מקבץ: איש אל-עמו יפנו, ואיש אל-ארצו ינוסו. טו כל-הנמצא, ידקר; וכל-הנספה, יפול בחרב. טז ועלליהם ירטשו, לעיניהם; ישסו, בתייהם, ונשיהם, תשגלנה (תשכבנה). יז הנני מעיר עליהם, את-מדי, אשר-כסף לא יחשבו, וזהב לא יחפצו-בו. יח וקשתות, נערים תרטשנה: ופרי-בטן לא ירחמו, על-בנים לא-תחוס עינם."

מדויק? בול! מטורף! ומה ההמשך?

נכון שנראה שהפסדנו, הפסדנו חיים של מאות אנשים, השם יקום דמם! אבל הפסדנו במערכה. במלחמה אנחנו ננצח, וזה ברור לכולם. השאלה היא בכמה חיים זמן זה יעלה לנו?

זה יגמר במפלה גדולה של האויבים שלנו.

ככתוב בישעיה יד:

"וקמתי עליהם, נאם יהוה צבאות; והכרתי לבבל שם ושאר, ונין ונכד-נאם-יהוה. כג ושמתי למורש קפד, ואגמי-מים; וטאטאתיה במטאטא השמד, נאם יהוה צבאות."

לפי הפרשנות - בעזה יגורו קיפודים ויהיו שם אגמי מים. כי הבורא הולך לטאטא אותם במטאטא השמד. זה הסוף. נחזור להתחלה. כבר כמה שנים אני אומרת שאנחנו חיים בזמני נבואה הנבואה שנדבר עליה היום היא בישעיהו פרק יג הנביא שצפה את הקורונה ודיבר על התקופה ההזויה שעברנו בפרקים א-י ממשיך בפרק יג ומדבר על המלחמה באחרית הימים שאין ספק שמדובר על המלחמה של היום. איך אני יודעת? חוכמת הבדיעבד.



המשך: נבואה על עזה - שרלוונטית לימנו

ולמה זה חשוב? מ-2 טעמים:

1. - רוב הפחד העצום שלנו הוא מהלא ידוע. מה יהיה מחר, פחד השרדותי. זה נותן קצת מזור לנשמה לדעת שהכל יהיה בסדר ויסתדר לטובה. במקום הזה אפשר להתלות באמונה

2. יש פה הבטחה מבורא עולם. בורא עולם זה לא אדם רגיל. הבטחה שלו, שבועה שלו עומדת לנצח. אז....

כאן אנחנו נכנסים לתמונה. אי אפשר לדעת מתי תהליכים יקרו אבל אפשר לעשות "אחישנה", להאיץ תהליכים.

ואיך אפשר לקרב את סופה הטוב של המלחמה?

תפילות. להתפלל ולקצר זמנים. אפשר לקרוא פרקים יג-יד, להזכיר לבורא עולם את ההבטחה שנתן לנו שהכל יסתיים לטובה. לקרוא את הנבואה כאילו היא כבר עומדת לפני סיום, כהוראות הפעלה. והרי אנחנו חיים פסוקים בתורה.

את ההמשך הראו לי בחזיון, כמו שנאמר:
"וְלֹא־אֶסְתִּיר עוֹד פָּנַי מֵהֶם אֲשֶׁר שָׁפַכְתִּי אֶת־רוּחִי עַל־בֵּית יִשְׂרָאֵל נָא אֲדַנִּי יְהוָה" (יחזקאל, נבואת גוג ומגוג)

ראיתי את עזה חוטפת גל אדיר שמפיל בנינים. צונמי שהופך את האזור לאגם. ראיתי שבויים משוחררים. ראיתי שמחה אדירה. כי המשמעות היא, כמו שכתבתי בפוסטים שלי בפייסבוק -

הבורא ילחם את המלחמה הזאת עבורנו בגלוי והוא יתגלה ברבים ובגויים ולא יהיה עוד ספק שיש בורא לעולם. וזו שמחה כפולה.

הרגשתי את השמחה כשהכל הסתיים!

רחלי רביב גרינברג - רחלי רביב גרינברג, מרצה לתודעה גבוהה ומטפלת קבליסטית NLP בחרדות, ייעוץ והכוונה בענייני רוחניות ומאמנת אישית להקמת עסקים וקורסים רוחניים. אני כאן בשבילך - **וואטסאפ / מייל / רכישת הספר**

חסר לשנת 2024

מקלפי הטארוט

את שנת 2024 מייצג

קלף מספר 8, קלף הכוח/עוצמה

מתוך "הארקנה הגדולה" ("ארקנה משמעה סוד והיא מייצגת בתוך הטארוט את חפיסת הסודות הגדולים המסתתרים בקלפים, תהליכים פנימיים בתת המודע).

הסיבה היא כי סיכום כל הספרות לשנת 2024 הינו מספר 8 ($8=2+0+2+4$).

קלף הכוח נמצא בנתיב הקבלי 19 (ישנה חיבור גדול בין טארוט ליהדות). נתיב זה מחבר בין ספירת חסד לספירת גבורה.

קלף הכוח מסביר שהכוח הפנימי שבנו חזק יותר מהכוח הפיזי ולכן הקלף מדריך אותנו ואומר ש-

על ידי כוח הרצון אפשר להתגבר כמעט על כל הקשיים והמכשולים.

המסר הכללי שלי לשנת 2024 הוא להשתמש בכוח הפנימי בכדי להתגבר על קשיים והמכשולים.

אני רוצה להעניק לכם מסרים לנתיבים שונים בחיים מפי 4 "הארקנות הקטנות" (שמצטרפות ל"ארקנה הגדולה") המסרים הללו מייצגים אירועים מחיי היומיום שילוו אותנו במהלך השנה הקרובה. הארקנות הקטנות מורכבות מ-4 סדרות, בדומה ל-4 היסודות שבטבע -



1. סדרת מטות מקבילה ליסוד האש ונוגעת בתחום יוזמה ויצירתיות. **קלף 8 מטות** - מבקש להוציא במהירות את התוכניות והיוזמות לפועל.
2. סדרת הגביעים מקבילה ליסוד המים ונוגעת בתחום הרגש. **קלף 8 גביעים** - וויתור על דברים שמיצו עצמם ויציאה לדרך חדשה.
3. סדרת המטבעות מקבילה ליסוד האדמה ונוגעת בתחום עולם החומר הגשמי - כספים. **קלף 8 מטבעות** - לא להירתע מהתמדה ועבודה קשה כי בסוף ההשקעה משתלמת.
4. סדרת החרבות מקבילה ליסוד אוויר ונוגעת בתחום המחשבה וההיגיון. **קלף 8 חרבות** - להשתחרר מכל מה שכולל אותנו כי בידיים שלנו נמצא השינוי.

סיכום המסר לשנת 2024 מקלפי הטארוט:

הכוח הפנימי שבנו חזק הרבה יותר מהכוח הפיזי ולכן בשנת 2024 עלינו להשתמש בכוח זה דווקא על מנת להוציא מהמגירה שלנו לפועל את התוכניות והיוזמות במהירות, עלינו לוותר ברמה הרגשית על דברים שמיצו את עצמם ונצא לדרך חדשה בחיפוש האושר. ברמה הכספית לא להירתע מהתמדה ועבודה קשה כי בסוף ההשקעה משתלמת וברמת ההיגיון והמחשבה עלינו להשתמש בכוח הפנימי שבנו כדי להשתחרר מכל מה שכולל אותנו כי -

בידיים שלנו נמצא השינוי!

אריה אסמן - קריאה בקלפי הטארוט, תקשור, מטוטלת, מטפל בביואורגנומי, ביואנרגיה והילינג, ריקי, טיפול בקריסטלים וסוגוק.
אני כאן בשבילך - **טלפון/מייל/פייסבוק**



מחצית הציפור

ומה אם הנשמה הגבוהה שלנו בחרה להיות פה ממש בתקופת זמן הזו?

מה אם בחרנו להיות בתקופה שבה הכל מתפרק כדי להיבנות מחדש טוב יותר?

מה אם הנשמות שאיבדנו "התנדבו" להיות אלה שעוזבים את הגוף הפיזי כדי לאחד את הלבבות של עם ישראל מתוך אהבה?

מה אם הנשמות האלה שעזבו הן נשמות וותיקות וגבוהות מאוד, טהורות מאוד, שבחרו לעבור מסלול חיים כזה ולהשאיר חותם כזה חזק של אהבה, כמו ציווי שעלינו להמשיך מעכשיו. לאהוב.

מה אם נתחבר לאהבה בחוויה ולא רק במחשבה ובשכל?

מה אם נבחר לפעול מתוך אנרגיה של אהבה ולא שנאה?

מה אם נבדוק את עצמנו, איך אנחנו יכולים להרגיש כעס וזעם ושנאה ואת כל קשת הרגשות ולפרוק אותם החוצה באופן לגיטימי ולא אחד על השני?

קוראים לזה תיקון המידות.



להרגיש הכל, לפרוק באופן שלא פוגע באף אחד (כן, גם אם מאוד מאוד מגיע לו), לשים את האגו בצד, לפרוק מהגוף החוצה ואז **לבחור** להגיב ממקום גבוה יותר.

בעיני הבריאה, הבורא, היקום, האינסוף, כולנו שווים. למה לא גם בעינינו?

ומה אם רק ההשתדלות לבדוק איפה אני יכולה להיות אדם טוב יותר כבר משמשת דוגמא לאחר וכך זה מהדהד הלאה והלאה גם לעולם.

ומה אם נתאחד מתוך הלב ולא מתוך אגו ומרפקים?

מה אם במקום לחפש אויב משותף לשנוא יחד נחפש להגיב מתוך אהבה ולהתחבר מתוך אהבה, לשכן, לאדם בכביש, למוכרת בחנות, להסתכל בעין אוהבת, לזקוף לזכות אחד את השנייה, לחפש את הטוב אחד בשני...

ואולי אפשר להתחיל בצעד אחד קטן. לעצור ולנשום.

לפני שמגיבים, לפני שקופצים, לפני ששונאים, לפני שמתפרצים, לפני שמרימים מרפקים לדחוף, לפני שאומרים מילים קשות, לפני שהודפים, לפני שדוחפים, לפני ששואלים שאלות סקרניות מדי...

אולי רק לעצור לנשום, זה בעצמו לבד כבר יכול לעשות הבדל משמעותי.

לימור דהן - מלמדת ויסות (רגשי וחושני), מלמדת מודעות באמצעות תנועה, מחברת לאמונה,

לאינטואיציה ולהנהגה פנימית, לשיחרור חסמים רגשיים ואנרגטיים.

אני כאן בשבילך - **מייל** / **אינסטגרם** / **פייסבוק**



כל מה שקורס סביבך
קורה כי זה הזמן להתחיל מחדש
החיים מפנים אצלך
מקום לדברים חדשים וטובים יותר

זהו לא הזמן לבכות על העבר
אלא זה

**הזמן לשמוח על העתיד
שמגיע במקומו!**



-כינת הפרגון-

אהבת חינוך - תובנות קוארות

**אם לא מחייכים אליך, היה נדיב ותן אתה חיור".
אין אדם הזקוק לחיור יותר מהאדם שאינו מסוגל לחיור לאחר."**

(הדלאי למה)

התובנה נכתבת בעזרת שיתוף פעולה של נשים מופלאות ממגזרים שונים (אורלי גליה קדם, בתיה יגור בתאל אוחיון, הילה סיד, יעל צור, מירה הקר, נחמה טייטל, נעמה ויצמן, סיגלית קאשי, סיגל גריבי, עדנה ויג, ענבל בן מאיר, רוחמה אפרתי, רונה מרום, רחלי רוזן, שיפי, שמרית אלבז, תאיר לב מיכלין) ומתוך כוונה אמיתית טהורה לאהבת חינוך. שבת שלום מופץ בוטס אפ, פייסבוק, אינסטגרם ומגיע גם לחו"ל...והכל בחינוך! הלוואי ונזכה לאהבת חינוך אמיתית!



נעים להכיר, קוראים לי יפעת לוי ואני בעלת סטודיו IfatDesign לתקשורת חזותית שמתמחה במיתוג, עיצוב גרפי ועיצוב דיגטלי. חשבתי איך אוכל לעשות טוב יותר, להאיר את העולם שלנו, במשהו קטן שיעשה טוב לאנשים ויחבר בין כולנו. חברה יקרה הציעה לי לעצב זמני הדלקת נרות מידי שבוע, הרעיון מצא חן בעיני ונורא רציתי לייחד אותו ולחבר אותו לכולם.

כך בעצם נולד הפרויקט שרץ משנת 2015, **מידי שבוע לקראת יום שישי וערבי חג** אני מעצבת זמני הדלקת נרות בשילוב תובנה בהשראת פרשת אותו השבוע, שכתובה בשפה מאחדת שמתאימה לכלום מתוך כוונה ליצור חיבור אמיתי, הרי בסופו של דבר כולנו שווים ולכולנו מטרה אחת - לחיות בכבוד ואהבה ולא משנה מהן הדעות הפוליטיות שלנו, או את מי או מה אנחנו אוהבים **"ואהבת לרעך כמוך" בעיניי זה הבסיס לחיים משותפים מוצלחים.**



"חכגשים בתדר גבוה"

-כינת הכרגון-

מיזם שהוקם ע"י שגיא ומתן על מנת לעזור לאנשים בתודעה גבוהה להיפגש ולהתחבר. הקבוצה נפתחה לראשונה בימים הראשונים של המלחמה, כדי לחזק את המורל ולשמור על תדר גבוה דווקא בימים קשים אלו. מדובר על קבוצות וואטסאפ שקטות בהן ניתן להתעדכן לגבי אירועים ומפגשים בתדר גבוה כגון: מעגלי שירה, סדנאות לשחרור רגשי, מדיטציות, ריקוד חופשי ועוד.

כרגע הקבוצות מתמקדות באירועים באזור המרכז ואזור פרדס חנה. בהמשך מתכננים שגיא ומתן להרחיב את הפעילות ולהשיק אתר אינטרנט ארצי בו ניתן יהיה להתעדכן בכל מה שקורה בתחום, וכן עוד חידושים והפתעות.

**אז אם בא לך להיפתח לשפע, להתרחב ולגדול, כאן המקום שלך
לעשות צעד קדימה!**

מפגשים באזור
המרכז

מפגשים באזור
פרדס חנה





"ארגון ביחד - יוצרים עולם חדש"



-כינת הכרגון-

דמיינו עולם שבו אנחנו מאושרים ומחוברים, מגשימים את הייעוד שלנו, רגועים ברמה הכלכלית, עם שפע פנאי, להנאה, לתחביבים ומשפחה. אנחנו לא במירוץ יותר - אנחנו בחיים. דמיינו שאנחנו מפסיקים לבזבז אנרגיה על דברים לא חשובים, שלא מפתחים אותנו, שכל המערכות עובדות בשבילנו כדי ליצור לנו חיים טובים יותר, נוחים יותר, מאושרים יותר.

דמיינו קהילה עולמית מאוחדת ומחוברת, שמבינה שאנחנו אחד, שלמרות ההבדלים, לכולנו יש רצון עמוק, להיות מי שאנחנו באמת, להגשים את הייעוד שלנו וליצור עולם טוב יותר לנו ולילדינו. קהילה שהחיבור שלה הוא אהבה וערבות הדדית, קהילה שיוצרת מערכות חדשות, שעובדות למעננו ודואגות לנו באמת!

עכשיו, אפשר להפסיק רק לדמיון, זה כבר קורה כאן ועכשיו.

בשנה האחרונה, הקמנו את התשתיות ליצירת הרשת הזו. חיברנו ביחד מאות ארגונים גדולים וקהילות ענקיות עם יזמים ואנשי עסקים, ועוד רבים וטובים שכבר עכשיו פועלים לשינוי ויוצרים סביבם מציאות טובה יותר!

ביחד, ממש בימים אלה, אנחנו יוצרים את העולם החדש הזה בתחומים המהותיים של החיים: תקשורת, כלכלה, חינוך, בריאות, סביבה וקיימות, ועוד. כולנו מבינים שהכח שלנו גדול יותר ביחד, כולנו יודעים שככה יוצרים שינוי.

הצטרפו אלינו
לקבוצת
הפייסבוק



האירועים הקרובים

בידייך לעשות קפיצת התפתחות!



קורס ספר היצירה עם רחלי גרינברג
לפרטים לחצו כאן

**אלכימיה רוחנית הקוד להתרחבות
והגשמה**
לפרטים לחצו כאן

קורס מטפלים בהילינג למוראיני
לפרטים לחצו כאן

קורס דיגיטלי נשי לעבודת עומק עם קסם
לפרטים לחצו כאן

**מסע חניכה אסטראלי, אל הלב האימהי
האלוהי בזום!**
לפרטים לחצו כאן



**כל צעד קטן הוא חלק ממסע שלם.
תעריכו את הדברים הקטנים -
הם מצטברים לדרך.**